

## কোভিড-19 কেইসের ভিত্তিতে জনস্বাস্থ্য দলের বিবৃতি

23 সেপ্টেম্বর 2021

17 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত 7 দিনে (22 সেপ্টেম্বর প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) আমরা ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে 489 টি নতুন কোভিড-19 কেস সনাক্ত করেছি। এটা:

- আগের সাত দিনের হার 33% নিচে
- প্রতি 100,000 বাসিন্দাদের মধ্যে 167.6 এ সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য
- দক্ষিণ পূর্ব থেকে কম যা প্রতি 100,000 জনে 217.1 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের চেয়ে কম, যা প্রতি 100,000 জনে 258 ছিল

### ব্রাইটন এবং হোভের জন্য এর অর্থ কী

গত সপ্তাহে ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে ক্ষেত্রে বেশিরভাগ বয়সের ক্ষেত্রে কমা অব্যাহত রয়েছে, তবে দেশের অন্যান্য অংশের মতো আমরা মাধ্যমিক স্কুলের শিশুদের এবং তরুণদের ক্ষেত্রে বৃদ্ধি দেখছি।

আমি স্কুলের কর্মচারী, পরিবার এবং শিক্ষার্থীদের আরও সংক্রমণ রোধে যা কিছু করছেন তার জন্য ধন্যবাদ জানাতে চাই।

কোভিড টিকা এখন 16 বছর বা তার বেশি বয়সীদের জন্য ব্যাপকভাবে পাওয়া যাচ্ছে, এবং গত কয়েক দিনে 12-15 বছর বয়সীদের জন্য এনএইচএস কোভিড ভ্যাকসিনেশন প্রোগ্রাম স্থানীয়ভাবে শুরু হয়েছে।

### আপনি কি করতে পারেন

- টিকা দেওয়ার প্রস্তাব গ্রহণ করুন
- জনাকীর্ণ স্থানে এবং গণপরিবহনে মুখ ঢেকে রাখুন।
- যেখানে সম্ভব সেখানে বাইরে দেখা করুন, অথবা যখন আপনি ভিতরে থাকবেন তখন তাজা বাতাস চুকতে দিন।
- বাড়িতে দুইবার সাপ্তাহিক পার্শ্বীয় প্রবাহ পরীক্ষা নিতে থাকুন (শুধুমাত্র 11 বছর বয়সের বেশি)।
- যদি আপনার কোন উপসর্গ বা লক্ষণ থাকে, এমনকি যদি সেগুলি হালকা হয়, অথবা যদি আপনি একটি পার্শ্ব প্রবাহ পরীক্ষা থেকে পজিটিভ ফল পান তবে একটি পিসিআর পরীক্ষা করুন। বাড়িতে থাকুন এবং 10 দিনের জন্য বিচ্ছিন্ন থাকুন যদি আপনি ইতিবাচক পরীক্ষার ফল পান।
- ঘনিষ্ঠ পরিচিতির যত তাড়াতাড়ি সম্ভব একটি পিসিআর পরীক্ষা করা উচিত। আপনার যদি সম্পূর্ণ টিকা দেওয়া হয় বা 18 বছর এবং 6 মাসের কম বয়স হয় তবে আপনাকে আর স্ব-বিচ্ছিন্ন হওয়ার দরকার নেই। যাদের পুরোপুরি টিকা দেওয়া হয়নি তারা তাদের ফলাফল না পাওয়া পর্যন্ত স্ব-বিচ্ছিন্ন থাকতে হবে।