

公共卫生团队每周新冠确诊疫情公布

2021年7月29日

今年7月23日的前七天(根据7月28日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1166宗。比上一周的1584宗低。这意味着：

- 感染数字较上周减少了26%
- 比率相当于每周每十万居民中有400.8宗新确诊个案。低于前一周的每十万居民中有544.5宗
- 比英格兰东南部之每十万居民有323.3宗的新确诊率高
- 几乎等于全英格兰的比率，即每十万居民有401.4宗的新确诊率高

这对布莱顿及霍夫市意味着什么？

自今年五月初以来，过去的这个星期是莱顿及霍夫市首次看到新增确诊病例有所减少的一周。

虽然本周数字稍有下降，但与今年初相比，感染率依然很高。新冠病毒于所有年龄段人群间蔓延，不仅仅是年轻人。

不幸的是，本地医院现在开始有新冠肺炎患者需要住院治疗，但由于疫苗的有效性，这次的数字比疫情爆发初期要低。

我们当地的疫苗接种计划已为近四分之三的居民提供了第一剂疫苗。然而，布莱顿及霍夫市几乎有二分之一的成年人尚未完成接种两剂疫苗。需要接种两剂才能获得完整的保护。我们社区中仍有太多未受保护的重症高风险人群，如果被感染，他们将面临严重疾病的风险。

每个能够接种疫苗但尚未接种的人都应尽快接种第一剂疫苗。我们敦促所有已经接受过第一剂疫苗的人安排在八周内注射第二剂疫苗，才能获得疫苗的全面保护。

现在接种疫苗很方便。免预约的布莱顿中心Brighton Centre每天早上8点30分到晚上7点都有疫苗接种服务。您也可以[在线预约](#)，或致电119预约接种疫苗。本周末有免预约疫苗接种诊所和疫苗接种站点，包括周六7月31日在霍夫草坪Hove Lawns，或8月1日星期日在Waitrose超市的疫苗接种站，服务时间为上午10.30至下午2.30。

如欲了解更多本地所有最新的免预约的疫苗接种站的地点和详细信息。请浏览[Sussex Health and Care Partnership website](#)苏塞克斯郡健康和护理合作伙伴网站网站。

确保我们的城市继续开放

我们了解在7月19日解除大部分的新冠防疫限制后，许多人对于去公共场所感到不安全。请留心并非所有人都喜欢拥挤的地方。许多人选择在公共场合继续戴口罩以保护自己与他人。

尽管媒体上的照片显示了一些热门地点的拥挤情况，但这种情况在本市整体而言还是罕见的。市内还有很多地方可以安全地保持社交距离并继续购物、社交和锻炼。

尽管政府废除了在公共场所遮盖脸部的所有立法，但本市内仍有许多企业要求继续戴口罩。

由于市内的感染率很高，我们鼓励每个想要戴口罩的人继续在拥挤和封闭的空间里戴口罩，因为您会与不常见面的人接触，并在可能的情况下在公共场合保持社交距离。

此外，请尽可能继续在室外聚会，保持室内空间通风良好，并勤洗手，或是用消毒洗手液擦手。

定期检测以控制疫情

如果您出现发烧、新的或持续性咳嗽或味觉或嗅觉的变化，您应马上[进行冠状病毒检测](#)并立即自我隔离。

务请大家每周在家进行两次新冠横向流装置抗原测试。如果您会去比较拥挤的空间进行社交活动，这一点尤其重要。这是唯一确保您的朋友、家人和同事安全的方法。您可以在大多数药房和城市各地点其他地方领取测试盒(包括Jubilee图书馆)，或者[在线订购家庭测试剂盒](#)并通过邮递服务送到您家。

目前确诊病例很高，在等待疫苗作用使疫情得到控制期间，我们专门[为18岁至29岁的年轻人开设的两个新的免预约聚合酶链式反应\(PCR\)检测点](#)将在霍夫海滨的和平雕像(Peace-Statue, Hove-Seafront)和图书馆旁的银禧广场(Jubilee-Square)继续服务，努力阻止传播。

请在需要时进行自我隔离，自我隔离期间您是可以得到帮助的

如果国民保健服务检测和追踪服务(NHS-Test-and-Trace)通知您曾与检测呈阳性的人有过接触，您应该按照通知里的时间进行自我隔离。

如果您因为[需要自我隔离而无法工作](#)，则可申请经济援助。[我们的社区中心可以提供一些实际的帮助](#)，如协助日常家务，或也可以在您情绪的安康方面给予支持。