

Cotygodniowe oświadczenie zespołu ds. zdrowia publicznego w oparciu o przypadki Covid-19

29 lipca 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 23 lipca (na podstawie danych opublikowanych 28 lipca), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1166 potwierdzonych nowych przypadków Covid-19, co stanowi spadek z 1584 w porównaniu do poprzedniego tygodnia. Oznacza to, że:

- zanotowano 26% spadek w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 400,8 na 100 000 mieszkańców (w poprzednim tygodniu wynosił 544,5 na 100 000)
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 323,3 na 100 000 mieszkańców
- jest on niemal taki sam jak średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 401,4 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

To pierwszy tydzień od początku maja, gdy odnotowaliśmy spadek potwierdzonych przypadków zachorowań na COVID-19 w naszym mieście.

W tym tygodniu liczba zachorowań spadła, ale w porównaniu z początkiem roku wskaźnik zachorowań jest nadal bardzo wysoki. Wirus rozprzestrzenił się we wszystkich grupach wiekowych, nie tylko wśród młodych ludzi

Niestety, w naszym lokalnym szpitalu są obecnie przyjęci pacjenci z COVID-19, chociaż ich liczba jest niższa niż na początku pandemii, co zawdzięczamy skuteczności szczepionek.

Dzięki lokalnemu programowi szczepień prawie trzy czwarte mieszkańców otrzymało już pierwszą dawkę szczepionki. Niemniej jednak niemal połowa osób dorosłych w Brighton i Hove nie została jeszcze w pełni zaszczepiona dwoma dawkami. Dla pełnej ochrony wymagane jest przyjęcie dwóch szczepień. W naszej społeczności jest wciąż zbyt wiele niezabezpieczonych osób, które w przypadku zakażenia narażone są na ryzyko poważnych chorób.

Każdy, kto może się zaszczepić, ale jeszcze tego nie zrobił, powinien jak najszybciej przyjąć pierwszą dawkę. Wzywamy wszystkich, którzy już otrzymali pierwszą szczepionkę, aby umówili się na drugą dawkę po ośmiu tygodniach dla maksymalnej ochrony.

Przyjęcie szczepionki jest bardzo łatwe, dzięki wizytom w Brighton Centre, bez konieczności rezerwacji, codziennie od 8.30 do 19.00, jak również dzięki wcześniej zarezerwowanym wizytom, które lub [można ustalić przez internet](#) dzwoniąc pod numer 119. Kliniki szczepień bez konieczności uprzedniej rezerwacji są dostępne w ten weekend, na terenie Hove Lawns w sobotę 31 lipca lub sklepie Waitrose w niedzielę 1 sierpnia w godzinach od 10.30 do 14.30. Najbardziej aktualna lista

wszystkich punktów szczepień w okolicy jest dostępna na stronie internetowej [partnerstwa na rzecz zdrowia i opieki w Sussex](#).

Niech nasze miasto pozostanie otwarte dla wszystkich

Jesteśmy świadomi tego, że po zniesieniu obostrzeń 19 lipca wiele osób nie czuje się bezpiecznie chodząc do miejsc publicznych. Pamiętajmy, że nie każdy czuje się komfortowo w ruchliwych miejscach. Wielu osób decyduje się nadal nosić maseczki w miejscach publicznych, aby chronić siebie i innych.

W mediach pojawiły się zdjęcia z zatłoczonych popularnych punktów w mieście, ale nie jest to zjawisko powszechne w całej okolicy. Istnieje wiele miejsc, w których możliwe jest zachowanie dystansu społecznego podczas zakupów, spotkań towarzyskich czy bezpiecznych ćwiczeń.

Noszenie maseczek w miejscach publicznych nie jest już obowiązkowe, ale wiele lokalnych firm nadal tego wymaga.

Biorąc pod uwagę wysoki poziom zachorowań w mieście zachęcamy wszystkich chętnych do dalszego noszenia maseczek w zatłoczonych i zamkniętych przestrzeniach, gdzie dochodzi do kontaktu z ludźmi, których normalnie nie spotykamy i utrzymywania, w miarę możliwości, dystansu społecznego w miejscach publicznych.

Ponadto prosimy o spotkanie się z innymi osobami na zewnątrz, jeśli to możliwe, utrzymywanie dobrej wentylacji wewnątrz pomieszczeń oraz regularne mycie rąk lub używanie środków odkażających.

Regularne testy w celu zapobiegania infekcji

Jeśli wystąpi wysoka gorączka, nowy lub ciągły kaszel lub zmiany w odczuwaniu smaku lub zapachu, należy niezwłocznie dokonać samoizolacji i [zrobić test na koronawirusa](#).

Prosimy o wykonywanie w domu testu przepływu bocznego dwa razy w tygodniu. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób, które wychodzą z domu i spotykają z innymi w bardziej zatłoczonych miejscach. To jedyny sposób, aby zapewnić bezpieczeństwo swoim przyjaciołom, rodzinie i współpracownikom. Bezpłatne testy przepływu bocznego można odebrać w większości aptek na terenie miasta oraz innych miejscach, w tym w bibliotece Jubilee Library, lub [zamówić przez internet](#) z dostawą do domu.

Dwa miejsca do wykonywania testów bezobjawowych [PCR dla osób w wieku 18-29 lat](#) to nadal the Peace Statute przy bulwarze nadmorskim w Hove i na Jubilee Square, obok biblioteki; gdy liczba zachorowań jest wysoka, należy próbować powstrzymać rozprzestrzenianie się choroby w oczekiwaniu na działanie szczepionki.

W razie potrzeby dokonaj samoizolacji - dostępna jest pomoc

Jeśli zostaniesz powiadomiony przez aplikację NHS Test and Trace, że miałeś kontakt z osobą, u której test dał wynik pozytywny, należy poddać się samoizolacji, przez ustalony okres czasu.

Istnieje możliwość [złożenia wniosku o pomoc finansową dla osób, które utraciły zarobki na skutek samoizolacji](#). Wsparcie praktyczne i w kwestiach poprawy samopoczucia z [naszego centrum społeczności](#) jest również dostępne, aby pomóc w codziennych czynnościach i poprawie własnego nastroju.