

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

23 de setembro de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 17 de setembro (com base nos dados publicados no dia 22 de setembro) tivemos 489 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton e Hove. Isso é:

- uma redução de 33% comparando com os sete dias anteriores;
- equivalente a uma taxa semanal de 167,6 por 100 000 residentes;
- inferior à taxa do Sudeste, que foi de 217,1 por 100 000;
- inferior à taxa de Inglaterra, que foi de 258 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton e Hove?

Os casos em Brighton e Hove continuaram a diminuir durante a última semana na maior parte das faixas etárias. No entanto, embora seja semelhante ao resto do país, estamos a observar um aumento de casos em crianças e jovens em idade de frequentar o ensino secundário.

Quero agradecer aos funcionários das escolas, às famílias e aos alunos por tudo o que estão a fazer para prevenir mais transmissões.

[As vacinas contra a Covid estão agora amplamente disponíveis para qualquer pessoa maior de 16 anos](#) e nos últimos dias começou a ser implementado a nível local o programa de vacinação contra a Covid-19 do Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service*, NHS) para os jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 15.

O que pode fazer

- Tome a vacina quando lhe for oferecida;
- Use coberturas faciais em locais com muita gente e em transportes públicos;
- Sempre que possível encontre-se com as outras pessoas ao ar livre, ou deixe entrar ar fresco quando estiver em espaços fechados;
- Continue a fazer testes de fluxo lateral em casa duas vezes por semana (apenas pessoas com mais de 11 anos de idade);
- Faça um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR) se tiver quaisquer sintomas, mesmo que sejam leves, ou se o resultado do teste de fluxo lateral for positivo. Fique em casa e isole-se durante 10 dias se o resultado do teste for positivo;
- Os contactos próximos deverão fazer um teste PCR assim que possível. Já não precisa de se autoisolar se estiver completamente vacinado(a) ou se tiver menos de 18 anos e 6 meses de idade. Quem não estiver completamente vacinado deverá autoisolar-se até receber os resultados.