

2021. július 22.

A július 16-át megelőző 7 nap (a július 21-én közölt adatok alapján) 1584 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez a következőt jelenti:

- 23%-os növekedés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 544,5 esetnek felel meg
- magasabb, mint a dél-keleti régió 405 per 100.000 lakos aránya
- magasabb, mint az angliai átlag, ami 510,9 per 100.000 lakos volt

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Az igazolt Covid-19 esetek száma városunkban továbbra is nő, és a számok hasonlóak a januárban tapasztaltakhoz.

Mint az elmúlt hetekben, a fertőzés a leggyorsabban a fiatalok között terjed, akik még nem kaptak védőoltást, vagy nem kapták még meg mind a kettőt. Most azonban aggaszt bennünket, hogy a fertőzés minden korcsoportban növekszik, különösen a 30-39 évesek között, és a legveszélyeztetettebb korcsoportban, a 60 éven felüliek között is.

A COVID-19 terjedésével a városban a kórházi ápolásra szorulóknak száma is megnövekedett, ideértve a kritikus eseteket is.

Azok, akik kórházban vannak, általában egyéb betegségben is szenvednek, és minden korcsoport érintett, nem csak az idősebbek. Országos szinten a COVID-19 miatti kórházi ápolásra szorulóknak 60%-a nem kapta még meg a védőoltást.

Brighton & Hove-ban a 18 év felettieknek csak 51%-a kapta meg a COVID-19 védőoltás mindkét adagját. Még nagyon sokan védtelenek, akik nagyon súlyosan megbetegedhetnek, ha megfertőződnek.

A fertőzés terjedésének növekedése várható, most, hogy a COVID-19 korlátozásokat feloldották, itt, Brighton & Hove-ban és országwide.

Hogyan kontrollálhatjuk a COVID-19-et a “szabadság napját” követően

Az arcmaszk viselése és a távolságtartás nyilvános helyeken már nem előírás, de az adatok tanúsága szerint a COVID-19 továbbra is jelen van és széles körben terjed.

A kormányzati ajánlás az, hogy tanácsos az arcmaszk viselése, amikor másokkal találkozunk, akikkel általában nem vagyunk együtt zárt és zsúfolt helyeken.

Városunkban sok üzlet, vendéglátóhely és munkahely kéri a dolgozókat és vendégeket, hogy továbbra is viseljének arcmaszkot, és tartsanak távolságot, és mi ezt a kérést támogatjuk.

A többi biztonsági lépés, a kézmosás és megfelelő szellőztetés továbbra is nagyon fontos - nem csak a Coronavírus terjedésének kordában tartása miatt, hiszen más fertőző betegségek is a közeli kapcsolattal terjednek.

Mindenkit ösztönzünk arra, hogy mérlegeljék személyes szabadságukat a vírus visszafogására és mások védelmére vonatkozó társadalmi felelősséggel.

1. Továbbra is tartsuk be a jó higiéniai szokásokat, hogy megakadályozzuk a fertőzés terjedését

Most, hogy itt a nyár, könnyebb lesz a szabadban találkozni, és kinyitni az ablakokat, hogy a zárt helyek megfelelően szellőzzenek.

Kérjük, hogy továbbra is

- használja az arcmaszkot, amikor zsúfolt helyen tartózkodik, hogy ha lehet
- igyekezzen a háztartásában élőkön és támogató csoportján kívüli emberektől 2 méter távolságot tartani, vagy tartson egy méter távolságot további elővigyázatossággal, mint arcmaszk használatával
- rendszeresen mosson kezet és használjon kézfertőtlenítőt

2. Vegye fel az oltást

Javasoljuk, hogy mindenki vegye fel a felajánlott védőoltást a COVID-19 ellen, hogy megvédjék magukat és mindenkit maguk körül. Még nem elegendően kapták meg Brighton & Hove-ban a COVID-19 védőoltás mindkét dózisát ahhoz, hogy megakadályozzuk a vírus terjedését.

A Pfizer és Astra-Zeneca védőoltások két dózisa több mint 93 %-kal csökkenti a COVID-19 miatt szükséges kórházi kezelés kockázatát.

A Covid fertőzést egy vagy két oltás után is el lehet kapni, de minden elérhető vakcina teljes adagja akár 80%-kal is csökkentheti a kockázatot.

Most mindennél egyszerűbb Brighton és Hove területén felvenni az oltást. Minden nap lehetőség van az időpont nélküli oltásra a Brighton Centre-ben, 8.30-tól 19.00 óráig. Az interneten [foglalhat is időpontot az oltásra](#), illetve a 119-es telefonszámon is.

Városszerte több ideiglenes és időpont nélküli oltópont található, mint a Hove Lawns, ami minden szombaton és vasárnap 10.30-tól 14.30-ig van nyitva.

Ezeknek a [foglalás nélküli oltópontoknak az adatait itt találja](#). A [körzetben található minden időpont nélküli oltópont legfrissebb listáját](#) a Sussex Health and Care Partnershiptől szerezheti be.

3. Tegye rutinná a Covid tesztelést

Minden harmadik Covid-fertőzöttnél nem mutatkoznak tünetek, és tudomása nélkül terjesztheti a vírust.

Az esetek a fiatalok körében növekednek leggyorsabban. Ezért kérünk minden 18-29 éveset, hogy végezzenek tünet nélküli PCR tesztet az alábbi két új **időpont nélküli PCR-teszt központunkban, ami 18-29 éveseknek áll rendelkezésre:**

- Peace Statue, Hove Seafront - minden nap déltől este 7 óráig
- Jubilee Square, a könyvtár mellett, hétfőtől szombatig 10.00-tól 17.00 óráig és vasárnap 11.00-tól 17.00 óráig.

Ingyenes LFD készleteket kaphat a legtöbb gyógyszertárban és egyéb helyeken városszerte, mint a Jubilee könyvtárban is.

Az interneten is [rendelhet otthoni teszt készletet](#), amit a lakására küldenek ki, vagy hívhatja a 119-et.

Ne kockáztasson. Végezzen hetente kétszer lateral flow tesztet otthon, még akkor is, ha jól érzi magát. Ez az egyetlen módja, hogy biztosítsuk barátaink, családjaink és kollégáink biztonságát.

4. Különüljön I, ha szükséges - van segítség

Egyre többen érintkeznek valakivel, aki fertőzött, mivel a vírus terjed a városunkban. Ha az NHS Test and Trace értesíti Önt, hogy kapcsolatban volt valakivel, akinek pozitív volt a tesztje, el kell különülnie annyi időre, amit az értesítés közöl.

Ha felmenne a láza, új, folyamatos köhögés jelentkezik vagy megváltozik az ízlelése, szaglása, akkor [végezzen coronavirus tesztet](#) és azonnal különüljön el.

Az elkülönülés fontos, hogy megvédje azokat, akik fontosok Önnek, és hogy megakadályozzuk a vírus terjedését.

Kérhet [pénzügyi segítséget, ha az elkülönülés miatt veszítene jövedelméből](#).

Gyakorlati vagy jóléti [támogatást kaphat a közösségi központunkból](#), mindennapi háztartási teendőkben, illetve jólétét illetően.