

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

20 de agosto de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 14 de agosto (com base nos dados publicados no dia 19 de agosto) tivemos 1309 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove. Isso é:

- uma redução de 4% comparando com os sete dias anteriores;
- equivalente a uma taxa semanal de 448,7 por 100 000 residentes;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 284,3 por 100 000;
- superior à taxa de Inglaterra, que foi de 308,2 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Apesar da pequena redução de novos casos de Covid-19, o vírus continua a propagar-se na nossa cidade, especialmente entre os adultos jovens. Na última semana vimos uma maior proporção de novos casos confirmados de Covid-19 entre as pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 29 anos do que em qualquer outra faixa etária.

O número de pacientes hospitalizados com Covid-19 aumentou esta semana. Mas no geral, o número ainda é mais baixo do que quando os números de casos estavam muito altos no início do ano, devido ao sucesso do programa de vacinação do Serviço Nacional de Saúde (*National Health Service*, NHS).

As taxas de vacinação na nossa cidade estão a aumentar, mas ainda estão mais baixas do que noutras áreas do país.

Tomar agora a vacina não só o protegerá a si, aos seus amigos e família. Ao tomar duas doses da vacina, não terá de se isolar se estiver em contacto com alguém com Covid-19. Há [apoio disponível para as pessoas que tenham quaisquer preocupações ou questões sobre o processo de vacinação](#).

As diretrizes de autoisolamento mudaram

Se estiver completamente vacinado (com mais de 14 dias desde a sua segunda dose) já não precisa de se autoisolar se for identificado como um [contacto próximo](#) de alguém que tenha um teste de Covid-19 positivo. Terá de [marcar um teste PCR](#) para verificar se não é portador do vírus sem saber.

Se tiver um resultado negativo no teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR) não tem que se autoisolar, mas pode ajudar a proteger os outros:

- fazendo duas vezes por semana um [teste de fluxo lateral](#);
- usando uma cobertura facial em espaços fechados e onde não se consegue manter o distanciamento social;
- considerando limitar o contacto com [pessoas que estão em maior risco de Covid-19](#);

- abrindo portas e janelas para deixar entrar ar fresco quando se encontrar com outras pessoas em espaços fechados.

Este conselho aplica-se até 10 dias completos após o seu contacto mais recente com a pessoa que teve um teste de Covid-19 positivo.

Os menores de 18 anos e 6 meses (ou seja, 18 anos e meio) também já não precisam de se isolar por serem um contacto próximo. São-lhes aplicadas as mesmas regras que aos adultos completamente vacinados que só têm que marcar um teste PCR.

Deverá autoisolar-se se:

- tiver algum dos 3 sintomas principais de Covid-19: uma nova tosse contínua, temperatura alta, perda ou alteração do paladar ou olfato normal (e fazer um teste PCR);
- tiver um resultado positivo num teste de Covid-19;

Ou se tiver estado em contacto próximo com alguém com Covid-19 e:

- não estiver vacinado ou tiver tomado apenas uma dose da vacina contra a Covid-19;
- se tiverem passado menos de 14 dias desde a sua segunda dose da vacina.

Se tiver um resultado positivo no teste PCR, deverá autoisolar-se independentemente da sua idade ou de estar completamente vacinado.

[Ajuda e apoio ao autoisolamento](#) encontra-se disponível na Câmara Municipal.

Vacine-se para manter a vida em movimento

A melhor maneira de evitar a perturbação do autoisolamento é estar completamente vacinado para poder continuar a sair e a trabalhar, se for identificado como um contacto no futuro.

Marcações prévias de consultas de vacinação estão disponíveis todos os dias no Brighton Centre através do [serviço nacional de marcação de vacinas do Serviço Nacional de Saúde](#). As consultas no Brighton Racecourse podem ser marcadas através do telefone 0300 303 8060. As sessões de vacinação estão abertas todos os dias no Brighton Centre e em outros locais da cidade. Não há necessidade de marcar com antecedência, basta ir lá para tomar a vacina. Os locais, datas e horários de todas as clínicas de vacinação na localidade podem ser encontrados na página de internet da [Sociedade de Saúde e Assistência de Sussex](#).

As pessoas com idades compreendidas entre os 16 e os 17 anos e as crianças entre 12 e 15 anos que são elegíveis serão contactadas pelo NHS para marcar as suas consultas de vacinação. Isso irá começar a ter lugar nos próximos dias. Para mais informações, consulte [aqui](#).