

কোভিড -19 কেইসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্য দলের সাপ্তাহিক বিবৃতি

5 আগস্ট 2021

জুলাই পর্যন্ত সাত দিনে (আগস্টে প্রকাশিত তথ্যের ভিত্তিতে) আমরা ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে 1135 টি নতুন কোভিড-19 কেস নিশ্চিত করেছি-যা গত সপ্তাহের 1166 এর পরিসংখ্যানের কাছাকাছি। এটা:

- আগের সপ্তাহের তুলনায় 3% কম
- প্রতি 100,000 জন বাসিন্দাদের প্রতি সপ্তাহের 390.2 হাজারের সমতুল্য - আগের সপ্তাহে প্রতি 100,000 জনের মধ্যে 400.8 জন থেকে কিছুটা কম
- দক্ষিণ পূর্বের চেয়ে বেশি যা প্রতি 100,000 জনে 239.5 ছিল
- ইংল্যান্ডের চেয়ে বেশি, যা ছিল প্রতি 100,000 জনে 288.1

ব্রাইটন এবং হোভের জন্য এর অর্থ কী

যদিও জুলাই পর্যন্ত কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া কেইসের সাপ্তাহিক হার গত সপ্তাহের অনুরূপ, গত কয়েক দিনে নিম্নমুখী প্রবণতা ঘুরে বিপরীত হয়েছে এবং কেইসের সংখ্যা এখন আবার বাড়ছে।

সব বয়সের ক্ষেত্রেই কেইস বেশি, তবে গত সপ্তাহে সবচেয়ে বেশি বৃদ্ধি ঘটেছে তরুণদের মধ্যে।

কোভিড-নিরাপদ উইকএন্ড

অফিসিয়াল প্রাইড প্যারেড, ভিলেজ পার্টি এবং উৎসব অনুষ্ঠানগুলি এই বছর বাতিল করতে হয়েছিল কিন্তু আমরা আশা করছি অনেক লোক এখনও শহরের ঐতিহ্যবাহী প্রাইড উইকএন্ডকে উদযাপন করতে চাইবে।

এই সপ্তাহান্তে 7 ও 8 আগস্ট ব্রাইটন অ্যান্ড হোভে বিপুল সংখ্যক দর্শনার্থী আসবেন বলে আশা করা হচ্ছে, যখন এটি হওয়ার কথা ছিল। আমরা উদ্বিগ্ন যে বড় সামাজিক সমাবেশগুলি আরও সংক্রমণ এবং সংক্রমণের হার বাড়িয়ে তুলতে পারে।

আমরা সকল বাসিন্দা এবং দর্শনার্থীদের ভাইরাসের বিস্তার বন্ধ করতে এই দশটি পদক্ষেপ নিতে বলছি:

1. যদি আপনার কোন কোভিড-19 উপসর্গ থাকে (নতুন বা ক্রমাগত কাশি, স্বর, স্বাদ বা গন্ধের অনুভূতিতে পরিবর্তন), এগুলি হালকা হলেও, বাড়িতে থাকুন এবং একটি পিসিআর পরীক্ষা বুক করুন। দয়া করে ভ্রমণ করবেন না বা পার্টিতে যাবেন না
2. সপ্তাহে দুবার বাড়িতে নিয়মিত লক্ষণ-মুক্ত পার্শ্বপ্রবাহ পরীক্ষা (সিমটম ফ্রী লেটারাল ফ্লো টেস্ট) করুন, বিশেষ করে যদি আপনি বন্ধু এবং পরিবারের সাথে দেখা করার পরিকল্পনা করেন। এটি বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ কারণ কিছু লোক না জেনে ভাইরাসে আক্রান্ত হতে এবং ছড়িয়ে দিতে পারেন যেহেতু তারা অসুস্থ বোধ করেন না।
3. যদি আপনার পার্শ্বীয় প্রবাহ পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক হয়, দয়া করে এটি উপেক্ষা করবেন না। ফলাফল নিশ্চিত করার জন্য পিসিআর পরীক্ষা করার সময় আপনাকে অবশ্যই নিজেকে স্ব-বিচ্ছিন্ন করতে হবে।

4. যদি আপনাকে এনএইচএস টেস্ট এবং ট্রেস দ্বারা স্ব-বিচ্ছিন্ন হওয়ার জন্য বলা হয় কারণ আপনি এমন কারও সংস্পর্শে এসেছেন যার পরীক্ষার ফল ইতিবাচক হয়েছে, দয়া করে তা করুন। ভাইরাসের ডেল্টা রূপ খুবই সংক্রামক এবং সবাইকে নিরাপদ রাখার সর্বোত্তম উপায় হল নিরাপদে চলাফেরা করা।
5. আপনার পকেটে মুখ ঢেকে রাখার কিছু রাখুন ও আবদ্ধ জায়গায় যেখানে আপনি এমন লোকদের সাথে ঘনিষ্ঠ হবেন যাদের সাথে আপনি সাধারণত দেখা করেন না, সেখানে তা পরুন।
6. দূরত্ব বজায় রাখুন - আপনার কাছাকাছি আসা সবাই এখনও ভিড়ের মধ্যে নিরাপদ এবং স্বাস্থ্য বোধ করবে না।
7. বাইরে দেখা করুন। ঘরের ভিতরে, তাজা বাতাস চলাচলের জন্য জানালা এবং দরজা খোলা রাখুন
8. বন্ধুরা ছোট ছোট গ্রুপে একত্রিত হোন যদি পারেন এবং আপনাদের মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখার চেষ্টা করুন
9. নিয়মিত হাত ধোয়ার সঙ্গে হাতের স্বাস্থ্যবিধি ভালো রাখুন বা হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন
10. যত তাড়াতাড়ি সম্ভব টিকা নিন এবং উভয় ডোজ নেয়া নিশ্চিত করুন। ভ্যাকসিন হল কোভিড-19 থেকে বাঁচার সেরা সুরক্ষা।