

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

14 أكتوبر 2021

في الأيام السبعة حتى 8 أكتوبر (بناءً على البيانات المنشورة في 13 أكتوبر)، كان لدينا 730 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أعلى بنسبة 10.3% في السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 250.2 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 350 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 366.8 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

المعدلات الإجمالية لا تزال متقلبة. بعد انخفاض طفيف الأسبوع الماضي، ارتفعت حالات الإصابة بفيروس الكورونا مرة أخرى في الأيام السبعة الماضية.

معدل الاصابات في Brighton & Hove أقل من معدلات جنوب شرق إنجلترا. على غرار المناطق الأخرى، فإن معدل الإصابة المحلي لدينا هو الأعلى بين الأطفال في سن المدرسة الثانوية.

لا يزال فيروس الكورونا موجوداً ولا يزال هناك العديد من الأشخاص المصابين بالفيروس ولكن لا توجد أعراض ظاهرة. أود أن أشجعكم جميعاً على مواصلة الاختبار بانتظام حتى ما إذا كنت تعاني من فيروس الكورونا، يمكنك اكتشافه بسرعة والقيام بعزل نفسك حتى لا تنتشره إلى الأصدقاء والعائلة والزملاء.

ما الذي يمكنك القيام به للمساعدة في الحد من انتشار العدوى

قم بالحصول على لقاح الكورونا والجرعة المنشطة عندما يُعرض عليك ذلك. تتوفر الجرعة المنشطة للكورونا حالياً لمن هم فوق الـ 50 عاماً، والعاملين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية وأولئك الذين يعانون من ظروف صحية معينة، إذا كان قد مضى 6 أشهر على الجرعة الثانية. يمكنك الحجز عبر الإنترنت أو الجلسات المفتوحة بدون موعد محلياً. [اكتشف المزيد حول الحصول على اللقاح.](#)

قم بارتداء قناع للوجه في الأماكن المزدحمة أو المغلقة، بما في ذلك الحافلات والقطارات المزدحمة. لا يقتصر الأمر على حماية نفسك فحسب، بل يمكن أن يساعد أيضاً في التأكد من شعور الآخرين بالأمان.

التق مع الآخرين بالخارج حيثما أمكن، أو افتح النافذة للسماح بدخول الهواء النقي.

استمر في إجراء اختبارات التدفق الجانبي مرتين في الأسبوع إذا لم تكن لديك أعراض حتى تتأكد من أنك لا تنتشر العدوى دون أن تدرك.

- [اطلب حزمة الاختبار المجانية عبر الإنترنت](#) ليتم تسليمها لك في المنزل
- يمكنك الحصول على حزمة الاختبار من مكتبة Jubilee أو Hove Town Hall
- كما يمكنك الحصول على حزمة الاختبار من الصيدليات - تحتاج الآن إلى [التسجيل للحصول على رقم الاستلام قبل استلام الاختبارات من الصيدلية](#)

- يمكنك القيام بالاختبار تحت الإشراف في الصيدليات -
- يجب أن يحصل الطلاب والعاملون بالمدرسة على الاختبار من المدارس التي يتعاملون معها

قم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كان لديك أي أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، أو إذا كانت نتيجة اختبار التدفق الجانبي إيجابية. ثم ابق في المنزل واعزل نفسك لمدة 10 أيام إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية. إذا كانت لديك أي أعراض، فمن المهم حقاً أن تقوم بإجراء اختبار الـ (PCR) ولا تستخدم مجموعات الاختبار المنزلي LFD. تعتبر اختبارات الـ PCR أكثر حساسية حيث يتم تحليلها في المختبر.

يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الأفراد المقربين من الشخص الذي ثبتت إصابته بالعدوى، سواء كانت لديهم أعراض أم لا. إذا كنت على اتصال قريب مع شخص مصاب، ولم يتم تطعيمك بالكامل، فيجب عليك البقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 10 أيام، حتى لو كانت نتيجة اختبار الـ PCR سلبية. إذا كنت على اتصال قريب مع شخص مصاب، وتم تطعيمك بالكامل (حيث تلقيت جرعتك الثانية منذ مدة تزيد عن الأسبوعين) أو إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا و6 أشهر، فلن تحتاج إلى العزل الذاتي أثناء انتظارك لنتيجة الـ PCR.