

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

14 października 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 8 października (na podstawie danych opublikowanych 13 października), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 730 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 10,3% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 250,2 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 350 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 366,8 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Liczba zachorowań nadal ulega zmianom. Po niewielkim spadku w zeszłym tygodniu, nastąpił ponowny wzrost przypadków Covid-19 w ciągu ostatnich siedmiu dni.

Średnia zachorowań w Brighton i Hove nadal jest niższa niż w regionie południowo-wschodnim i na terenie całej Anglii. Podobnie jak w innych regionach kraju, lokalny wskaźnik zachorowań jest najwyższy wśród dzieci uczęszczających do szkół średnich.

Covid jest nadal obecny wśród nas - wiele osób ma wirusa, ale nie wykazuje żadnych objawów. Zachęcamy wszystkich do regularnego wykonywania testów, aby w przypadku zachorowania możliwe było szybkie jej wykrycie i rozpoczęcie samoizolacji, aby nie rozprzestrzeniać wirusa na przyjaciół, rodzinę i współpracowników.

Co można zrobić, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się choroby

Poddawaj się szczepieniom i przyjmij dawkę przypominającą, gdy zostanie ci ona zaproponowana. Trzecia dawka szczepionki jest obecnie dostępna dla osób powyżej 50 roku życia, pracowników służby zdrowia i opieki społecznej oraz osób z chorobami współistniejącymi, o ile od otrzymania drugiej dawki minęło 6 miesięcy. Rezerwacji można dokonać przez internet lub umówić się na wizytę w najbliższym punkcie szczepień. [Dowiedz się więcej o tym, jak zaszczepić się.](#)

W ruchliwych lub zamkniętych miejscach warto zakładać maseczkę, zwłaszcza w zatłoczonych autobusach i pociągach. Nie chodzi tylko o ochronę siebie, ale także o zapewnienie poczucia bezpieczeństwa innym osobom.

W miarę możliwości spotykać się z innymi osobami na zewnątrz lub wpuszczać świeże powietrze, gdy przebywamy w pomieszczeniach zamkniętych.

Wykonywanie dwa razy w tygodniu testów przepływu bocznego przez osoby, które nie mają objawów, aby wiedzieć, że wirusa nie rozprzestrzeniamy w sposób przypadkowy.

- [Zamów bezpłatne testy przez internet](#), które zostaną przesłane do domu
- Odbierz pakiety testowe w bibliotece Jubilee Library lub w ratuszu Hove Town Hall
- Odbierz pakiet testowy z apteki - obecnie trzeba [zarejestrować się przed odebraniem testów z apteki](#)
- [Zrób test pod nadzorem w aptece](#)
- Uczniowie i pracownicy powinni otrzymać testy w swoich szkołach

Wykonaj test PCR, gdy występują jakiegokolwiek objawy, nawet jeśli są łagodne, lub gdy wynik testu przepływu bocznego jest pozytywny. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów naprawdę ważne jest, aby wykonać test PCR i nie korzystać z domowych zestawów testów przepływu bocznego LFD. Testy PCR są bardziej czułe, ponieważ ich analizy dokonuje się w laboratorium.

Bliscy osób, u których test dał wynik pozytywny, powinni wykonać test PCR, niezależnie od tego, czy występują u nich objawy, czy nie. Jeśli jesteś osobą z bliskiego kontaktu, która nie została w pełni zaszczepiona, należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni, nawet jeśli wynik badania PCR dał wynik negatywny. Jeśli jesteś w pełni zaszczepioną osobą bliskiego kontaktu (ponad dwa tygodnie po otrzymaniu drugiej dawki) lub jeśli masz mniej niż 18 lat i 6 miesięcy, nie musisz dokonywać samoizolacji w oczekiwaniu na wynik testu PCR.