

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۹ سپتامبر ۲۰۲۱

طی ۷ روز منتهی به ۳ سپتامبر (بر اساس داتای منتشرشده در ۸ سپتامبر)، ما در برایتون و هوو تعداد ۸۷۶ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم. به شرح زیر:

- ۴٪ کمتر از آمار هفت روز قبل
- برابر با میزان هفتگی ۳۰۰،۳ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان
- کمتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۳۰۷،۶ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کمتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۳۲۴،۹ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

این مطلب برای برایتون و هوو به چه معنی است؟

از هفته قبل به اینطرف، موارد تأییدشده کووید-۱۹ در شهر، اندکی کاهش یافته‌اند و میزان آن همچنان از انگلند و جنوب شرقی کشور پائین تر است. در هر صورت، شمار موارد ابتلا – نه تنها در برایتون و هوو، بلکه در سراسر کشور همچنان بالا است.

بازگشت به کار و تحصیل در ماه سپتامبر میتواند سبب افزایش موارد بیماری طی هفته‌های پیش رو باشد.

آیا سرماخوردگی است یا کووید؟ خود را به خطر نیندازید، تست کنید.

لطفا مراقب نشانه‌های کووید-۱۹ باشید و چنانچه گمان کردید خودتان یا کودکان یا کسی که از او مواظبت بعمل می‌آورید، ممکن است دچار بیماری شده باشد، در مورد آن اقدام فوری بعمل آورید.

نشانه‌های اصلی بیماری که باید مواظب ظهورشان باشید عبارتند از:

- درجه بالای گرمای بدن یا تب – حتی اگر بسیار ملایم باشد
- از دست دادن یا تغییر حس چشائی یا بویائیتان
- سرفه جدید یا مداوم

این نشانه‌ها برخی اوقات میتوانند با گلودرد، سردرد مداوم یا آبریزش بینی همراه شوند و احتمالاً با سرماخوردگی معمولی اشتباه گرفته شوند.

شما اگر واکسینه هم شده‌باشید هنوز شانس اندکی برای ایبلا به کووید-۱۹ خواهید داشت ولی نشانه‌های آن کمتر جدی بوده احتمال اینکه نیازمند مراقبتهای بیمارستانی شوید بسیار کمتر است.

به همین دلیل است که واکسینه شدن کامل اهمیت پیدا میکند تا شما و کسانی که برایتان حائز اهمیت هستند، در صورت روبرویی با ویروس، بطور جدی بیمار نشوید.

با مشاهده اولین نشانه‌های کووید-۱۹ یک تست پی سی آر رزرو نمایید

برای آگاهی از این امر که آیا حامل ویروس کرونا هستید یا نه، میتوانید بر روی این سایت دولتی یک تست مجانی پی سی آر رزرو نمائید: www.gov.uk/get-coronavirus-test

مجبور نیستید حتماً به یک مرکز تست مراجعه کنید، میشود یک بسته از آنرا از راه پست برایتان بفرستند تا تست را در منزل خودتان انجام دهید. تا هنگامی که نتیجه آنرا دریافت میکنید، باید در خانه بمانید. نتیجه کار بسیار سریع اعلام میشود و معمولاً ظرف یک یا دو روز شمارا مطلع خواهند کرد که کووید-۱۹ دارید یا خیر.

بهتر است در فاصله چند روزی که منتظر دریافت جواب تست پی سی آر هستید، در خانه بمانید تا اینکه خطر سرایت دادن بیماری به دیگران از بین برود.

همچنین اگر در تماس با کسی قرار گرفتید که تست ویروس کرونای او مثبت بود، یا از سوی یک ردیاب تماسها، یا بهداشت عمومی یا مراقبتهای بهداشتی از شما خواسته شده بود، حتما یک تست پی سی آر انجام دهید.

چنانچه هیچ نشانه‌ای از بیماری نداشتید، تست جریان جانبی انجام دهید

انجام دوبار تست جریان جانبی در هفته را به یک کار معمولی خود تبدیل کنید، بویژه اگر به جاهایی میروید که در آنها با مردمانی اختلاط میکنید که با آنها زندگی نمی‌نمائید. تستهای جریان جانبی (که ال اف دی هم خوانده میشوند) میتوانند کووید-۱۹ را تعقیب نمایند حتی هنگامی که هیچ نشانه‌ای از آن وجود نداشته باشد. آنها سلاح اساسی ما برای دفاع در مقابل بیماری هستند چون حدود یک نفر از هر سه نفری که دچار ویروس میشوند، نشانه‌های کلاسیک بیماری در آنها وجود ندارد و در صورت وجود هم، میتواند بسیار ملایم باشد.

تستهای جریان جانبی مجانی هستند و میتوان آنها را از کتابخانه جیوبلی و داروخانه‌های سراسر شهر دریافت نمود – کافی است آنها را از پیشخوان آن محل درخواست کنید. همچنین میتوان آنها را از طریق این وبسایت دولت درخواست نمائید تا به آدرس منزلتان فرستاده شوند. www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests.