

Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19

5 de agosto de 2021

En los siete días anteriores al 30 de julio (según los datos publicados el 4 de agosto) tenemos confirmación de 1135 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove, una cifra cercana a los 1166 casos de la semana anterior. Lo que supone:

- Un 3 % menos que la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 390,2 por cada 100.000 residentes, un leve descenso frente a los 400,8 por 100.000 de la semana anterior
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 239.5 por 100.000
- superior a Inglaterra, que fue de 288,1 por cada 100.000

Qué significa esto para Brighton & Hove

Aunque la tasa semanal de casos confirmados de COVID-19 hasta el 30 de julio es similar a la de la semana pasada, la tendencia a la baja se ha invertido en los últimos días y el número de casos vuelve a aumentar.

El número de casos sigue permaneciendo alto en todos los grupos de edad, sin embargo, el mayor aumento de casos en la última semana se ha producido entre adultos jóvenes.

Fin de semana con protección frente a la COVID

El desfile oficial del Orgullo LGTBI, la village party y los eventos del festival han sido cancelados este año, pero anticipamos que muchas personas aún querrán celebrar el tradicional fin de semana del Orgullo en la ciudad.

Se espera que un gran número de personas visiten Brighton & Hove este fin de semana, del 7 al 8 de agosto, cuando se celebraría normalmente el evento. Nos preocupa que las grandes aglomeraciones de personas puedan provocar una mayor transmisión y aumentar la tasa de infección.

Pedimos a todos los residentes y visitantes que adopten estas diez medidas para detener la propagación del virus:

- 1 Si tiene algún síntoma de COVID-19 (tos nueva o continua, fiebre, cambio en el sentido del gusto o el olfato), incluso si son leves, solicite una prueba PCR. Por favor, no viaje ni salga de fiesta.
- 2 Hágase pruebas regulares de asintomáticos (LFD tests) en casa dos veces por semana, especialmente si planea reunirse con amigos y familiares. Esto es de suma importancia ya que algunas personas pueden contraer y propagar el virus sin saberlo porque no se sienten mal.

- 3 Si obtiene un resultado positivo del test de asintomáticos, no lo oculte. Debe confinarse hasta que se haga una prueba PCR para confirmar el resultado.
- 4 Si el servicio de rastreo del NHS *Test & Trace* le pide que se aísle porque ha estado en contacto con alguien que ha dado positivo, hágalo. La variante Delta del virus es muy contagiosa y la mejor manera de mantener a todas las personas seguras es actuar con cautela.
- 5 Guarde una mascarilla o barbijo en su bolsillo para usar en lugares concurridos y cerrados donde pueda estar cerca de personas con las que generalmente no se ve.
- 6 Mantenga la distancia: no todas las personas con las que se encuentre se sentirán todavía seguras y cómodas en las multitudes.
- 7 Reúnase con otras personas en exteriores. Cuando esté en interiores, mantenga las ventanas y puertas abiertas para permitir que el aire fresco circule.
- 8 Reúnase en pequeños grupos de amistades si puede y traten de mantener la distancia entre ustedes.
- 9 Mantenga buenos hábitos de higiene de manos lavándose con regularidad o usando desinfectante de manos.
- 10 Vacúnese lo antes posible y asegúrese de recibir ambas dosis. Las vacunas son la mejor protección contra la COVID-19.