

## **Declaración del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**28 de octubre de 2021**

En los siete días anteriores al 22 de octubre (según los datos publicados el 27 de octubre) tenemos confirmación de 1232 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove.

Lo que supone:

- Un incremento del 32 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 422,3 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 534,8 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 481,5 por 100.000

### **Qué significa esto para Brighton & Hove**

El número de casos positivos ha vuelto a aumentar y esta semana se ha producido un aumento en todos los grupos de edad.

Está en nuestra mano hacer todo lo posible para evitar que los casos aumenten aún más y hacer que las demás personas se sientan seguras.

Junto con las vacunas y las pruebas, debemos seguir las indicaciones de seguridad sobre las «manos-cara-espacio-aire fresco» siempre que podamos ya que tienen un impacto real.

Recomiendo que todo el mundo siga usando mascarillas o barbijos en lugares concurridos, incluyendo el transporte público. Es un gesto sencillo, y al usar una mascarilla o barbijo, no solo protegemos a los demás, sino que también ayudamos a muchas personas a sentirse más seguras al salir.

Las pruebas periódicas de asintomáticos (LFD tests) ayudan a identificar los casos temprano y permiten romper la cadena de transmisión. Para quienes regresan a la escuela secundaria o la universidad, o incluso se dirigen al trabajo después de un descanso durante el *half-term*, deben hacerse una prueba de asintomáticos antes de regresar.

### **Qué puede hacer usted para ayudar a reducir el número de casos y limitar la propagación del virus**

**Vacúnese contra la COVID, incluyendo las dosis de refuerzo y la vacuna contra la gripe o influenza, cuando se lo ofrezcan.**

- La primera y la segunda dosis (después de las 8 semanas) están disponibles por toda la ciudad y se pueden [reservar en línea](#) o [encontrar una sesión sin cita previa](#).
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 están disponibles para mayores de 50 años, trabajadores de la salud, trabajadores sociales y quienes tengan afecciones de salud previas si han pasado 50 meses desde su segunda dosis. Si han pasado 182 días desde la segunda dosis, puede [reservar en línea](#) o [asistir a una sesión sin cita previa](#).

- Las vacunas para los niños y niñas de 12 a 15 años se están organizando a través de las escuelas, o ahora puede reservar una cita a través del servicio nacional de reservas. [Obtenga más información sobre las vacunas para niños y niñas de 12 a 15 años.](#)
- Las vacunas contra la gripe o influenza también son gratuitas para muchas personas. [Consulte quién cumple los requisitos y cómo reservar su cita.](#) Muchas personas cumplen los requisitos para recibir las dosis de refuerzo contra la gripe o influenza y la COVID-19. Si le ofrecen ambas vacunas, puede hacerlo con seguridad al mismo tiempo.

**Use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos o cerrados, especialmente en autobuses y trenes con muchos pasajeros.** No se trata solo de protegerse individualmente, también puede ayudar a que las personas que le rodean se sientan seguras.

**Reúnase en exteriores siempre que sea posible, o deje que entre aire fresco.**

**Siga haciéndose pruebas de asintomáticos (LFD tests) dos veces por semana e informe sobre sus resultados.** Si el resultado es positivo, debe autoaislarse y solicitar una prueba PCR.

- [Solicite pruebas gratuitas en línea](#) para que se las entreguen en casa
- Recójalas en la Jubilee Library o en el ayuntamiento de Hove (Hove Town Hall)
- Solicite las pruebas en una farmacia: debe [registrarse para obtener un código antes de recoger el kit de pruebas en una farmacia](#)
- [Hágase una prueba supervisada en una farmacia](#)
- Los estudiantes y el personal deben obtener los tests de sus escuelas y deben realizarlos antes de regresar después del *half-term*.

**Hágase una PCR si tiene algún síntoma, incluso si es leve, o si da positivo en una prueba de asintomáticos.** En ese caso, quédese en casa y aíslese durante 10 días. Si tiene algún síntoma, es importante que se haga una prueba PCR y no use los kits de prueba caseros (LFD).

**Los contactos cercanos de alguien que haya dado positivo en la prueba deben someterse a una PCR.** Si entra en contacto cercano con un positivo de COVID y no tiene la pauta completa de la vacuna, debe quedarse en casa y aislarse durante 10 días, incluso si su PCR es negativa. Si entra en contacto con un positivo de COVID y tiene la pauta completa de la vacuna (y ha recibido su segunda dosis hace más de dos semanas) o si es menor de 18 años y 6 meses, ya no necesita aislarse mientras espera el resultado de su PCR.