

## A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

**2021. szeptember 16.**

A szeptember 16-át megelőző 7 nap (a szeptember 15-én közölt adatok alapján) 724 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 18%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 247,8 esetnek felel meg
- alacsonyabb, mint a dél-keleti régió 259,8 per 100.000 lakos aránya
- alacsonyabb, mint az angliai átlag, ami 308,3 per 100.000 lakos volt.

### Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

A városban az igazolt COVID-19 esetek száma újra csökkent valamennyit az elmúlt héten, és ez nagyon jó hír. Bár a százezer lakosra számított arány városunkban alacsonyabb, mint az angliai átlag, a vírus még mindig túl nagy mértékben van jelen.

### A védőoltás a legjobb védekezés a COVID-19 ellen

A védőoltás a legjobb módnak bizonyul biztonságunk és egészségünk megőrzésére, hogy mindannyian normál módon élvezhessük életünket. A védőoltás hatékony, és megakadályozza a kórházi kezelés szükségességét és enyhíti a betegség lefolyását. Ha még nem kezdte el az oltás felvételét kérjük, ne várjon tovább.

A kormány ezen a héten kiterjesztette az oltásprogramot a 12-15 év közötti gyermekekre is. Az NHS értesíteni fogja azokat a felnőtteket, akik jogosultak a booster oltásra, hogy hol és mikor vehetik azt fel.

Brighton & Hove-ban több helyen is felveheti a védőoltást. Minden 16 évesnél idősebb személy időponttal és időpont nélkül is megkaphatja a védőoltást a Churchill Square oltóközpontban, a hét minden napján, reggel 8.30-tól este 19.00 óráig.

Időpont nélkül a mobil és pop-up oltóközpontokban is megkaphatja a védőoltást, a Brighton Racecourse-nál, illetve egyes gyógyszertárakban is. A helyszínek és időpontok, ahol és amikor felveheti az első vagy második oltást Brighton & Hove-ban és a környékén, a [Sussex Health and Care](#) website-on található.

### Továbbra is tartsa meg a jó szokásokat

Tartsuk meg a jó szokásokat, amiket a pandémia alatt alakítottunk ki:

- ha zárt helyen találkozik másokkal, szellőztessen, vagy ha lehet, találkozzon a szabadban
- viseljen arc maszkot, ha zsúfolt vagy zárt helyen tartózkodik, ahol olyanokkal érintkezik, akikkel általában nem találkozik
- ha COVID-19 tünetei vannak, végezzen PCR tesztet és különüljön el

- ha értesítik arról, hogy érintkezett valakivel, aki pozitívan tesztelt, akkor Ön is mihamarabb végezzen PCR tesztet és ha szükséges, különüljön el
- ha nem érzi jól magát, maradjon otthon.
- Napközben rendszeresen mosson kezet szappannal, vagy használjon kézfertőtlenítőt