

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۱۶ سپتامبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۱۶ سپتامبر (بر اساس داتای منتشرشده در ۱۵ سپتامبر)، ما در برایتون و هوو تعداد ۷۲۴ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۱۸٪ کمتر از شمار هفت روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۲۴۷،۸ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۲۵۹،۸ مورد بود در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۳۰۸،۳ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

### این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

طی هفته گذشته شمار موارد تأییدشده کووید-۱۹ در شهر، باز هم کاهش یافته‌است که خبر بسیار خوبی است. بهر حال، گرچه نرخ متوسط موارد ما به ازاء هر صد هزار نفر از مردم اکنون پائینتر از نرخ انگلند است، اما وجود ویروس در میان جمعیت ما هنوز هم بالاتر از آن است که بتوانیم آسوده بمانیم.

### واکسن‌ها بهترین دفاعمان علیه کووید-۱۹ است

واکسینه کردنها به اثبات رسانده‌اند که بهترین راه صحیح و سالم ماندن هستند تا ما بتوانیم بطور معمول به لذت بردن از زندگی خود ادامه دهیم. آنها در جلوگیری از حضور در بیمارستان و بیمار شدن جدی بسیار موثر هستند. چنانچه شما هنوز شروع به دریافت واکسن نکرده‌اید، لطفاً آنها را بیش از این پشت گوش نیاندازید.

این هفته دولت برنامه واکسیناسیون را برای شامل کردن افراد ۱۲ تا ۱۵ سال توسعه بخشید. مدارس در رابطه با افراد ۱۲ تا ۱۵ ساله، با پدر و مادران تماس خواهند گرفت و به آنها توضیحات بیشتری خواهند داد.

واکسیناسیون پشتیبان (دوز سوم واکسن) هم در اختیار افراد آسیب پذیر و گروههای سالمند قرار خواهد گرفت. سازمان ملی بهداشت با بزرگسالانی که استحقاق دریافت واکسن پشتیبان را دارند تماس خواهد گرفت و مشروح محل و زمانی را که میتوانند واکسن را دریافت کنند به اطلاع آنها خواهد رساند.

در برایتون و هوو محلهای زیادی برای دریافت واکسن وجود دارد. همه اشخاص بالای سن ۱۶ میتوانند هفت روز هفته بین ساعات ۸.۳۰ دقیقه صبح و ۷ بعداز ظهر مستقیماً به این محلها مراجعه کنند یا قبلاً از آنها وقت بگیرند تا در مرکز واکسیناسیون میدان چرچیل واکسن دریافت دارند.

واکسیناسیون از راه مراجعه مستقیم و همچنین بدون وقت قبلی در کلینیکهای سیار و بپر بالا، در میدان اسب دوانی برایتون و برخی داروخانهها (داروفروشیها) در همهجای شهر هم قابل دسترسی است. محل ها، تاریخ و اوقات کار همه مکانهای برایتون و هوو و مناطق اطراف آن که در آنجا میتوانید اولین و دومین دوز واکسن خود را دریافت دارید بر روی سایت (بهداشت و مراقبت ساسکس) [the Sussex Health and Care](https://www.sussexhsc.nhs.uk/the-sussex-health-and-care) لیست شده‌اند.

### عادت به نظافت خوب را حفظ نمایم

همچنین اجازه دهید عاداتی خوبی را که در طول همه گیری بیماری یاد گرفته‌ایم، ادامه دهیم:

- اگر در داخل ساختمان با کسانی ملاقات میکنید، اجازه دهید هوای تازه وارد آنجا شود، یا اگر توانستید آنها را در بیرون ببینید
- در داخل جمعیت و مکانهای بسته، وقتی با مردمی در تماس قرار میگیرید که معمولاً آنها را ملاقات نمیکنید، ماسک بر صورت خود داشته باشید

- اگر هرگونه نشانه‌ای از کووید داشتید یک تست پی سی آر انجام دهید و خودرا منزوی نمایندید
- اگر متوجه شدید که در ارتباط نزدیک با کسی بوده‌اید که تست او مثبت بوده‌است، هرچه زودتر یک تست پی سی آر انجام داده و در صورت لزوم، خودرا منزوی نمایندید
- چنانچه احساس کردید که ناخوش هستید، در منزل بمانید
- در طول روز دستهایتانرا مرتبا با آب و صابون بشوئید یا از مواد ضدعونی کننده استفاده کنید