

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

5 de agosto de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 30 de julho (com base nos dados publicados no dia 4 de agosto) tivemos 1135 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove, o que está perto dos 1166 casos que tínhamos tido na semana anterior. Isto é:

- uma redução de 3% comparando com a semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de 390,2 por 100 000 residentes, o que é ligeiramente menos que na semana anterior que tinha sido de 400,8 por 100 000;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 239,5 por 100 000;
- superior à taxa de Inglaterra, que foi de 288,1 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Embora a taxa semanal dos casos confirmados de Covid-19 até 30 de julho seja semelhante à da semana passada, a tendência descendente inverteu-se nos últimos dias e agora o número de casos está uma vez mais a aumentar.

Os casos permanecem elevados em todas as faixas etárias, porém o maior aumento de casos na última semana registou-se nos adultos jovens.

Fim-de-semana a salvo de Covid

O desfile oficial do Orgulho (*Pride Parade*), a festa da localidade e os eventos festivos tiveram de ser cancelados este ano, mas estamos a antecipar que muitas pessoas vão ainda querer celebrar o fim-de-semana tradicional do Orgulho da cidade.

Espera-se que um grande número de visitantes venha a Brighton & Hove este fim-de-semana, dias 7 e 8 de agosto, quando estava previsto que tivesse lugar. Preocupa-nos que grandes concentrações sociais possam levar a mais transmissões e a um aumento da taxa de infeção.

Estamos a pedir a todos os residentes e visitantes que tomem estas dez medidas para impedir a propagação do vírus:

- 1 Se tiver quaisquer sintomas de Covid-19 (uma tosse nova ou contínua, febre, alteração do paladar ou olfato), mesmo que sejam ligeiros, fique em casa e marque um teste de reação em cadeia da polimerase (*Polymerase Chain Reaction*, PCR). Não viaje nem saia para festejar;
- 2 Faça em casa testes regulares de fluxo lateral para indivíduos sem sintomas duas vezes por semana, especialmente se está a planear encontrar-se com amigos e familiares. Isso é especialmente importante, uma vez que algumas pessoas podem apanhar e espalhar o vírus sem saberem, porque não se sentem doentes;

- 3 Se obter um resultado positivo no teste de fluxo lateral, não o ignore. Deverá autoisolar-se enquanto faz um teste PCR para confirmar o resultado;
- 4 Se lhe for pedido pelo sistema de testes e rastreio do Serviço Nacional de Saúde (*NHS Test & Trace*) para se autoisolar por ter estado em contacto com alguém que teve um resultado positivo no teste, faça-o. A variante Delta do vírus é muito contagiosa e a melhor maneira de manter toda a gente a salvo é jogar pelo seguro;
- 5 Mantenha uma cobertura facial no bolso para usar em espaços fechados e movimentados, onde estará perto de pessoas com quem não costuma estar;
- 6 Dê espaço. Ainda nem todas as pessoas com quem se cruzar irão sentir-se seguras e confortáveis em multidões;
- 7 Encontre-se com as outras pessoas ao ar livre. Quando estiver em espaços fechados, mantenha as janelas e portas abertas para deixar circular ar fresco;
- 8 Reúna-se em pequenos grupos de amigos se puder e procure manter o espaço;
- 9 Mantenha bons hábitos de higiene de mãos com lavagens regulares ou use desinfetante de mãos;
- 10 Vacine-se o mais depressa possível e assegure-se que toma ambas as doses. As vacinas são a melhor proteção contra a Covid-19.