

بيان أسبوعي من هيئة الصحة العامة بناءً على حالات الكورونا

29 يوليو 2021

في الأيام السبعة حتى 23 يوليو (بناءً على البيانات المنشورة في 28 يوليو)، كان لدينا 1166 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – من 1584 في الأسبوع السابق. هذا يعني:

- أقل بنسبة 26٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 400.8 لكل 100,000 مواطن – أقل من 544.5 لكل 100,000 مواطن في الأسبوع السابق
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 323.3 لكل 100,000 مواطن
- تقريباً مساوي لمعدل إنجلترا الذي كان 401.4 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

للأسبوع الأول منذ أوائل شهر مايو، شهدنا انخفاضاً في عدد الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في مدينتنا.

على الرغم من انخفاض المعدلات هذا الأسبوع، إلا أن معدل الإصابة لا يزال مرتفعاً جداً مقارنةً بوقت سابق من العام. ينتشر الفيروس في جميع الفئات العمرية وليس الشباب فقط.

لسوء الحظ، يوجد الآن مرضى مصابون بعدوى الكورونا في المستشفى المحلي، على الرغم من أن الاصابات أقل مما كانت عليه في وقت سابق من انتشار الوباء وذلك بفضل فعالية اللقاحات.

قدم برنامج التطعيم المحلي جرعة أولية من اللقاح لما يقرب من ثلاثة أرباع المواطنين. ومع ذلك، فإن واحداً من بين كل شخصين بالغين في برايتون وهوف لم يتم تحصينه بالكامل بعد بالجرعتين. الدورة الكاملة لجرعتي التطعيم مطلوبة للحماية الكاملة. لا يزال هناك الكثير من الأشخاص غير المحميين في بلدتنا ومعرضون لخطر الإصابة بالعدوى.

يجب على كل شخص قادر على تلقي التطعيم، ولكنه لم يفعل ذلك بعد، أن يحصل على جرعته الأولى في أسرع وقت ممكن. ونحث كل من حصل بالفعل على أول جرعة على الترتيب للحصول على جرعته الثانية في ثمانية أسابيع للحصول على الدرجة القصوى من الحماية.

من السهل الحصول على التطعيم من خلال المواعيد المتاحة في مركز برايتون من الساعة 8:30 صباحاً حتى 7 مساءً كل يوم، بالإضافة إلى المواعيد المحجوزة مسبقاً والتي [يمكن ترتيبها عبر الإنترنت](#) أو الاتصال بالرقم 119. تتوفر عيادات التطعيم في عطلة نهاية هذا الأسبوع بما في ذلك هوف لاونز Hove Lawns يوم السبت 31 يوليو أو ويتروز Waitrose يوم الأحد 1 أغسطس من الساعة 10:30 صباحاً حتى 2:30 مساءً. تتوفر أحدث قائمة لجميع مواقع التطعيم في المنطقة على موقع [Sussex Health and Care Partnership website](#).

جعل مدينتنا مفتوحة للجميع

نحن ندرك أنه بعد رفع القيود في 19 يوليو، لا يشعر الكثير من الناس بالأمان عند الذهاب إلى الأماكن العامة. يرجى الانتباه إلى أنه لا يشعر الجميع بالراحة في المناطق المزدحمة. يختار الكثيرون الاستمرار في ارتداء قناع الوجه في الأماكن العامة لحماية أنفسهم والآخرين.

على الرغم من الصور المنتشرة على مواقع الإعلام والتي تشير الى الازدحام في بعض الأماكن الشعبية، فإن هذا ليس شائعاً في جميع أنحاء المدينة. هناك الكثير من المناطق التي يمكن فيها الحفاظ على التباعد الاجتماعي عند التسوق والتواصل الاجتماعي وممارسة الرياضة بأمان.

على الرغم من أن ارتداء قناع الوجه في الأماكن العامة لم يعد إلزامياً، إلا أن العديد من الأماكن التجارية المحلية تواصل طلب ذلك.

نظراً لارتفاع مستويات الفيروس في المدينة، نشجع كل من يريد، على الاستمرار في ارتداء قناع الوجه في الأماكن المزدحمة والمغلقة حيث تتقارب مع أشخاص لا تقابلهم عادةً والمحافظة على التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة بقدر المستطاع.

بالإضافة إلى ذلك، يرجى الاستمرار في الاجتماع بالخارج كلما كان ذلك ممكناً، والحفاظ على الأماكن الداخلية جيدة التهوية وغسل اليدين بانتظام أو استخدام معقم اليدين

إجراء الاختبار بانتظام للحد من العدوى

إذا أصبت بارتفاع في درجة الحرارة، أو أصبت بسعال جديد أو مستمر أو تغير في حاسة التذوق أو الشم، فيجب عليك [إجراء اختبار فيروس كورونا](#) والعزل الذاتي على الفور.

يرجى إجراء اختبارات التدفق الجانبي في المنزل مرتين في الأسبوع. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت ستختلط اجتماعياً في أماكن أكثر ازدحاماً. إنها الطريقة الوحيدة للتأكد من أنك تحافظ على أمان أصدقائك وعائلتك وزملائك. يمكن الحصول على من معظم الصيدليات وأماكن أخرى في جميع أنحاء المدينة، بما في ذلك مكتبة Jubilee ، يمكنك [طلب الاختبار عبر الإنترنت](#) لتسليمه اليك في منزلك.

سيبقى [موقعان اختبار PCR الخالي من الأعراض للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عاماً في Peace Statue على Hove Seafront وفي Jubilee Square](#) ، بجوار المكتبة بينما تكون الحالات مرتفعة، لمحاولة إيقاف الانتشار أثناء انتظار تأثير اللقاح

قم بعزل نفسك عند الحاجة - المساعدة متاحة

إذا تم إخطارك من قبل NHS Test and Trace بأنك كنت على اتصال بشخص ثبتت إصابته بالعدوى، فيجب عليك عزل نفسك للفترة المحددة لذلك.

يمكنك التقدم بطلب [للحصول على مساعدة مالية إذا كنت ستخسر راتبك إذا اضطرت إلى عزل نفسك](#) . يتوفر أيضاً الدعم العملي أو الدعم المعنوي [من مركز المجتمع الخاص بنا](#) للمساعدة في المهام المنزلية اليومية ودعمك فيما قد تشعر به.