

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年9月9日

9月3日的前七天(根据9月8日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为876宗。这意味着:

- 感染数字较上周减少了4%
- 比率相当于每周每十万居民中有300.3宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有307.6宗的新确诊率高
- 更接近全英格兰的比率, 即每十万居民有324.9宗的新确诊率

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么

在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎确诊个案较上周略有下降。我们目前的新确诊率低于全英格兰的平均水平。但不仅在布莱顿及霍夫市确诊率仍然很高, 全英国也仍然很高。

加上假期结束, 更多人准备要回学校与返回工作场所, 可能会导致未来几周病例数量重新开始上升。

### 是得了流感还是新冠病毒? 请不要冒险, 务必进行检测

请警惕留意新冠病毒的症状, 如果您的家人或您的孩子或您照顾的人有疑似冠状病毒的症状, 请立即采取行动。

要注意的主要症状是:

- 出现发热或发高烧, 即使是低热
- 味觉或嗅觉丧失或改变
- 出现新的或持续的咳嗽

这些症状有时会伴有喉咙痛、持续性头痛或流鼻涕, 并可能与感冒混淆。

即使您接种了疫苗, 仍有可能感染新冠病毒, 但可能性低而且症状会较轻, 并不太可能需要住院治疗。

这就是为什么全面接种疫苗是如此重要, 这样您和您关心的人在接触到病毒后便不会患上重病。

### 在发现感染新冠病毒第一个症状时, 请进行聚合酶链式反应(PCR)检测

您可以通过政府官网 [www.gov.uk/get-coronavirus-test](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test).

在线预订免费的聚合酶链式反应(PCR)检测, 快递上门以检查您是否感染了冠状病毒。

不必前往测试中心，快递上门的测验包让您可以在家中完成测试。请不要外出直到获得检测结果为止。周转非常快，您通常可以在一两天内获知道自己是否感染了冠状病毒。

在等待聚合酶链式反应(PCR)检测结果时，最好不要外出，这样可以避免将病毒传染给他人。

如果您曾接触过冠状病毒检测呈阳性的人，或者国民保健服务检测和追踪服务、公共卫生或医疗保健专业人员要求您进行检测，则请遵循建议进行聚合酶链式反应(PCR)检测。

### **当没有症状时请使用侧流抗原测试**

将无症状新冠病毒测试列为您每周例行的活动之一，尤其是当您要去见非同住的人。侧流抗原测试(LFT)检测可以在我们没有症状的情况下检测到新冠病毒。侧流抗原测试(LFT)检测是我们抵御这种疾病的重要武器，因为大约三分之一的人在感染了新冠病毒后没有典型症状，或可能只有非常轻微的症状。

侧流抗原测试(LFT)检测是免费的，您可以在银禧图书馆Jubilee Library和市内的药店领取，只需在接待柜台询问即可。您也可以在政府网站[www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests](https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests)上订购，检测试剂盒将被送到您家中。