

કોવિડ-19 (Covid-19) કિસ્સાઓ ઉપર આધારિત પબ્લિક હેલ્થ ટીમ દ્વારા અઠવાડિક નિવેદન

5 ઓગસ્ટ 2021

30 જુલાઈના રોજથી સાત દિવસો સુધીમાં (કે જેનો આધાર 4 ઓગસ્ટના પ્રસિધ્ધ થયેલ ડેટા- માહિતી ઉપર રાખવામાં આવે છે) બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) અમારે કોવિડ-19 ના (COVID-19) નવા 1135 કન્ફર્મ્ડ કે સમર્થિત કિસ્સાઓ થવા પામ્યા હતાં – કે જે અગાઉના અઠવાડિયાના 1166 આંકડાની નજીક રહ્યા છે. આ છે:

- અગાઉના અઠવાડિયા કરતાં 3% ઓછા
- કે જે 100,000 રહેવાસીઓ દીઠના સમાનાર્થ કે તુલ્ય અઠવાડિક દર પ્રમાણે 390.2 કહેવાય – જે 100,000 દીઠ અગાઉના અઠવાડિયામાંથી 400.8 થી થોડા ઓછા
- સાઉથ ઈસ્ટ (South East) માટેના કરતાં વધારે ઊંચા કે જે 100,000 દીઠ 239.5 હતાં
- ઈંગ્લેન્ડ (England) માટેના કરતાં વધારે ઊંચા, કે જે 100,000 દીઠ 288.1 હતાં

બ્રાઈટન અને હોવ (Brighton & Hove) માટે આનો અર્થ શું થાય?

જો કે ગયા અઠવાડિયે કોવિડ-19 (COVID-19) ના સમર્થિત કે કન્ફર્મ્ડ અઠવાડિક કેસીસના દર- પ્રમાણ 30 જુલાઈ જેટલો સરખો રહ્યો છે, છતાં પણ નીચે રહેવાનું વલણ છેલ્લા ગયા થોડાક દિવસોથી ઉલટુ રહ્યું છે, અને હાલમાં કેસીસની સંખ્યા વળી પાછી વધી રહી છે.

કેસીસ કે કિસ્સાઓ બધીજ ઉંમરના જૂથોમાં ઊંચા રહ્યા છે, છતાં પણ કેસીસની સંખ્યામાં સૌથી મોટો વધારો ગયા અઠવાડિયે પુખ્તવયના યુવાનોમાં રહેલ છે.

કોવિડ (Covid)- સલામતવાળું વીકએન્ડ કે શનિ-રવિ

આ વર્ષે સત્તાવાર કે ઓફિશ્યલ પ્રાઈડ પરેડ (Pride parade), વિલિજ પાર્ટિ અને ઉત્સવ પ્રસંગોના કાર્યક્રમને રદ કરવા પડ્યા હતાં, પણ અમે એવી અપેક્ષા રાખી રહ્યા છીએ કે ઘણા બધા લોકોને શહેરની પરંપરાગતવાળી પ્રાઈડ પરેડ કે કવાયતને ચિન્હિત કે માર્ક કરવાની હજી પણ ઈચ્છા હશે.

આ અઠવાડિયે 7 અને 8 ઓગસ્ટના રોજ, બ્રાઈટન અને હોવમાં (Brighton & Hove) મોટી સંખ્યાના મુલાકાતીઓ કે વિઝિટર્સ આવવાની અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે, કે જ્યાં થવાની અપેક્ષા રાખવામાં આવતી હતી. અમે ચિંતિત છીએ કે મોટી સંખ્યાના સામાજિક સંમેલન કે ગેઝરિંગ્સ વધારે પ્રસારણ તરફ દોરી જઈ અને ચેપના દર- પ્રમાણમાં વધારો કરી શકે.

અમે બધાજ રહેવાસીઓ અને મુલાકાતીઓને આ વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મજંતુ ફેલાવાનું અટકાવવા માટે આ દસ ઉપાયો લેવા વિનંતી કરીએ છીએ:

- 1 જો તમને કોવિડ-19ના (COVID-19) કોઈ પણ લક્ષણો જણાય (નવો અથવા સતત- ચાલુ કફ, તાવ, સ્વાદ અને સૂંઘવાની ઈન્દ્રિયોમાં ફેરફાર જણાય), પછી ભલે તે હળવા કે માઈલ્ડ હોય, તો ઘરે રહી અને PCR ટેસ્ટ કે કસોટી બુક કરાવો. કૃપા કરી મુસાફરી અથવા પાર્ટિ માટે બહાર જશો નહિ.
- 2 અઠવાડિયાના બે વખત ઘરે નિયમિતરીતે સિમ્પટન- ફ્રી લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટ કરો, ખાસ કરીને જો તમે મિત્રો અને પરિવારને મળવાનું આયોજન કરતા હો તો. આ ખાસ કરીને મહત્વનું હોય છે કારણકે થોડાક-અમુક લોકોને જાણ્યા વગર આવા વાઈરસનો ચેપ લાગી અને ફેલાવી શકે, કારણકે તેઓને અસ્વસ્થ લાગતુ ન હોય.

- 3 જો તમારા લેટરલ ફ્લો ટેસ્ટનું પરિણામ પોઝિટિવ આવે તો કૃપા કરી અવગણના કરશો નહિ. તમને PCR ટેસ્ટનું પરિણામ પાકુ મળે તે દરમિયાન તમારે અવશ્ય સ્વયં-એકાંતવાસ રાખવો જોઈએ.
- 4 જો તમને NHS ટેસ્ટ અને ટ્રેસ દ્વારા સ્વયં- એકાંતવાસ રાખવાનું કહેવામાં આવે કારણકે તમે એવી કોઈ એક વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવ્યા હોય કે જેઓનો ટેસ્ટ પોઝિટિવ હોય તો, કૃપા કરી તેમ કરશો. આવા વાઈરસનો ડેલ્ટા વેરિઅન્ટ (Delta variant) કે રૂપાંતર ખૂબજ ચેપી છે, અને દરેકેદરેકને સલામત કે સુરક્ષિત રાખવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ એ સલામત રહેવાનો છે.
- 5 પ્રવૃત્તિમય કે બિઝિ બંધિયાર જગ્યાઓમાં મોઢા ઉપરનું કવરિંગ પહેરવા માટે તે તમારા પોકેટમાં રાખો કે જ્યાં તમે સામાન્યરીતે મળતા ન હોય તેવા લોકોના ગાઢ- સંપર્કમાં આવતા હોય
- 6 જગ્યા આપો – તમે મળતા દરેકેદરેકને હજી પણ મોટી સંખ્યાના સમુદાય કે ભીડમાં સલામત અને સ્વસ્થ લાગે નહિ
- 7 બહારે મળવાનું રાખો. જ્યારે ઘરની અંદર હો તો બારીઓ અને બારણાઓને ખુલ્લા રાખી તાજી હવાને પરિભ્રમણ કરવા દો
- 8 જો તમારાથી બની શકે તો મિત્રોના નાના જૂથમાં ભેગા થવાનું રાખી અને તમારી વચ્ચે જગ્યા રાખવાનો પ્રયત્ન કરો
- 9 સારા કે સંતોષકારક હાથના આરોગ્યશાસ્ત્રની ટેવો રાખી, નિયમિતરીતે સાફ કરો અથવા હેન્ડ સેનિટાઈઝર કે સ્વચ્છકારીનો ઉપયોગ કરો
- 10 શક્ય બને તેટલી જલદીથી વેક્સિનેશન કરાવી અને ખાતરી કરો કે બે ડોસ મળે છે. કોવિડ 19 (COVID-19) માંથી વેકસીન્સ શ્રેષ્ઠ રક્ષણ આપે છે