

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年10月14日

10月8日的前七天(根据10月13日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为730宗。这意味着：

- 感染数字较上周增加了**10.3%**
- 比率相当于每周每十万居民中有**250.2**宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有**350**宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有**366.8**宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

新增新冠确诊病例总体数量继续波动。在上周小幅下降后，在过去七天内新冠病毒检测结果呈阳性的数量再次上升。

此时布莱顿及霍夫市的确诊病例比率低于英格兰东南部。与其他地区类似，我们当地的中学生的确诊病例比例仍然是最高的。

疫情仍然存在，仍然有很多无症状感染者可能会把病毒传播给其他人。我鼓励大家定期进行检测，有助迅速识别是否感染了新冠病毒并进行隔离，以免将病毒传播给朋友、家人和同事。

您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗，并在被邀请时，接种疫苗第三剂加强针。**50**岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已超出**6**个月人群，现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。您可以在线预订或使用免预约的当地疫苗接种服务。[了解更多关于接种疫苗的信息。](#)

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩，尤其是在繁忙的公共汽车和火车上。这么做不仅是为了保护您自己，还可以使他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

如果您没有任何症状，请继续每周两次在家进行新冠横向流动测试，这样您就可以知道自己不会在不知不觉间把病毒传播出去。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。

- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)
- 学生和教职员工应该在学校进行测试

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试(LFD)检测试剂盒，这点很重要。PCR测试的敏感性较高，因为是在实验室中分析的。

无论你有没有症状，如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。