

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

16 de septiembre de 2021

En los siete días anteriores al 16 de septiembre (según los datos publicados el 15 de septiembre) tenemos confirmación de 724 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 18 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 247,8 por 100.000 residentes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 259,8 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 308,3 por 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

La buena noticia es que el número de casos confirmados de COVID-19 en la ciudad volvió a bajar en la última semana. Sin embargo, aunque nuestra tasa media de casos por cada 100.000 personas es ahora más baja que la de Inglaterra, la presencia del virus entre nuestra población sigue siendo demasiado alta para confiarnos.

Las vacunas son la mejor defensa contra la COVID-19

Las vacunas están demostrando ser la mejor manera de mantenernos seguros y saludables para que podamos seguir disfrutando de la vida con normalidad. Son muy eficaces para prevenir el ingreso hospitalario y las enfermedades graves. Si aún no se ha vacunado, no lo demore más.

Esta semana el Gobierno ha ampliado el programa de vacunación para incluir a niños y niñas de 12 a 15 años. Las escuelas contactarán a padres y madres con más detalles sobre las vacunas para este grupo de 12 a 15 años.

Las vacunas de refuerzo (una tercera dosis) también estarán disponibles para personas vulnerables y grupos de mayor edad. El NHS (el Servicio de Salud Nacional británico) se comunicará con los adultos que pueden recibir esta vacuna de refuerzo con información sobre cuándo y dónde deben ir.

Hay muchos lugares para vacunarse en Brighton & Hove. Todas las personas mayores de 16 años pueden acudir sin cita previa o reservar con anticipación para vacunarse en el centro de vacunación de Churchill Square, los siete días de la semana entre las 8:30 de la mañana y las 7:00 de la tarde.

Las citas de vacunación sin cita previa también están disponibles en clínicas de vacunación móviles y ambulantes, el Brighton Racecourse y algunas farmacias de la ciudad. Las ubicaciones, fechas y horas de todos los lugares donde puede recibir su primera y segunda dosis de la vacuna en Brighton & Hove y las áreas circundantes se enumeran en el sitio web de [the Sussex Health and Care](#).

Mantenga los buenos hábitos de higiene

Mantengamos los buenos hábitos que hemos aprendido durante la pandemia:

- deje entrar el aire fresco si se reúne en el interior, o preferiblemente reúnanse en el exterior si puede
- use una mascarilla o barbijo en lugares concurridos y cerrados donde entra en contacto con personas que normalmente no están en su círculo
- si tiene algún síntoma de COVID-19, hágase una PCR y aíslese.
- si se le notifica que ha tenido un contacto cercano con alguien que ha dado positivo, debe hacerse una PCR lo antes posible y aislarse si es necesario
- quédese en casa si no se siente bien
- lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos regularmente durante el día.