

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

16 września 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 16 września (na podstawie danych opublikowanych 15 września), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 724 potwierdzone nowe przypadki Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 18% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 247,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 259,8 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 308,3 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Liczba potwierdzonych przypadków Covid-19 w mieście ponownie spadła w zeszłym tygodniu, co stanowi dobrą wiadomość. Nasz średni wskaźnik przypadków na sto tysięcy osób jest obecnie niższy niż dla całej Anglii, ale obecność wirusa w naszej populacji jest nadal zbyt wysoka, aby można było już o nim zapomnieć.

Szczepionki są naszą najlepszą obroną przed COVID-19

Szczepienia stanowią najlepszy sposób na zachowanie bezpieczeństwa i zdrowia, dzięki czemu wszyscy możemy dalej cieszyć się normalnym życiem. Są bardzo skuteczne w zapobieganiu hospitalizacji i poważnym chorobom. Osoby, które jeszcze nie zaszczepiły się prosimy, aby nie odkładały już tego na później.

W tym tygodniu rząd rozszerzył program szczepień na dzieci w wieku od 12 do 15 lat. Szkoły będą kontaktować się z rodzicami w celu udzielenia szczegółowych informacji na temat szczepień dla dzieci w tej grupie wiekowej.

Szczepienia uzupełniające (trzecia dawka szczepionki) będą również dostępne dla osób szczególnie narażonych i w podeszłym wieku. NHS skontaktuje się z osobami dorosłymi, które kwalifikują się do szczepienia uzupełniającego, podając szczegóły dotyczące miejsca i czasu, kiedy i gdzie będą mogły je otrzymać.

W Brighton i Hove jest wiele miejsc, w których można się zaszczepić. Każda osoba powyżej 16 roku życia może zgłosić się na szczepienie w punkcie przy Churchill Square przez siedem dni w tygodniu w godzinach od 8.30 rano do 7 wieczorem.

Wizyty na szczepienia są również dostępne w mobilnych i tymczasowych punktach szczepień, na torze wyścigowym (Brighton Racecourse) oraz w niektórych aptekach na terenie miasta. Lokalizacje, daty i godziny otwarcia wszystkich lokalnych punktów szczepień można znaleźć na stronie internetowej [the Sussex Health and Care](https://www.sussexhpa.nhs.uk/health-care).

Zachowywanie podstawowych dobrych nawyków higienicznych

Zalecane jest dalsze stosowanie się do dobrych nawyków, których nauczyliśmy się w czasie pandemii:

- wpuszczanie świeżego powietrza do pomieszczeń lub, w miarę możliwości, spotkanie się z innymi na zewnątrz
- noszenie maseczki w zatłoczonych i zamkniętych przestrzeniach publicznych, a także w przypadku kontaktów z osobami, z którymi nie spotykamy się na co dzień
- w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów COVID-19 wykonanie testu PCR i rozpoczęcie samoizolacji.
- wszyscy, którzy dowiedzieli się, że byli w bliskim kontakcie z osobą, u której stwierdzono wynik pozytywny, powinni jak najszybciej wykonać test PCR i w razie potrzeby rozpocząć samoizolację.
- pozostanie w domu, w przypadku złego samopoczucia.
- regularnie mycie rąk lub stosowanie środków odkażających do rąk przez cały dzień