

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

9 września 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 3 września (na podstawie danych opublikowanych 8 września), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 876 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 4% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 300,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 307,6 na 100 000 mieszkańców
- jest on niższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 324,9 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Liczba potwierdzonych przypadków zachorowań na COVID-19 w mieście nieznacznie spadła od zeszłego tygodnia, a nasz wskaźnik pozostaje również niższy w stosunku do Anglii i regionu południowo-wschodniego. Skala zachorowań pozostaje jednak wysoka - nie tylko w Brighton i Hove, ale w całym kraju.

Wrześniowy powrót do pracy i szkoły może w najbliższych tygodniach doprowadzić do kolejnych przypadków zachorowań.

Przeziębienie czy koronawirus? Nie ryzykuj, wykonaj test

Prosimy zwrócić uwagę na objawy koronawirusa i podjąć szybkie działania, jeśli podejrzewasz, że Ty, Twoje dziecko lub ktoś, kim się opiekujesz, może być zarażony.

Główne objawy, które występują to:

- wysoka temperatura lub gorączka - nawet jeśli jest bardzo łagodna
- utrata lub zmiana zmysłu węchu lub smaku
- nowy, ciągły kaszel

Objawom tym może czasami towarzyszyć ból gardła, uporczywy ból głowy lub katar, przez co mogą być mylone z przeziębieniem.

Osoby, które zostały zaszczepione, nadal mają niewielkie szanse na złapanie koronawirusa, ale objawy choroby będą u nich mniej nasilone; mniej prawdopodobne jest również to, że będą wymagały leczenia szpitalnego.

Dlatego tak ważne jest pełne zaszczepienie się, aby nikt, w tym osoby, nad którymi sprawujemy opiekę, nie musiał przechodzić poważnie choroby po kontakcie z wirusem.

W przypadku zaobserwowania objawów choroby COVID-19 należy zamówić test PCR

Na stronie rządowej można zamówić bezpłatny test PCR, dzięki któremu można zweryfikować, czy jest się nosicielem koronawirusa, www.gov.uk/get-coronavirus-test.

Nie jest konieczne podróżowanie do centrum testowego, pakiet może zostać wysłany pocztą, aby wykonać go w domu. Do czasu uzyskania wyniku testu należy pozostać w domu. Wyniki testu otrzymuje się bardzo szybko i zazwyczaj w ciągu jednego dnia lub dwóch wiadomo, czy jest się chorym na COVID-19.

Lepiej pozostać w domu przez kilka dni w oczekiwaniu na wynik badania PCR, niż ryzykować rozprzestrzenienie się choroby na inne osoby.

Należy również poddać się testowi PCR, w przypadku kontaktu z osobą, u której badanie na obecność koronawirusa dało wynik pozytywny, a wniosek o wykonanie testu wystosował specjalista ds. kontaktów, zdrowia publicznego lub pracownik służby zdrowia.

W przypadku braku objawów stosuj testy przepływu bocznego

Wykonywanie dwa razy w tygodniu testów przepływu bocznego warto wpisać do swojej rutyny; dotyczy to zwłaszcza osób, które przebywają w miejscach, w których kontaktują się z ludźmi, z którymi nie mieszkają na co dzień. Testy przepływu bocznego (zwane również LFD) pozwalają wykryć COVID-19 wśród osób, u których nie występują objawy. Są one istotnym narzędziem naszej obrony przed chorobą, ponieważ średnio u jednej na trzy osoby, które zarażają się wirusem, nie występują klasyczne objawy lub mogą być one bardzo łagodne.

Testy przepływu bocznego są bezpłatne i można je odebrać w bibliotece (Jubilee Library) oraz w aptekach na terenie całego miasta - wystarczy zapytać o nie w kasie. Można je również zamówić na rządowej stronie internetowej, aby zostały wysłane do domu, www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests.