

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**9 de septiembre de 2021**

En los siete días anteriores al 3 de septiembre (según los datos publicados el 8 de septiembre) tenemos confirmación de 876 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 4 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 300,3 por 100.000 habitantes
- una tasa más baja que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 307,6 por 100.000
- una tasa menor que la de Inglaterra, que se sitúa en 324,9 por 100.000

### **Qué significa esto para Brighton & Hove**

Los casos confirmados de COVID-19 en la ciudad han caído levemente desde la semana pasada y nuestra tasa sigue siendo más baja que la de Inglaterra y el Sudeste. Sin embargo, el número de casos sigue siendo elevado, no solo en Brighton & Hove, sino en todo el país.

La vuelta al trabajo y a la vida académica en septiembre podría dar lugar a más casos en las próximas semanas.

### **¿Es un resfriado o es COVID-19? No corra riesgos, hágase la prueba**

Preste atención a los síntomas de la COVID-19 y tome medidas rápidamente si sospecha que usted, su hijo/a o alguien a quien cuida pueden estar infectados/as.

Los principales síntomas que debe observar son:

- temperatura alta o fiebre, incluso si es muy leve
- pérdida o cambio en su sentido del gusto u olfato
- tos nueva o continua

Estos síntomas a veces pueden ir acompañados de dolor de garganta, dolor de cabeza persistente o secreción nasal y pueden confundirse con un resfriado.

Si ha recibido la vacuna, todavía existe una pequeña posibilidad de que contraiga COVID-19, pero los síntomas serán menos graves y es mucho menos probable que requiera atención hospitalaria.

Por eso es tan importante recibir la pauta de vacunación completa para que usted y sus seres queridos no se enfermen gravemente después de entrar en contacto con el virus.

### **Al primer síntoma de COVID-19, hágase una prueba PCR**

Puede solicitar una prueba PCR gratuita para comprobar si tiene coronavirus visitando el sitio web del gobierno [www.gov.uk/get-coronavirus-test](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test).

No tiene que desplazarse a un centro para hacerse la prueba, puede solicitar que se la envíen por correo para hacérsela en casa. Debe quedarse en casa hasta que obtenga el resultado. El resultado es muy rápido y, por lo general, sabrá si tiene COVID-19 en uno o dos días.

Es mejor quedarse en casa un par de días mientras espera el resultado de una prueba PCR que correr el riesgo de transmitir la enfermedad a otras personas.

También debe realizarse una prueba PCR si ha estado en contacto con alguien que dio positivo y un rastreador de contactos, trabajadora/a de la salud o cuidador/a le han pedido que se haga una prueba.

### **Hágase pruebas de asintomáticos (LFD tests)**

Hágase pruebas de asintomáticos dos veces por semana de manera rutinaria, especialmente si va a lugares donde se mezclará con personas con las que no vive. Las pruebas de asintomáticos (también designadas LFD tests) pueden detectar COVID-19 cuando no hay síntomas. Son una herramienta esencial en nuestra defensa contra la enfermedad porque aproximadamente una de cada tres personas que contraen el virus no tienen los síntomas clásicos, o pueden ser muy leves.

Las pruebas de asintomáticos son gratuitas y se pueden recoger en la Jubilee Library y en las farmacias de la ciudad; solo pregunte en el mostrador. También puede solicitar que se las envíen a casa visitando el sitio web del gobierno [www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests](https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests).