

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

16 de setembro de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 16 de setembro (com base nos dados publicados no dia 15 de setembro) tivemos 724 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton e Hove. Isso é:

- uma redução de 18% comparando com os sete dias anteriores;
- equivalente a uma taxa semanal de 247,8 por 100 000 residentes;
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 259,8 por 100 000;
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 308,3 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton e Hove?

O número de casos confirmados de Covid-19 na cidade voltou a diminuir na última semana, o que é uma boa notícia. Porém, embora a nossa taxa média de casos por cem mil pessoas seja agora inferior à da Inglaterra, a presença do vírus entre a nossa população continua a ser demasiado alta.

As vacinas são a nossa melhor defesa contra a Covid-19

As vacinas estão a provar que são a melhor forma de nos mantermos seguros e saudáveis para que todos nós possamos continuar a desfrutar da vida como é normal. São altamente eficazes na prevenção de hospitalizações e de casos graves. Se ainda não começou a ser vacinado(a) não continue a adiar.

Esta semana o governo ampliou o programa de vacinação para incluir menores com idades compreendidas entre os 12 e os 15 anos de idade. As escolas irão contactar os pais com mais pormenores sobre as vacinas para menores dos 12 aos 15 anos de idade.

Serão também disponibilizadas vacinas de reforço (uma terceira dose da vacina) para pessoas vulneráveis e para as faixas etárias das pessoas mais idosas. O Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service*, NHS) irá contactar os adultos elegíveis para uma vacina de reforço com detalhes sobre onde e quando poderão tomá-la.

Há muitos lugares em Brighton e Hove onde se pode tomar a vacina. Todas as pessoas com mais de 16 anos podem tomar a vacina no centro de vacinação na Praça Churchill (*Churchill Square*) com ou sem marcação prévia, sete dias por semana entre as 8:30 e as 19:00 horas.

Encontram-se também disponíveis consultas de vacinação sem marcação prévia em clínicas de vacinação móveis e temporárias, no Brighton Racecourse e em algumas farmácias na cidade. As localizações, datas e horários de todos os locais onde se pode tomar a primeira e a segunda dose da vacina em Brighton e Hove e nos arredores estão indicados na página de internet da ([Sociedade de Saúde e Assistência de Sussex](#)) [the Sussex Health and Care](#).

Mantenha os bons hábitos de higiene

Continuemos também com os bons hábitos que aprendemos durante a pandemia:

- deixe entrar ar fresco se estiver com outras pessoas em espaços fechados ou, se puder, encontre-se com outras pessoas ao ar livre;
- use uma cobertura facial em espaços fechados com muita gente, onde está em contacto com pessoas com quem normalmente não está;
- se tiver quaisquer sintomas de Covid-19 faça um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR) e autoisole-se;
- se for notificado(a) de que é um contacto próximo de alguém que teve um resultado positivo, deverá fazer um teste PCR assim que possível e autoisolar-se, se for necessário;
- fique em casa se não estiver a sentir-se bem;
- lave as mãos com água e sabonete ou use regularmente desinfetante de mãos durante o dia.