

Declaración del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

14 de octubre de 2021

En los siete días anteriores al 8 de octubre (según los datos publicados el 13 de octubre) tenemos confirmación de 730 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un incremento del 10,3 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 250,2 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 350 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 366,8 por 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

La tasa de infección general sigue fluctuando. Tras un pequeño descenso la semana pasada, los casos positivos de COVID-19 han vuelto a subir en los últimos siete días.

La tasa Brighton & Hove es inferior a la del sudeste y el conjunto de Inglaterra. Al igual que en otras áreas, nuestra tasa local es más alta entre los menores en educación secundaria.

La COVID sigue existiendo y todavía hay muchas personas que tienen el virus pero no presentan síntomas. Animo a toda la ciudadanía a que siga realizándose pruebas regularmente para que puedan averiguar si tienen COVID rápidamente con el fin de aislarse y no contagiarlo a amistades, familiares y colegas.

Qué puede hacer para ayudar a reducir la propagación del virus

Póngase la vacuna contra la COVID y las dosis de refuerzo cuando se lo ofrezcan. Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles actualmente para mayores de 50 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 6 meses desde su segunda dosis. Puede pedir cita en línea o acudir a una de las sesiones sin cita previa que están disponibles a nivel local. [Más información sobre cómo vacunarse.](#)

Use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos o cerrados, especialmente en autobuses y trenes con muchos pasajeros. No se trata solo de protegerse individualmente, también puede ayudar a que las personas que le rodean se sientan seguras.

Reúnase en exteriores cuando sea posible, o abra una ventana para dejar entrar el aire fresco.

Siga haciéndose pruebas de asintomáticos (LFD tests) dos veces por semana si no tiene síntomas para evitar propagar la COVID sin darse cuenta.

- [Solicite pruebas gratuitas en línea](#) para que se las entreguen en casa

- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: ahora debe [registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia](#)
- [Hágase una prueba supervisada en una farmacia](#)
- Los estudiantes y el personal académico deben solicitar las pruebas en sus escuelas.

Hágase una PCR si tiene algún síntoma, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos. En ese caso, quédese en casa y aíslese durante 10 días si da positivo en la prueba. Si tiene algún síntoma, es muy importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD). Las pruebas PCR son más precisas puesto que se analizan en un laboratorio.

Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una prueba PCR, tengan o no síntomas. Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa. Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.