

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

28 października 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 22 października (na podstawie danych opublikowanych 27 października), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1232 potwierdzone nowe przypadki Covid-19.

Oznacza to, że:

- zanotowano 32% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 422,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 534,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 481,5 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Liczba pozytywnych przypadków ponownie wzrosła, a w tym tygodniu zanotowano wzrost we wszystkich grupach wiekowych.

Wszyscy musimy zrobić, co w naszej mocy, aby powstrzymać dalszy wzrost i zapewnić sobie wzajemnie poczucie bezpieczeństwa.

Oprócz szczepień i badań powinniśmy w miarę możliwości stosować się do zaleceń dotyczących higieny rąk, twarzy, zachowania odległości i spotkań na świeżym powietrzu. To naprawdę robi różnicę.

Zaleca się, aby wszyscy nadal nosili maseczki na twarzy w ruchliwych miejscach, w tym w środkach transportu publicznego. Nie jest to trudne dla większości z nas, a nosząc maskę nie tylko chronisz innych, ale także pomagasz wielu ludziom czuć się bezpieczniej poza domem.

Regularne wykonywanie testów przepływu boczno pozwala na wczesne wykrycie przypadków i przerwanie łańcucha przenoszenia choroby. Osoby powracające do szkoły średniej lub na uczelnię, a nawet do pracy po przerwie wakacyjnej, powinny przed powrotem wykonać test przepływu boczno.

Co można zrobić, aby ograniczyć liczbę przypadków i rozprzestrzenianie się choroby

Poddawaj się szczepieniom i przyjmij trzecią dawkę oraz szczepienie przeciwko grypie, gdy zostanie ci ona zaproponowana.

- Pierwszą i drugą dawkę (po 8 tygodniach) można [zarezerwować przez internet](#) lub [udać się do jednej z klinik walk-in session na terenie miasta](#)
- Trzecia dawka szczepionki jest obecnie dostępna dla osób powyżej 50 roku życia, pracowników służby zdrowia i opieki społecznej oraz osób z chorobami współistniejącymi, o ile od otrzymania drugiej dawki minęło już 6 miesięcy. Jeśli od przyjęcia drugiej dawki minęły 182 dni, trzecią dawkę można

[zarezerwować przez internet](#) lub [udać się do jednej z klinik walk-in session na terenie miasta](#).

- Szczepienia dla większości dzieci w wieku 12-15 lat są organizowane za pośrednictwem szkół, ale możliwe jest również skorzystanie z krajowego systemu rezerwacji. [Dowiedz się więcej na temat szczepień osób w wieku 12-15 lat](#).
- Szczepionki przeciw grypie są również bezpłatne dla wielu osób. [Sprawdź, kto się kwalifikuje i jak zarezerwować](#). Wiele osób kwalifikuje się do otrzymania zarówno szczepionki przeciwko grypie, jak i trzeciej dawki szczepionki na koronawirusa. Jeśli zaproponowano ci obie szczepionki, bezpiecznie jest przyjąć je w tym samym czasie.

W ruchliwych lub zamkniętych miejscach warto zakładać maseczkę, zwłaszcza w zatłoczonych autobusach i pociągach. Nie chodzi tylko o ochronę siebie, ale także o zapewnienie poczucia bezpieczeństwa innym.

W miarę możliwości spotykać się z innymi osobami na zewnątrz lub wpuszczać świeże powietrze do środka.

Prosimy o wykonywanie w domu testów przepływu boczego dwa razy w tygodniu, zapisywanie wyników i, w razie konieczności, dokonywanie samoizolacji. Osoby, które uzyskają wynik pozytywny, muszą rozpocząć samoizolację i zamówić test PCR.

- [zamów bezpłatne testy przez internet](#), które zostaną przesłane do domu
- odbierz pakiety testowe w bibliotece Jubilee Library lub w ratuszu Hove Town Hall
- odbierz pakiet testowy z apteki - obecnie trzeba [zarejestrować się przed odebraniem testów z apteki](#)
- [zrób test pod nadzorem w aptece](#)
- uczniowie i pracownicy otrzymają testy w swoich szkołach i muszą je wykonać przed powrotem do szkoły po przerwie międzysemestralnej

Wykonaj test PCR, gdy występują jakiegokolwiek objawy, nawet jeśli są łagodne, lub gdy wynik testu przepływu boczego jest pozytywny. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów naprawdę ważne jest, aby wykonać test PCR i nie korzystać z domowych zestawów testów przepływu boczego LFD.

Bliskie kontakty osób, u których test dał wynik pozytywny, powinny wykonać test PCR. Jeśli jesteś osobą z bliskiego kontaktu, która nie jest w pełni zaszczepiona, należy pozostać w domu i dokonać samoizolacji przez 10 dni, nawet jeśli wynik badania PCR jest negatywny. Jeśli jesteś w pełni zaszczepioną osobą bliskiego kontaktu (ponad dwa tygodnie po otrzymaniu drugiej dawki) lub jeśli masz mniej niż 18 lat i 6 miesięcy, nie musisz dokonywać samoizolacji w oczekiwaniu na wynik testu PCR.