

## **Declaración semanal del equipo de Salud Pública en función de los casos de COVID-19**

**29 de julio de 2021**

En los siete días anteriores al 23 de julio (según los datos publicados el 28 de julio) tenemos confirmación de 1166 casos nuevos de COVID-19 en Brighton & Hove, frente a los 1584 casos de la semana anterior. Lo que supone:

- Un descenso del 26 % respecto a la semana anterior
- equivalente a una tasa semanal de 400,8 por cada 100.000 residentes, frente a 544,5 por 100.000 de la semana anterior
- una tasa más alta que la de la región del Sudeste, que se sitúa en 323.3 por 100.000
- casi igual a la tasa de Inglaterra, que es de 401,4 por 100.000

### **Qué significa esto para Brighton & Hove**

Es la primera semana desde principios de mayo que hemos visto una reducción de los casos confirmados de COVID-19 en la ciudad.

Aunque el número de contagios ha disminuido esta semana, la tasa de infección sigue siendo muy alta en comparación con las cifras de principios de año. El virus se está propagando en todos los grupos de edad, no solo entre la juventud.

Lamentablemente, ahora hay pacientes hospitalizados con COVID-19 en nuestro hospital local, aunque las cifras son inferiores a las anteriores de la pandemia gracias a la eficacia de las vacunas.

Nuestro programa de vacunación local ha administrado la primera dosis de la vacuna a casi tres cuartas partes de nuestros residentes. Sin embargo, casi uno de cada dos adultos en Brighton & Hove aún no está completamente vacunado con las dos dosis. La pauta completa de dos dosis es necesaria para una protección completa. Todavía hay demasiadas personas desprotegidas en nuestra comunidad que corren el riesgo de padecer una enfermedad grave si se infectan.

Todas las personas que puedan vacunarse, pero que aún no lo hayan hecho, deben recibir su primera dosis lo antes posible. E instamos a quienes ya han recibido su primera dosis a que pidan cita para su segunda dosis a las ocho semanas con el fin de obtener la máxima protección.

Es fácil vacunarse sin cita previa con las sesiones disponibles en el Brighton Centre de 8:30h a 7:00h de la tarde todos los días, así como citas reservadas previamente que [se pueden concertar en línea](#) o llamando al 119. Las clínicas de vacunación sin cita previa están disponibles este fin de semana, incluyendo Hove Lawns el sábado 31 de julio o Waitrose el domingo 1 de agosto de 10.30h a 2.30 h de la tarde. La lista más actualizada de todos los lugares de vacunación sin cita previa de la zona está disponible en el [sitio web de Sussex Health and Care Partnership](#).

## **Mantengamos nuestra ciudad abierta**

Somos conscientes de que tras el levantamiento de las restricciones el 19 de julio, muchas personas no se sienten seguras yendo a lugares públicos. Tenga en cuenta que hay personas que no se sienten cómodas en zonas concurridas. Hay quienes optan por seguir usando mascarillas o barbijos en público para protegerse y proteger a las demás personas.

A pesar de las fotos en los medios de comunicación del hacinamiento en algunos lugares populares, esto no se extiende a toda la ciudad. Hay muchas áreas en las que es posible mantener la distancia física al comprar, socializar y hacer ejercicio de forma segura.

Aunque el uso de mascarillas o barbijos en lugares públicos ya no es obligatorio, muchas de nuestras empresas locales siguen solicitándolo.

Dado el alto nivel del virus en la ciudad, animamos a quienes quieran, a que sigan usando mascarillas o barbijos en espacios concurridos y cerrados donde puedan estar en contacto con personas que normalmente no ven y mantengan la distancia en público cuando sea posible.

Además, le animamos a que siga reuniéndose al aire libre cuando sea posible, que mantenga los espacios interiores bien ventilados y que se lave las manos regularmente o use un desinfectante de manos.

## **Hágase pruebas periódicas para contener la infección**

Si tiene la temperatura alta, tiene tos nueva o continua o cambia el sentido del gusto u olfato, debe [hacerse una prueba del coronavirus](#) y aislarse inmediatamente.

Hágase pruebas de asintomáticos (LFD tests) en casa dos veces por semana. Esto es especialmente importante si va a salir y se va a juntar con otras personas en espacios más concurridos. Es la única forma de mantener a sus amigos, familiares y colegas a salvo. Se pueden recoger en la mayoría de las farmacias y otros lugares de la ciudad, incluida la Jubilee Library, [puede solicitar las pruebas en línea](#) para que se las entreguen en su domicilio.

Los dos sitios de pruebas de asintomáticos [o PCR para jóvenes de 18 a 29 años](#) permanecerán en la Peace Statue (estatua del ángel de la paz) en el paseo marítimo de Hove y en Jubilee Square, junto a la biblioteca, mientras los casos permanezcan altos, para tratar de detener la propagación mientras esperamos el impacto de la campaña de vacunación

## **Quédense en casa cuando sea necesario: ayuda disponible**

Si el servicio de rastreo *NHS Test and Trace* le notifica que ha estado en contacto con alguien que ha dado positivo, debe aislarse durante el tiempo que le indiquen.

Puede [solicitar ayuda financiera si pierde sueldo por tener que confinarse](#). El apoyo práctico o de bienestar [de nuestro centro comunitario también está disponible](#) para ayudar con las tareas domésticas cotidianas y ayudarle con su estado de ánimo.