

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

16 سبتمبر 2021

في الأيام السبعة حتى 16 سبتمبر (بناءً على البيانات المنشورة في 15 سبتمبر)، كان لدينا 724 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أقل بنسبة 18٪ عن السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 247.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 259.8 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 308.3 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرايون وهوف؟

انخفض عدد حالات الإصابة المؤكدة بعدوى الكورونا في المدينة مرة أخرى في الأسبوع الماضي، يعد هذا خبراً مفرحاً. ومع ذلك، على الرغم من أن متوسط معدل الحالات لكل مائة ألف شخص لدينا الآن أقل من المعدل العام في إنجلترا، إلا أن وجود الفيروس بين سكاننا لا يزال مرتفعاً جداً مما يعدّ أمراً لا يبعث الى الراحة.

اللقاحات هي أفضل وسيلة دفاع لنا ضد عدوى الكورونا

أثبتت اللقاحات أنها أفضل طريقة للبقاء آمنين وبصحة جيدة حتى نتمكن جميعاً من الاستمتاع بالحياة كالمعتاد. فهي فعالة للغاية في الحد من دخول المستشفى والمعاناة المزمّنة من المرض. إذا لم تكن قد بدأت في تلقي التطعيم حتى الآن، فالرجاء عدم تأجيل الأمر أكثر من ذلك.

قامت الحكومة هذا الأسبوع بتمديد برنامج التطعيم ليشمل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عاماً. ستتواصل المدارس مع أولياء الأمور لإبلاغهم بمزيد من التفاصيل عن التطعيمات للأطفال من سن 12 إلى 15 عاماً.

كما سيتم توفير اللقاحات المعززة (جرعة لقاح ثالثة) للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة والفئات العمرية الأكبر سناً. ستقوم هيئة الـ NHS بالاتصال بالأشخاص البالغين المؤهلين للحصول على التطعيم المعزز (الجرعة الثالثة) مع تفاصيل عن مكان وزمان الحصول عليه.

هناك العديد من الأماكن للحصول على التطعيم في برايتون وهوف. يمكن لأي شخص يزيد عمره عن 16 عاماً الذهاب مباشرة بدون موعد أو القيام بأخذ موعد مسبقاً للحصول على التطعيم في مركز التطعيم بـ Churchill Square، سبعة أيام في الأسبوع بين الساعة 8:30 صباحاً حتى 7 مساءً.

مواعيد التطعيم متاحة أيضاً في عيادات التطعيم المتنقلة وعيادات التطعيم المؤقتة و Brighton Racecourse وبعض الصيدليات في جميع أنحاء المدينة. مواقع وإيام العمل وأوقات العمل لجميع الأماكن التي يمكنك فيها الحصول على اللقاحات الأولى والثانية في برايتون وهوف والمناطق المحيطة بها مدرجة في موقع [the Sussex Health and Care](https://www.sussexhpa.nhs.uk/the-sussex-health-and-care).

المحافظة على عادات النظافة الجيدة

- دعونا أيضاً نحافظ على العادات الجيدة التي تعلمناها خلال انتشار الوباء:
- الحرص على دخول الهواء النقي في حالة ما إذا التقيت بشخص بالداخل أو الحرص على الالتقاء في الخارج إذا أمكنك ذلك
 - ارتدِ قناعاً للوجه في الأماكن المزدحمة والمغلقة حيث تتعامل مع أشخاص لا تقابلهم بشكل دائم
 - إذا كان لديك أي من أعراض الكورونا، قم بإجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) واعزل نفسك فوراً.
 - إذا تم إخطارك بأنك على اتصال قريب بشخص ثبتت إصابته بالفيروس، فيجب عليك إجراء اختبار الـ (PCR) في أسرع وقت ممكن والعزل الذاتي إذا لزم الأمر
 - ابق في المنزل إذا كنت تشعر بتوعك.
 - اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين بانتظام طوال اليوم