

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

20 de agosto de 2021

En los siete días anteriores al 14 de agosto (según los datos publicados el 19 de agosto) tenemos confirmación de 1309 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove. Lo que supone:

- Un descenso del 4 % respecto a los siete días anteriores
- equivalente a una tasa semanal de 448,7 por 100.000 residentes
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 284,3 por 100.000
- superior a Inglaterra, que fue de 308,2 por cada 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

A pesar de la pequeña reducción de nuevos casos de COVID-19, el virus aún se está propagando en nuestra ciudad, especialmente entre los adultos jóvenes. Durante la última semana, hemos visto una mayor proporción de casos confirmados de COVID-19 entre el grupo de 15 a 29 años que en cualquier otro grupo de edad.

El número de pacientes hospitalizados con COVID-19 ha aumentado esta semana. No obstante, el número sigue siendo menor comparado con las cifras altas de principios de año, debido al éxito del programa de vacunación del NHS (el Servicio de Salud Nacional británico).

Las tasas de vacunación en nuestra ciudad están aumentando pero todavía estamos por detrás de otras regiones del país.

Vacunarse le protege no solo a usted, sino también a sus amistades y familiares. Si ha recibido las dos dosis de la vacuna, no tendrá que aislarse si está en contacto con alguien que tenga COVID-19. Existe [apoyo a su disposición si tiene preguntas o preocupaciones sobre el proceso de vacunación](#).

Las directrices sobre el aislamiento y la cuarentena han cambiado

Si ha recibido la pauta de vacunación completa (habiendo pasado más de 14 días desde su segunda dosis), ya no necesita aislarse si ha tenido un [contacto cercano](#) con alguien que ha dado positivo en COVID-19. Deberá [pedir una prueba PCR](#) para verificar que no tiene el virus y es usted asintomático/a.

Si obtiene un resultado negativo en la prueba PCR, no es necesario que se aisle, pero puede ayudar a proteger a quienes le rodean:

- haciéndose una [prueba de asintomáticos \(test LFD\)](#) semanalmente
- llevando una mascarilla o barbijo en espacios cerrados y donde no pueda mantener la distancia física con otras personas
- limitando el contacto con [personas que tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19](#)

- abriendo puertas y ventanas para que entre aire fresco cuando se reúna con personas en interiores y espacios cerrados

Estos consejos tienen validez hasta 10 días después de su contacto más reciente con la persona que dio positivo en COVID-19.

Los menores de 18 y 6 meses (18 y medio) tampoco necesitan aislarse si tienen un contacto cercano con un positivo. Se les aplican las mismas reglas que a los adultos completamente vacunados que solo necesitan pedir una prueba PCR.

Usted debe aislarse si:

- Tiene alguno de los 3 síntomas principales de la COVID-19: tos continua inusual, temperatura alta, pérdida o cambio en el sentido del gusto u olfato
- hágase una prueba PCR
- Ha dado positivo en COVID-19

O, si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 y:

- No ha recibido la vacuna o solo ha recibido una dosis de la vacuna contra la COVID-19.
- Han pasado menos de 14 días desde la segunda dosis de la vacuna.

Si obtiene un resultado positivo en una PCR debe aislarse sin importar su edad o si ha recibido la pauta completa de vacunación.

La Autoridad Municipal (Council) pone a su disposición [ayuda y apoyo para aislarse o confinarse](#).

Vacúnese para poder continuar con su vida

En caso de que le notifiquen en el futuro sobre un contacto con un positivo de COVID-19, la mejor manera de evitar las molestias producidas por aislarse es vacunarse por completo para poder continuar saliendo y trabajando.

Las citas de vacunación reservadas con anticipación están disponibles todos los días en The Brighton Center a través del [servicio nacional de reserva de vacunación del NHS](#). Las citas en el Brighton Racecourse se pueden reservar llamando al 0300 303 8060. Las sesiones de vacunación sin cita previa están abiertas todos los días en el Brighton Center y otros sitios de la ciudad. No es necesario reservar con anticipación, solo preséntese para recibir su vacuna. Las ubicaciones, fechas y horas de todas las clínicas locales de vacunación se enumeran en la página web de [Sussex Health and Care](#).

El NHS se pondrá en contacto con quienes tengan 16 y 17 años y con los menores de 12 a 15 años que puedan pedir cita para vacunarse. Esta campaña comenzará en los próximos días. Para más información, consulte [esta página](#).