

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

20 اغسطس 2021

في الأيام السبعة حتى 14 اغسطس (بناءً على البيانات المنشورة في 19 اغسطس)، كان لدينا 1309 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف. هذا يعني:

- اقل بنسبة 4٪ عن السبعة أيام الماضية
- ما يعادل معدل أسبوعي 448.7 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 284.3 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من مستوى إنجلترا الذي كان 308.2 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرايون وهوف؟

بالرغم من الانخفاض الطفيف في حالات الكورونا الجديدة، إلا انه لا يزال الفيروس منتشرًا في مدينتنا خاصة بين الشباب. في الأسبوع الماضي، شهدنا نسبة أعلى من حالات الإصابة الجديدة المؤكدة بالكورونا بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 29 عامًا مقارنة بأي فئة عمرية أخرى.

ارتفع عدد المرضى في المستشفى المصابين بالكورونا هذا الأسبوع. ولكن بشكل عام، لا يزال معدل الاصابات أقل مما كان عليه عندما كانت أعداد الحالات مرتفعة جدًا في وقت سابق من العام، وذلك بسبب نجاح برنامج التطعيم التابع الى الـ NHS.

تتزايد معدلات التطعيم في مدينتنا لكننا ما زلنا متأخرين عن المناطق الأخرى بشكل عام.

لن يؤدي تناول اللقاح الآن إلى حمايتك أنت وأصدقائك وعائلتك فقط. من خلال تناولك جرعتين من اللقاح، لن تضطر إلى عزل نفسك إذا كنت على اتصال بشخص مصاب بالكورونا. يوجد دعم متاح للأشخاص الذين لديهم أي مخاوف [أو أسئلة حول عملية التطعيم](#).

تم اجراء تغييرات في تعليمات العزل الذاتي

إذا تم تطعيمك بالكامل (بعد أكثر من 14 يومًا من اللقاح الثاني)، فلن تحتاج بعد الآن إلى عزل نفسك عند معرفة أنك على [تواصل وثيق](#) بشخص ثبتت إصابته بفيروس الكورونا. ستحتاج إلى [حجز اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل \(PCR\)](#) للتأكد من أنك لست حاملًا للفيروس دون علم.

إذا كانت نتيجة اختبار الـ (PCR) سلبية، فلا داعي للعزل الذاتي ولكن يمكنك المساعدة في حماية الآخرين من خلال:

- إجراء [اختبار LFD](#) مرتين أسبوعياً
- ارتداء غطاء للوجه في الأماكن المغلقة وحيث لا يمكنك الحفاظ على التباعد الاجتماعي
- الأخذ في الاعتبار الحد من الاتصال [بالأشخاص المعرضين لخطر أكبر من الإصابة بالكورونا](#)
- القيام بفتح الأبواب والنوافذ للسماح بدخول الهواء النقي عند الاجتماع بالأشخاص بالداخل

تطبق هذه الارشادات حتى 10 أيام كاملة من بعد آخر اتصال لك مع الشخص الذي ثبتت إصابته بفيروس الكورونا.

لم يعد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 و6 أشهر (أي 18 ونصف) بحاجة أيضًا إلى العزل. تنطبق نفس القواعد عليهم بوصفهم بالغين مُلقحين بالكامل ويحتاجون فقط إلى حجز موعد لاختبار الـ PCR.

يجب أن تقوم بعزل نفسك إذا كان:

- لديك أي من الأعراض الثلاثة الرئيسية لعدوى الكورونا: سعال مستمر جديد، أو ارتفاع في درجة الحرارة، أو فقدان أو تغيير في حاسة التذوق أو الشم الطبيعي لديك - وإجراء اختبار الـ (PCR)
- جاءت نتيجة اختبار الكورونا إيجابية

أو، إذا كنت تواصل عن قرب بشخص مصاب بالكورونا و:

- إذا كنت لم تتلق اللقاح بعد أو تلقيت جرعة واحدة فقط من لقاح الكورونا
- إذا كان قد مر أقل من 14 يومًا على الجرعة الثانية من تلقي اللقاح

إذا حصلت على نتيجة إيجابية لاختبار الـ PCR، فيجب عليك عزل نفسك بغض النظر عن عمرك أو إذا كنت قد تلقيت التطعيم بالكامل.

[المساعدة والدعم على العزل الذاتي](#) متاح من مجلس البلدية.

التطعيم للحفاظ على تقدم الحياة

أفضل طريقة لتجنب العزل الذاتي هي الحصول على التطعيم الكامل حتى تتمكن من الاستمرار في الخروج والعمل، في حالة ما إذا كنت على اتصال بشخص مصاب في المستقبل.

تتوفر مواعيد التطعيم يوميًا بنظام الحجز المسبق في The Brighton Centre من خلال [خدمة حجز التطعيم الوطنية NHS](#). يمكن حجز المواعيد في مضمار برايتون لسباق الخيل Brighton Racecourse بالاتصال على رقم 0300 303 8060. جلسات التطعيم بدون موعد متاحة يوميًا في مركز برايتون ومواقع أخرى في جميع أنحاء المدينة. لا داعي للحجز مسبقًا، ما عليك سوى الحضور للحصول على اللقاح. يتم سرد مواقع وتواريخ وأوقات جميع عيادات التطعيم المحلية في موقع [Sussex Health and Care](#).

سيتم الاتصال بالأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و17 عامًا، والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا المؤهلين لتلقي اللقاح، من قبل الـ NHS لحجز مواعيد التطعيم الخاصة بهم. سيبدأ هذا الإجراء في الأيام القادمة. لمزيد من المعلومات، [انظر هنا](#).