

## 公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

**2021年8月5日**

今年7月30日的前七天(根据8月4日公布的数据为准), 在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1135宗。确诊总数接近上周的1166例。这意味着:

- 感染数字较上周减少了3%
- 比率相当于每周每十万居民中有390.2宗新确诊个案。比上周的每十万居民中有400.8例呈小幅下降趋势
- 比英格兰东南部之每十万居民有239.5宗的新确诊率高
- 也较全英格兰之每十万居民有288.1宗的新确诊率高

### 这对布莱顿及霍夫市意味着什么

尽管至7月30日的每周新冠确诊病例率与上周相似, 但最近几天下降趋势已开始逆转, 确诊病例现开始反弹。

新冠病毒于所有年龄段人群间持续偏高, 但上周病例增幅最大的是年轻人。

### 防疫安全的周末

今年因疫情影响, 官方的“骄傲”游行、乡村派对和节日活动被逼取消, 但我们预计许多人仍希望庆祝本市的传统“骄傲”周末。

预计本周末8月7日至8月8日将有大量游客来布莱顿及霍夫市游览并参观庆祝活动。我们担心大型社交聚会可能会加剧病毒传播, 并导致感染率上升。

### 我们要求所有居民和游客采取以下十项措施以阻止冠状病毒的传播:

- 1 如果您患有任何新冠病毒症状(出现发烧、新的或持续性咳嗽或味觉或嗅觉的变化), 即使症状轻微, 也请您留在家中并马上预约聚合酶链式反应(PCR)检测。请不要出门或外出聚会。
- 2 务请大家每周固定在家进行两次新冠横向流装置抗原测试。尤其是在您计划与朋友和家人见面时。因为有些感染者没有症状也没有感到不舒服, 他们可能会在不知不觉中传播新冠病毒, 所以定期在家进行测试尤其重要。
- 3 如果横向流装置抗原测试结果呈阳性, 请不要忽视。您必须自我隔离并进行聚合酶链式反应(PCR)检测以对阳性检测结果进行确认。

- 4 如果国民保健服务检测和追踪服务(NHS•Test•and•Trace)通知您曾与检测呈阳性的人有过接触，而需要您进行自我隔离，则请遵循建议。德尔塔(Delta)变异毒株具有很强的传播能力，谨慎行事是确保大家安全的最佳方法。
- 5 确定口袋里带着面罩，以便在拥挤和封闭的空间里随时佩戴，因为您会与不常见面的人接触。
- 6 请保持社交距离(尊重他人空间)! 因为并不是每个人都能在人群中感到安全和自在。
- 7 尽可能在室外聚会。在室内时，请打开门窗保持良好的新鲜空气流通。
- 8 如果可以的话，与朋友们聚会时人数不要多，并尽量在你们之间保持距离。
- 9 保持良好手部卫生习惯，勤洗手，或是常用消毒洗手液擦手。
- 10 尽快接种疫苗，并确保接种两剂疫苗。疫苗是对抗新冠病毒最有效的保护。