

## A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

**2021. október 14.**

Az október 8-át megelőző 7 nap (az október 13-án közölt adatok alapján) 730 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 10,3%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 250,2 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 350 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 366,8 per 100.000 lakos volt.

### Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Az esetek száma továbbra is fluktuál. A múlt heti enyhe csökkenést követően a pozitív Covid-19 esetek száma az elmúlt hét napban újra növekedett.

A Brighton & Hove körzetben alacsonyabb volt az arány, mint Dél-Kelet-Angliában és Angliában általában. Hasonlóan más területekhez, a helyi arányok a középiskolás gyerekek között a legmagasabbak.

A Covid nem múlt el, és még mindig sokan vannak, akik fertőztek, de nem mutatnak tüneteket. Ösztönözném Önt arra, hogy továbbra is rendszeresen végezzen tesztek, és abban az esetben, ha Covid fertőzött, az időben derüljön ki és el tudjon különülni, hogy ne terjessze barátai, családtagjai, kollégái körében a vírust.

### Mit tehetünk azért, hogy csökkentsük a vírus terjedését

Vegye fel a védőoltást és a boostert, amikor azt felajánlják Önnek. A Covid booster oltás jelenleg az 50 év felettiek és az egészségügyi és a szociális szolgálatok dolgozói számára kerül felajánlásra, illetve azoknak, akiknek egyéb betegségei vannak és legalább hat hónap telt el a második oltásuk óta. Online foglalhat időpontot, illetve időpont nélkül is ellátogathat oltóközpontokba.

Viseljen maszkot zsúfolt és zárt helyeken és zsúfolt buszokon, vonatokon. Nem csak a saját biztonsága érdekében, hiszen ez segíthet másokat abban, hogy biztonságban érezzék magukat.

Amikor csak lehet, a szabadban találkozzon másokkal, vagy szellőztessen, ha zárt térben van.

Továbbra is végezzen otthon hetente kétszer lateral flow tesztet, ha nincsenek tünetei, így biztos lehet abban, hogy nem terjeszti a fertőzést.

- [`Rendeljen ingyenes teszt készletet online](#), amit a lakcímére küldenek ki
- A készletek a Jubilee Library-ban illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- Gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket –[regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszerári felvételhez szükséges kódot](#)
- [Gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt](#)
- Az iskolások és az iskolai dolgozók az intézményeikben végezhetik el a tesztek.

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni LFD készletet. A PCR teszt érzékenyebb és laboratóriumban végzik az elemzést.

Ha közeli kapcsolatban volt egy fertőzöttel, minél hamarabb végezzen PCR tesztet, függetlenül attól, hogy annak-e tünetei vagy sem. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig el kell különülnie, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabbak.