

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

20 sierpnia 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 14 sierpnia (na podstawie danych opublikowanych 19 sierpnia), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1309 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19. Oznacza to, że:

- zanotowano 4% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 448,7 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 284,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 308,2 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Pomimo niewielkiego spadku liczby nowych zachorowań na COVID-19, wirus nadal rozprzestrzenił się w naszym mieście, zwłaszcza wśród młodych osób dorosłych. W ostatnim tygodniu zaobserwowaliśmy wyższy odsetek potwierdzonych nowych przypadków COVID-19 wśród osób w przedziale od 15 do 29 lat niż w jakiegokolwiek innej grupie wiekowej.

W tym tygodniu wzrosła liczba pacjentów w szpitalu z wirusem COVID-19. Ogólnie rzecz biorąc, liczba ta jest nadal niższa niż na początku roku, ze względu na sukces wprowadzonego programu szczepień NHS.

Liczba szczepień w naszym mieście wzrasta, ale nadal pozostajemy w tyle za innymi regionami kraju.

Przyjęcie szczepionki teraz ochroni cię, przyjaciół oraz rodzinę. Osoby, które przyjęły dwie dawki szczepionki nie muszą dokonywać samoizolacji, jeśli były w kontakcie z osobą chorą na COVID-19. Dostępne jest [wsparcie dla osób, które mają obawy lub pytania odnośnie procedury zaszczepienia się](#).

Zmieniły się wytyczne dotyczące samoizolacji

Osoby w pełni zaszczepione (o ile minęło ponad 14 dni od otrzymania drugiej dawki szczepionki) nie muszą już dokonywać samoizolacji w przypadku zidentyfikowania ich jako [bliskich kontaktów](#) z osobami, które miały pozytywny wynik testu na koronawirusa. Należy [zarezerwować test PCR.](#), celem sprawdzenia tego, czy nie jest się nieświadomym nosicielem wirusa.

Osoby, które uzyskały negatywny wynik testu PCR nie są zobowiązane do samoizolacji, ale mogą pomóc chronić innych poprzez:

- wykonywanie, dwa razy w tygodniu, [testu LFD](#)
- noszenie maseczki w zamkniętych pomieszczeniach i w sytuacjach, gdy nie jest możliwe zachowanie dystansu społecznego

- ograniczenie kontaktu z [osobami, które są bardziej zagrożone w związku z wirusem COVID-19](#)
- otwieranie drzwi i okien, aby zapewnić dopływ świeżego powietrza podczas spotkań z innymi wewnątrz budynków

Ta porada obowiązuje do 10 pełnych dni po ostatnim kontakcie z osobą, u której stwierdzono dodatni wynik testu na obecność COVID-19.

Dzieci w wieku poniżej 18 lat i 6 miesięcy (czyli 18 i pół roku) również nie muszą już poddawać się izolacji jako osoby bliskiego kontaktu. Obowiązują ich te same zasady, co w pełni zaszczepione osoby dorosłe, które muszą jedynie zarezerwować test PCR.

Samoizolacji muszą dokonać osoby, które:

- mają 3 typowe objawy koronawirusa: nowy ciągły kaszel, wysoką temperaturę, a także utratę/zmianę smaku lub zapachu - należy zrobić test PCR
- miały pozytywny wynik testu COVID-19

Lub, jeśli miały bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19 i:

- są niezaszczepione lub otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki Covid-19
- od podania drugiej dawki szczepionki minęło mniej niż 14 dni

W przypadku uzyskania pozytywnego wyniku testu PCR należy dokonać samoizolacji bez względu na wiek oraz to, czy dana osoba została w pełni zaszczepiona.

[Pomoc i wsparcie odnośnie samoizolacji](#) jest dostępne od władz lokalnych.

Szczepienia, aby życie mogło toczyć się dalej

Najlepszym sposobem na uniknięcie zakłóceń związanych z samoizolacją jest pełne zaszczepienie się, aby można było nadal wychodzić z domu i pracować, jeśli w przyszłości zostaniemy zidentyfikowani jako osoba, która miała kontakt z chorym.

Wstępnie zarezerwowane terminy szczepień są dostępne codziennie w Brighton Centre poprzez [krajowy system rezerwacji szczepień NHS](#). Aby umówić się na wizytę w centrum szczepień Brighton Racecourse należy zadzwonić pod numer 0300 303 8060. Punkty szczepień są otwarte codziennie w Brighton Centre oraz innych lokalizacjach na terenie miasta. Nie trzeba dokonywać wcześniejszej rezerwacji, wystarczy przyjść na szczepienie. Lokalizacje, daty i godziny wszystkich lokalnych przychodni szczepień można znaleźć na stronie internetowej [zdrowie i opieka w Sussex](#).

NHS skontaktuje się z osobami w wieku 16 i 17 lat oraz dziećmi w wieku od 12 do 15 lat, które się do tego kwalifikują, w celu zarezerwowania terminu szczepienia. Kontakty z wybranymi osobami będą miały miejsce w ciągu najbliższych dni. Więcej informacji znajduje się [tutaj](#).