

## بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۵ آگوست ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۳۰ جولای (بر اساس داتای منتشر شده در ۴ آگوست)، ما در برایتون و هوو تعداد ۱۱۳۵ مورد تأیید شده کووید-۱۹ جدید داشته‌ایم - که نزدیک است به شمار ۱۱۶۶ نفر مبتلایان هفته پیش. به شرح زیر:

- ۳٪ کاهش به نسبت هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۳۹۰،۲ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان - اندکی کمتر از ۴۰۰،۸ مورد هفته پیش
- بالاتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۲۳۹،۵ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- بالاتر از میزان کلی انگلستان، که عبارت بود از ۲۸۸،۱ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر

### این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد؟

گرچه میزان هفتگی موارد تأیید شده کووید-۱۹ تا تاریخ ۳۰ جولای مشابه میزان هفته قبل بود، اما میل به کاهش در هفته‌های اخیر برعکس شده و شمار موارد ابتلا به بیماری، اکنون دوباره در حال افزایش است.

موارد ابتلا در میان همه گروه‌های سنی همچنان بالا است، اما در هر حال، بالاترین میزان افزایش موارد در هفته پیش مربوط به بزرگسالان جوان بوده است.

### سلامت ماندن از کووید در روزهای پایانی هفته

رویدادهای رژه رسمی افتخار، جشن روستا و فستیوال باید برای امسال لغو میشد، ولی ما انتظار داریم هنوز مردمان زیادی باشند که بخواهند رژه سنتی پایان هفته شهر را گرامی بدارند.

انتظار میرود که در روزهای پایانی این هفته، یعنی ۷ و ۸ آگوست، که هر ساله روزهای برپائی رژه بوده، عده زیادی از بازدیدکنندگان به برایتون و هوو بیایند. ما نگران این امر هستیم که اجتماعات عمومی بزرگ میتوانند به سرایت بیشتر بیماری و افزایش میزان عفونت بیانجامند.

**ما از همه ساکنان و بازدیدکنندگان می‌خواهیم برای جلوگیری از گسترش ویروس، این گام‌های ده‌گانه را بردارند:**

1. اگر هرگونه علائمی از کووید-۱۹ دارید (سرفه جدید یا مداوم، تب، تغییر در حس چشائی یا بویائی)، حتی اگر این علائم معتدل هم باشند، در خانه بمانید و یک تست پی سی آر را انجام دهید. لطفاً سفر نکنید و برای پارتی رفتن از منزل خارج نشوید
2. تست‌های بدون نشانه جریان جانبی را هر هفته دوبار در منزل انجام دهید، بویژه اگر خواستید با دوستان یا افراد خانواده خود دیدار کنید. این امر بویژه از آنجائی اهمیت دارد که برخی از مردم بدون اینکه اطلاع داشته باشند ویروس را میگیرند و باخود حمل میکنند، چون احساس ناراحتی نمیکنند
3. اگر نتیجه تست جریان جانبی شما مثبت بود، لطفاً به این امر بی اعتنا نباشید. شما تا زمانی که تست پی سی آر انجام داده و نتیجه آن را دریافت نکرده‌اید، لازم است خود را منزوی نمایید

4. اگر بخش تست و تعقیب سازمان ملی خدمات درمانی از شما خواسته باشد که بدلیل تماس با کسی که نتیجه تست او مثبت بوده است خودرا منزوی کنید، لطفا این کار را انجام دهید. نوع دلتای ویروس بسیار مسری است و بهترین راه برای حفظ سلامت همگان این است که به شیوه‌ای سالم رفتار کنیم
5. همیشه یک ماسک صورت باخود داشته‌باشید تا از ان در مکانهای شلوغ سر بسته و جاهائی استفاده کنید که در آنها به کسانی نزدیک میشوید که معمولا آنها را ملاقات نمیکنید
6. فاصله بگیرید – در غیر این صورت، اشخاصی که در مکانهای سر بسته با آنها روبرو میشوید، احساس ایمنی و راحتی نمیکنند
7. در بیرون خانه با دیگران ملاقات کنید، پنجره و درها را باز نگاهدارید تا به هوای آزاد اجازه گردش بدهید
8. اگر میتوانید، در گروههای کوچک با دوستانتان جمع شوید و سعی کنید که بین شما فاصله وجود داشته باشد
9. به نظافت خوب دستهایتان از طریق شستشو یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده ادامه دهید
10. تاجائی که میتوانید خودرا زودتر واکسینه کنید و اطمینان یابید که هر دو دوز آنرا دریافت نمائید. واکسنها بهترین محافظ در برابر کووید-۱۹ هستند