

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. október 28.

Az október 22-ét megelőző 7 nap (az október 27-én közölt adatok alapján) 1232 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 32%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 422,3 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 534,8 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 481,5 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Ezen a héten tovább növekedtek a számok minden korcsoportban.

Mindannyiunknak fontos mindent megtenni, hogy megakadályozzuk az esetek további növekedését és hogy mindenki biztonságban érezhesse magát.

A védőoltás és a tesztelés mellett továbbra is folytassuk a kézre, arcra, távolságra és friss levegőre vonatkozó útmutatást. Valóban segíthet.

Továbbra is azt javasoljuk, hogy viseljen maszkot zsúfolt helyeken, mint a tömegközlekedési eszközökön. Legtöbbünk számára ez nem nehéz, és a maszk viseléssel nem csak megvédünk másokat, hanem sokak számára segítséget is jelent, hogy biztonságban érezhessék magukat, ha kimennek.

A lateral flow tesztek rendszeres elvégzésével korán felismerhetjük a fertőzést, és megszakíthatjuk a betegség terjedésének láncát. Azok, akik az őszi szünet után visszatérnek a középiskolákba vagy munkahelyükre, kérjük végezzenek előtte egy lateral flow tesztet.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy segítsük a Covid esetek számának alacsony tartását, a fertőzés terjedésének csökkenését

Vegye fel a Covid oltást és a boostert, amikor azt felajánlják Önnek

- Az első és második dózis (8 hét után) [online foglalható](#) vagy [városszerte időpont nélkül is megkaphatja az oltást egyes oltópontokon](#).
- A Covid boostert az 50 év felettek számára, az egészségügyi és szociális szektorban dolgozóknak, illetve az egyéb betegségekben is szenvedőknek ajánlják fel, ha a második oltás óta legalább 6 hónap telt el. Ha a második dózis óta eltelt 182 nap, [online foglalhat időpontot](#) vagy [időpont nélküli oltópontokon adathatja be azt](#).
- A 12-15 évesek oltását az iskolákon keresztül szervezik, de foglalhat időpontot az országos időpont szolgáltatón keresztül. [Itt tudhat meg többet a 12-15 évesek védőoltásáról](#).

- Az influenza elleni oltás is sokak számára ingyenes. [Itt tájékozódhat, hogy ki jogosult és hogyan foglalhat.](#) Sokan jogosultak az influenza elleni oltásra és a Covid boosterre is. Ha mindkettőt felajánlják Önnek, biztonságos a kettőt egyszerre beadatni.

Viseljen arc maszkot zsúfolt vagy zárt helyen, így buszon, vonaton is. Nem csak saját magunk védelméről van szó, hanem segíthet abban, hogy mások is biztonságban érezzék magukat.

Amennyiben lehetséges, találkozzon a szabadban vagy szellőztessen.

Végezzen továbbra is heti két alkalommal lateral flow tesztet és jelentse az eredményt. Ha pozitív a teszt eredménye, el kell különülnie, és rendeljen PCR tesztet.

- [rendeljen ingyenes teszt készletet online,](#) amit a lakcímére küldenek ki
- a készletek a Jubilee Library-ban, illetve a Hove Town Hallban is kaphatók
- gyógyszertárban is kaphat teszt készleteket – [regisztrálnia kell, hogy megkapja a gyógyszertári felvételhez szükséges kódot](#)
- [gyógyszertárakban felügyelet mellett is elvégezhető a teszt.](#)
- Az iskolások és iskolában dolgozók számára az intézményeik szervezik meg a tesztet és mielőtt visszatérnének az őszi szünet után, tesztet kell elvégezniük.

Végezzen PCR tesztet, ha tünetei lennének, még akkor is, ha azok enyhék, illetve, ha a lateral flow tesztje pozitív. Ilyenkor maradjon otthon és különüljön el 10 napig, ha pozitív a teszt eredménye. Ha tünetei vannak, nagyon fontos, hogy PCR tesztet végezzen és ne használja az otthoni LFD készletet.

Ha közeli kapcsolatban volt egy fertőzöttel, minél hamarabb végezzen PCR tesztet. Ha még nem kapta meg a teljes kurzust a vakcinából, és közeli kapcsolatban volt fertőzöttel, 10 napig maradjon otthon és különüljön el, még akkor is, ha negatív volt a PCR tesztje. Már nincs szükség arra, hogy elkülönüljön, ha megkapta a védőoltás minden dózisát (a második oltást legalább két héttel korábban), vagy ha 18 év 6 hónapnál fiatalabb, míg várja a PCR teszt eredményét.