

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

5 أغسطس 2021

في الأيام السبعة حتى 30 يوليو (بناءً على البيانات المنشورة في 4 أغسطس)، كان لدينا 1135 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – قريبة من 1166 في الأسبوع السابق. هذا يعني:

- أقل بنسبة 3٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 390.2 لكل 100,000 مواطن – أقل بنسبة بسيطة من 400.8 لكل 100,000 مواطن في الأسبوع السابق
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 239.5 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من مستوى إنجلترا الذي كان 288.1 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرايون وهوف؟

على الرغم من أن المعدل الأسبوعي للحالات المؤكدة لعدوى الكورونا حتى 30 يوليو مشابه للأسبوع الماضي، إلا أن الاتجاه التنازلي قد انعكس في الأيام القليلة الماضية ويتزايد الآن عدد الحالات مرة أخرى.

لا تزال الحالات مرتفعة في جميع الفئات العمرية، ولكن أكبر زيادة في الحالات خلال الأسبوع الماضي كانت بين الشباب.

عطلة نهاية أسبوع آمنة من الكورونا

كان لا بد من إلغاء موكب الـ Pride الرسمي وحفلة القرية وأحداث المهرجان هذا العام، لكننا نتوقع أن يظل الكثير من الناس راغبين في الاحتفال بمناسبة الـ Pride في المدينة خلال عطلة نهاية الأسبوع.

من المتوقع أن تأتي أعداد كبيرة من الزوار إلى برايتون وهوف في نهاية هذا الأسبوع، 7 و 8 أغسطس، عندما كان من المقرر أن يتم الاحتفال بالموكب. نشعر بالقلق من أن التجمعات الاجتماعية الكبيرة قد تؤدي إلى المزيد من انتقال العدوى وزيادة معدل الإصابة.

نطلب من جميع المقيمين والزوار اتخاذ هذه الخطوات العشر لوقف انتشار الفيروس:

1 إذا كان لديك أي أعراض للكورونا (سعال جديد أو مستمر، ارتفاع في درجات الحرارة، تغير في حاسة التذوق أو الشم)، حتى لو كانت الأعراض خفيفة، ابق في المنزل وقم بأخذ موعد لإجراء اختبار PCR. برجاء عدم التنقل أو الخروج للاختلاط بالآخرين

2 قم بإجراء اختبارات التدفق الجانبي الخالي من الأعراض بانتظام في المنزل مرتين في الأسبوع، خاصة إذا كنت تخطط للقاء الأصدقاء والعائلة. هذا مهم بشكل خاص حيث يمكن لبعض الأشخاص النقاط الفيروس ونشره دون معرفة ذلك لأنهم لا يشعرون بتوعك

3 إذا حصلت على نتيجة إيجابية لاختبار التدفق الجانبي، فالرجاء عدم تجاهلها. يجب أن تعزل نفسك أثناء حصولك على اختبار PCR لتأكيد النتيجة.

4 إذا طُلب منك من قبل NHS Test & Trace أن تقوم بالعزل الذاتي لأنك كنت على اتصال بشخص ما أثبتت نتائج اختبارته نتيجة إيجابية، يرجى القيام بذلك. يعد نوع دلتا من الفيروس شديد العدوى وأفضل طريقة للحفاظ على سلامة الجميع هي الالتزام بإجراءات السلامة

5 احتفظ بقناع للوجه في جيبك لارتدائه في الأماكن المغلقة المزدحمة حيث ستكون قريباً من الأشخاص الذين لا تقابلهم عادةً

6 الحفاظ على التباعد – لا يزال البعض لا يشعر بالأمان والراحة وسط الزحام

7 الاجتماع بالغير في الخارج. عندما تكون في الداخل، اترك النوافذ والأبواب مفتوحة للسماح بدخول الهواء النقي

8 اجتمع في مجموعات صغيرة من الأصدقاء إذا أمكن وحاول الاحتفاظ بمسافة بينكما

9 حافظ على عادات نظافة اليدين جيداً من خلال الغسيل المنتظم أو استخدام معقم اليدين

10 احصل على التطعيم في أسرع وقت ممكن وتأكد من الحصول على كلتا الجرعتين. اللقاحات هي أفضل حماية من كوفيد-19