

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

9 سبتمبر 2021

في الأيام السبعة حتى 3 سبتمبر (بناءً على البيانات المنشورة في 8 سبتمبر)، كان لدينا 876 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- أقل بنسبة 4٪ عن السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 300.3 لكل 100,000 مواطن
- أقل من الجنوب الشرقي والذي كان 307.6 لكل 100,000 مواطن
- أقل من مستوى إنجلترا الذي كان 324.9 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

انخفضت الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في المدينة بشكل طفيف منذ الأسبوع الماضي ولا يزال معدلنا أقل من كل من إنجلترا والجنوب الشرقي. ومع ذلك، لا يزال عدد الحالات يعتبر مرتفعًا - ليس فقط في برايتون وهوف، ولكن في جميع أنحاء البلاد.

قد تؤدي العودة في شهر سبتمبر إلى العمل والتعليم إلى ظهور المزيد من الحالات في الأسابيع المقبلة.

هل هو برد أم كورونا؟ لا تخاطر، قم بأجراء الاختبار

يرجى مراقبة أعراض الكورونا واتخاذ إجراءات سريعة إذا كنت تشك في أنك أو طفلك أو أي شخص تحت رعايتك قد يكون مصابًا بالعدوى.

الأعراض الرئيسية التي يجب مراقبتها هي:

- حمى أو ارتفاع في درجة الحرارة - حتى لو كانت خفيفة للغاية
- فقدان أو تغيير حاسة التذوق أو الشم
- سعال جديد أو مستمر

يمكن أن تترافق هذه الأعراض أحيانًا مع التهاب في الحلق أو صداع مستمر أو سيلان في الأنف ويمكن الخلط بينه وبين نزلة البرد.

إذا كان قد تم تطعيمك، فلا تزال هناك فرصة ولو ضئيلة للإصابة بالكورونا ولكن الأعراض ستكون أقل حدة ويقل احتمال أن تؤدي إلى دخول المستشفى.

لهذا السبب فإنه من المهم جدًا الحصول على التطعيم الكامل حتى لا تتأثر أنت والأشخاص الذين تعتني بهم في حالة الاتصال بالفيروس.

عند ظهور أول علامة لأعراض مرض الكورونا، قم بحجز موعد لإجراء اختبار الـ PCR

يمكنك حجز اختبار PCR مجاني للتحقق مما إذا كان لديك فيروس كورونا على موقع الحكومة التالي

www.gov.uk/get-coronavirus-test

لست مضطراً للتوجه إلى مركز اختبار، يمكن إرسال الاختبار إليك بالبريد للقيام به في المنزل. يجب عليك البقاء في المنزل حتى تحصل على النتيجة. الحصول على النتيجة سريع للغاية وستعرف عادةً ما إذا كنت مصاباً بالفيروس أم لا في غضون يوم أو يومين

من الأفضل أن تبقى في المنزل لبضعة أيام أثناء انتظار نتيجة اختبار الـ (PCR) بدلاً من المخاطرة بنقل العدوى إلى أشخاص آخرين.

يجب أيضاً أن تقوم بإجراء اختبار الـ PCR إذا كنت على اتصال بشخص ثبتت إصابته بفيروس كورونا، وقد طلب منك إجراء اختبار بواسطة متتبع الاتصال أو الصحة العامة أو أخصائي الرعاية الصحية

استخدم اختبارات التدفق الجانبي عندما لا تكون لديك أعراض

اجعل اختبار التدفق الجانبي مرتين في الأسبوع جزءاً من روتينك، خاصةً إذا كنت تخرج إلى أماكن عامة ستختلط فيها مع أشخاص لا تقيم معهم. يمكن لاختبارات التدفق الجانبي (ويسمى أيضاً LFD) اكتشاف الكورونا في حالة عدم وجود أعراض. إنها سلاح أساسي في دفاعنا ضد المرض لأن حوالي واحد من كل ثلاثة أشخاص يصابون بالفيروس ولا تظهر عليه الأعراض التقليدية، أو يمكن أن تكون الأعراض خفيفة للغاية.

اختبارات التدفق الجانبي مجانية ويمكن الحصول عليها من مكتبة الـ Jubilee والصيدليات في جميع أنحاء المدينة - فقط اطلب من الشخص المسؤول. يمكن أيضاً طلبها على موقع الحكومة لإرسالها إليك في المنزل، على الموقع التالي www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests