

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. szeptember 9.

A szeptember 3-át megelőző 7 nap (a szeptember 1-én közölt adatok alapján) 876 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 4%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 300,3 esetnek felel meg
- magasabb, mint a dél-keleti régió 307,6 per 100.000 lakos aránya
- megközelíti az angliai átlagot, ami 324,9 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

A városban az igazolt COVID-19 esetek száma valamennyit csökkent az elmúlt héten, és a számaink továbbra is alacsonyabb, mint az angliai és a dél-keleti átlag. Azonban az esetek száma továbbra is magas -nem csak Brighton & Hove-ban, hanem az egész országban.

Szeptemberben visszatérünk a munkahelyekre s iskolákba, ami a következő hetekben az esetek növekedéséhez vezethet.

Megfázás vagy Covid? Ne kockáztasson, hanem végezzen tesztet.

Figyelje a COVID-19 tüneteit, és cselekedjen, ha azt gyanítja, hogy Ön, gyermek vagy valaki, akit Ön allát, megfertőződhetett.

A főbb tünetek, amikre odakell figyelni:

- láz – még ha csak enyhe is
- az ízezés vagy szaglász érzékének változása, elvesztése
- új vagy folyamatos köhögés

A tüneteket kísérheti néha torokfájás, nátha, folytonos fejfájás, és esetleg összetéveszthető a megfázással.

Még ha meg is kapta a védőoltást, akkor is van egy kis esélye annak, hogy elkapja a COVID-19-et, de a tünetek nem lesznek olyan súlyosak és sokkal kisebb az esélye, hogy kórházi kezelésre szorulna.

Ezért olyan fontos, hogy a védőoltás minden dózisát megkapja, hogy Ön és szerettei ne betegedjenek meg olyan súlyosan, ha érintkeznének a vírussal.

A COVID-19 tünetek első észlelésekor foglaljon PCR tesztet

A következő linken keresztül foglalhat ingyenes PCR tesztet, hogy ellenőrizze, megfertőződött-e: www.gov.uk/get-coronavirus-test.

Nem kell elutaznia a tesztközpontba, teszt készletet postán küldhetnek ki Önnek a lakására. Otthon kell maradnia mindaddig, amíg meg nem apja az eredményt. Gyorsan küldik ki az eredményt, és általában egy-két napon belül megtudhatja, hogy COVID-19 fertőzött-e vagy sem.

Jobb pár napig otthon maradni és megvárni a PCR teszt eredményét, mint megkockáztatni azt, hogy másokat megfertőz.

Akkor is végeztesse PCR tesztet, ha olyan személlyel érintkezett, akinek pozitív volt a PCR tesztje, és azt kérte Öntől egy kapcsolat ellenőr (contact tracer), vagy egészségügyi munkatárs.

Készítsen lateral flow tesztet, ha nincsenek tünetei

Heti kétszer rutinszerűen végezzen lateral flow tesztet, különösen, ha kijár olyan helyekre, ahol olyanokkal találkozik, akikkel nem lakik együtt. A lateral flow teszt (vagy LFD) észleli a COVID-19-et, amikor nincsenek tünetek. Nagyon fontos eszköz a betegség elleni küzdelemben, mivel háromból egy ember, aki megfertőződött, nem mutatja a klasszikus tüneteket, vagy azok nagyon enyhék lehetnek.

A lateral flow teszt készletek ingyenesek, és a Jubilee könyvtárban, gyógyszertárakban kaphatók. A kormányzati honlapon meg is lehet rendelni a készletet, amit házhoz küldenek: www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests.