

## بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

23 سبتمبر 2021

في الأيام السبعة حتى 17 سبتمبر (بناءً على البيانات المنشورة في 22 سبتمبر)، كان لدينا 489 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أقل بنسبة 33٪ عن السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 167.6 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 217.1 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 258 لكل 100,000 مواطن

### ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

استمرت الحالات في برايتون وهوف في الانخفاض في معظم الفئات العمرية خلال الأسبوع الماضي، ولكن على غرار المناطق الأخرى من الدولة، نشهد زيادة في حالات الإصابة بين الأطفال والشباب في سن المدرسة الثانوية.

أود أن أشكر موظفي المدرسة والأسر والتلاميذ على كل ما يفعلونه لمنع المزيد من انتقال العدوى.

[تطعيمات الكورونا متاحة الآن على نطاق واسع لأي شخص يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكثر](#) وفي الأيام القليلة الماضية، بدأ برنامج التطعيم الـ NHS Covid للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا في التداول محليًا.

### ما الذي بإمكانك فعله

- قم بالحصول على اللقاح عندما يُعرض عليك ذلك.
- قم بارتداء قناع الوجه في الأماكن المزدحمة وفي وسائل النقل العام.
- قم بالاجتماع مع الآخرين بالخارج حيثما أمكن ذلك، أو اترك مجالاً لدخول الهواء النقي عندما تكون بالداخل.
- استمر في إجراء اختبارات التدفق الجانبي مرتين في الأسبوع في المنزل (لمن هم فوق سن 11 عامًا فقط).
- قم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كان لديك أي أعراض، حتى لو كانت خفيفة، أو إذا كانت نتيجة اختبار التدفق الجانبي إيجابية. ابق في المنزل وانعزل لمدة 10 أيام إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية.
- يجب إجراء اختبار الـ (PCR) على الأشخاص الذين على تواصل معك عن قرب في أسرع وقت ممكن. لم تعد بحاجة إلى العزل الذاتي إذا كنت قد تلقيت التطعيم بالكامل أو كان عمرك أقل من 18 عامًا و6 أشهر. أولئك الذين لم يتلقوا التطعيم بشكل كامل، يجب عليهم القيام بعزل أنفسهم حتى يحصلوا على نتائج الاختبار الخاصة بهم.