

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年10月21日

10月15日的前七天(根据10月20日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为930宗。这意味着:

- 感染数字较上周增加了27.2%
- 比率相当于每周每十万居民中有318.8宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有450.5宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有447.9宗新确诊率为低

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么

在过去七天内新增新冠病确诊病例总体数量无论是在本市, 还是整个英格兰都有上升所增加。

正如昨天政府宣布, 迄今为止疫苗仍是我们防疫的主要防线。

本地的国民保健服务NHS让您能以最方便的途径接种疫苗。免预约的诊所每天提供第一剂和第二剂疫苗接种, 并为符合条件的人提供新冠疫苗的第三剂加强针。

所以无论您是否尚未接种第一剂疫苗, 或者需要接种第二剂疫苗、疫苗的第三剂加强针, 或流感疫苗, 请尽快接种疫苗。

### 您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针。

- 所有16岁或以上的人都可以接种第一剂和第二剂(接种两剂疫苗间隔时间需超过8周)。您也可以[在线预约](#)疫苗接种服务, 或[本市多处都有步入式疫苗接种中心](#), 无需提前预订。
- 50岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已超出6个月人群, 现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。如果距离您接种第二剂疫苗已有182天, 您可以[在线预订](#)或[使用丘吉尔广场Churchill Square的免预约的步入式疫苗接种服务](#)。
- 大多数12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的。如需了解[更多关于12岁至15岁疫苗接种服务的详情请点击此处查看](#)。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。若要了解您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订, [请点击此处查看](#)。许多人有资格同时接种流感疫苗与新冠疫苗的

第三剂加强针。如果您被邀请接种两种疫苗，您可以放心同时接种两种疫苗，这是安全的。

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

请继续每周进行两次侧流抗原测试，报告您的结果并在必要时进行隔离。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试(LFD)检测试剂盒，这点很重要。

如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。