

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年8月20日

8月14日的前七天(根据8月19日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1309宗。这意味着:

- 感染数字较上周减少了4%
- 比率相当于每周每十万居民中有448.7宗新确诊个案
- 比英格兰东南部之每十万居民有284.3宗的新确诊率高
- 也较全英格兰之每十万居民有308.2宗的新确诊率高

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么

尽管本市新冠病毒最新的感染数据略有下降, 但病毒仍在市内传播, 尤其年轻人为感染率最高的群体。过去一周, 我们发现15岁至29岁年龄段中的新冠病毒新确诊病例比例高于所有其他年龄段。

这周新冠肺炎需要住院治疗的患者人数有所增加, 但总体而言, 由于全民医疗服务体系NHS疫苗接种计划的有效性, 这次的数字远低于年初疫情高峰期。

虽然本市疫苗接种率呈现上升趋势, 但我们的接种率还是低于全国其他地区。

现在接种疫苗, 您不仅可以保护自己, 还可以保护您的朋友和家人。如果您是新冠病毒患者的密切接触者, 但已经接种了两剂疫苗, 您不必进行自我隔离。如果[您对疫苗接种过程有任何担忧或疑问, 请点按此处查看如何获得帮助](#)。

### 自我隔离指南更新

如果您已全剂量接种疫苗(在接种第二剂超过14天后), 尽管您被确定是检测呈阳性的新冠病毒患者的[密切接触者](#), 您不再需要进行自我隔离。但您需要[预约PCR检测](#), 以判断您是否无症状新冠病毒感染者, 并不知不觉地携带着病毒。

如果您的聚合酶链式反应(PCR)测试结果为阴性, 您无需自我隔离, 但您可以:

- 通过每周两次的[横向流装置抗原\(LFD\)测试](#)来帮助保护他人
- 请在封闭的室内场所以及无法保持社交距离的地方戴上口罩
- 考虑限制与[感染新冠病毒的高危人群](#)接触
- 当与他在室内聚会时, 请打开门窗保持室内空间有着良好的自然通风

此建议适用于最后一次接触新冠检测呈阳性患者满十天的人。

18岁又6个月以下(即18岁半以下)的儿童也不再因为有与新冠患者密切接触而需要进行隔离。就如同全剂接种疫苗的成年人一样, 他们只需要预订聚合酶链式反应(PCR)测试。

如果您有以下情况，您必须自我隔离：

- 如果您出现新冠病毒三种主要症状中的任何一种：新的持续性咳嗽、发烧或正常味觉或嗅觉的变化，您应马上进行聚合酶链式反应PCR测试。
- 新冠病毒检测结果呈阳性

或如果您与新冠病毒患者有过密切接触，并且：

- 尚未接种疫苗或只接种了第一剂新冠疫苗
- 距离您完成接种第二剂疫苗还不到14天

**如果您的PCR检测结果呈阳性，则无论您的年龄大小，或是否已经全剂量接种疫苗，您都必须进行自我隔离。**

您可以得到地方政府在[自我隔离方面提供的帮助和支援](#)。

## 接种疫苗让生活恢复正常

全剂量接种疫苗是避免自我隔离所带来的各种不便的最佳方法，这样就算万一将来被确定为接触者，您仍然可以继续出门和上班。

布莱顿中心The•Brighton•Centre每天提供预定的疫苗接种服务，您可以通过[国家医疗服务\(NHS\)的国家疫苗接种预订系统](#)在线上预定，也可致电03003038060预定在布莱顿赛马场Brighton•Race•Course以及市内其他地方接种疫苗。布莱顿中心和市内其他地点每天都有免预约疫苗接种服务。无需提前预订，只需直接前来接种疫苗。如欲了解本地免预约疫苗接种站的地点、日期和时间等详细信息，请浏览苏塞克斯郡健康和护理合作伙伴[the Sussex Health and Care](#)的网站。

NHS将联系16岁和17岁的人以及符合条件的12岁至15岁的儿童，并为他们预约疫苗接种。这将在接下来的日子开始。请点击[此处](#)查看更多信息。