

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年10月28日

10月22日的前七天(根据10月27日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1232宗。这意味着:

- 感染数字较上周增加了32%
- 比率相当于每周每十万居民中有422.3宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有534.8宗的新确诊率低
- 也较全英格兰每十万名居民有481.5宗新确诊率为低

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

本周新冠病毒检测结果呈阳性的数量再次上升。我们看到所有年龄段的新增确诊病例量都在增加。

我们都必须尽我们所能防止确诊病例量继续上升, 并让大家感到安全。

除了接种疫苗和检测外, 我们还应尽可能遵循“(洗)手、(洗)脸、空间(保持社交距离)和新鲜空气(保持空气流通)”的安全指南。这些防疫措施确实能有效地控制病毒传播。

我建议每个人在繁忙拥挤的地方应继续戴口罩, 包括在乘坐不同公共交通工具时。对我们大多数人来说, 戴口罩并不难, 这样不仅可以保护他人, 也可以让许多人在外出时感到更安全。

定期进行侧流抗原测试(LFT)检测有助于快速发现病例, 进而做到及早打破传播链。在期中假期结束后重返中学、大学的学生, 或重返工作岗位的人, 请务必首先进行侧流抗原测试(LFT)检测。

您个人能做到的防疫措施以帮助降低传染冠状病毒的风险

请接种新冠疫苗, 并在被邀请时, 接种疫苗第三剂加强针和流感疫苗。

- 您可以[在线预约](#)第一剂和第二剂疫苗接种服务(接种两剂疫苗间隔时间需超过8周), 或[使用本市多处都有的步入式疫苗接种中心](#), 此服务无需提前预订。
- 50岁以上人群、医疗及社会服务工作者、以及有潜在健康问题而距离接种第二剂疫苗已超出6个月人群, 现在都能得到新冠疫苗第三剂加强针。如果距离您接

种第二剂疫苗已有182天，您可以[在线预订](#)或[使用免预约的步入式疫苗接种服务](#)。

- 大多数12岁至15岁儿童的疫苗接种是通过学校组织的，但现在您也可以通过全国预约服务进行预约。如需了解[更多关于12岁至15岁疫苗接种服务的详情请点击此处查看](#)。
- 许多人也可以免费接种流感疫苗。若要了解您是否有资格免费接种流感疫苗以及如何预订，[请点击此处查看](#)。许多人有资格同时接种流感疫苗与新冠疫苗的第三剂加强针。如果您被邀请接种两种疫苗，您可以放心同时接种两种疫苗，这是安全的。

当您去封闭的环境和拥挤的地方时请戴上口罩，包括在繁忙的公共汽车和火车上。这不仅是为了保护您自己，也有助其他人感到安全。

尽可能在室外聚会。在室内聚会时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。

请继续每周进行两次侧流抗原测试测试，并报告您的结果。如果您的检测结果呈阳性，则必须自我隔离并订购聚合酶链式反应(PCR)检测。

- 通过政府官网[在线订购免费的自测包](#)，能直接送到家里。
- 您可以在银禧图书馆Jubilee•Library和霍夫市政厅Hove•Town•Hall免费领取自测包
- 您也可以在市内的药店领取，但现在需要在[前往药房领取自测包之前注册领取码](#)。
- [或者您也可以在药房进行监督测试](#)
- 学生和教职员工应该在他们的学校进行测试，并且必须在期中假期后返校之前进行测试

如果您患有任何新冠病毒症状，即使症状轻微，或者如果您的侧流抗原测试(LFT)检测呈阳性，请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您的检测结果为阳性请留在家中并自我隔离10天。如果您有任何症状，请进行PCR测试并且不要使用家庭侧流抗原测试(LFD)检测试剂盒，这点很重要。

如果您是检测呈阳性的人的密切接触者，则请进行聚合酶链式反应(PCR)检测。如果您是密切接触者且未完全接种疫苗，即使您的PCR检测结果呈阴性，您也应留在家中并自我隔离十天。如果您是密切接触者但已全剂量接种新冠疫苗(只要您的第二剂疫苗是在多于两周前接种的)，或年龄未满18岁零6个月，您在等待PCR结果时不再需要自我隔离。