

## કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

23 સપ્ટેમ્બર 2021

17 સપ્ટેમ્બરના રોજથી 7 દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 22 સપ્ટેમ્બરના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (COVID-19) નવા 489 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં. આ છે:

- અગાઉના સાત દિવસો કરતાં 33% નીચા કે ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 167.6 કહેવાય
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના કરતાં વધારે નીચા કે ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 217.1 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના દર-પ્રમાણ કરતાં વધારે નીચા -ઓછા કે જે 100,000 દીઠ 258 હતાં

### બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, મોટા ભાગની ઉંમરના જૂથોમાં બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) કિસ્સાઓનું ઓછું થવાનું ચાલુ રહ્યું છે, આમ છતાં પણ, દેશના બાકીના ભાગમાં સરખા રહી આપણે માધ્યમિક શાળાની ઉંમરના બાળકો અને યુવાનોમાં વધારો જોઈ રહ્યા છીએ.

વધારે પ્રસારણ કે ફેલાવો થતા અટકાવવા સ્કૂલના સ્ટાફ, કુટુંબ- પરિવારો અને વિદ્યાર્થીઓ જે બધું કરી રહ્યા છે તે માટે તેઓનો હું આભાર માનું છું.

કોવિડ (Covid) [વેક્સિનેશન્સ કોઈ પણ 16 વર્ષની ઉંમરનાઓ અને તે કરતાં મોટી વયનાઓને હાલમાં વિશાળરીતે મળી રહે છે](#), અને છેલ્લા થોડાક દિવસોથી 12-15 વર્ષની વયનાઓ માટે NHS કોવિડ (Covid) વેક્સિનેશન્સ પ્રોગ્રેમ સ્થાનિકરીતે શરૂ થયો છે.

### તમે શું કરી શકો

- તમને જ્યારે વેક્સીન ઓફર કરવામાં આવે ત્યારે તે લઈ લો.
- ગિરદીવાળા વિસ્તારોમાં અને જાહેર કે પબ્લિક ટ્રેન્સપોર્ટમાં મોઢા ઉપરનું આવરણ- કવરિંગ્સ પહેરશો.
- જ્યાં શક્ય બને ત્યાં બહાર મળો અથવા જ્યારે ઘરની અંદર હો ત્યારે તાજી હવા આવવા દો.
- ઘરે અઠવાડિયામાં બે વખત લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટ કે કસોટી કરતા રહો (ફક્ત 11 થી મોટી ઉંમરનાઓ).
- જો તમને રોગના કોઈ પણ લક્ષણો જણાય પછી ભલે તે હળવા હોય અથવા જો તમે કોઈ લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટમાંથી પોઝિટિવ બનો તો, PCR ટેસ્ટ કરાવો. ઘરે રહી અને જો તમારો ટેસ્ટ પોઝિટિવ રહ્યો હોય તો 10 દિવસો માટે એકાંતવાસ રાખો.
- ગાઢ સંપર્કમાં રહેનારાઓએ શક્ય હોય તેટલી જલદીથી PCR ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ. જો તમે 18 વર્ષ અને 6 મહિનાની હેઠળના હો અથવા જો તમે સંપૂર્ણપણે વેક્સીન લીધું કે કરાવ્યું હોય તો તમને સ્વ-એકાંતવાસ રાખવાની જરૂર નથી. જેઓએ પૂરેપૂરું વેક્સીન લીધું ન હોય તેઓએ અવશ્ય જ્યાં સુધી તેઓના પરિણામ આવે ત્યાં સુધી સ્વયં- એકાંતવાસ રાખવો જોઈએ.