

কোভিড -19 কেসের উপর ভিত্তি করে জনস্বাস্থ্যের দল কর্তৃক সাপ্তাহিক বিবৃতি

29 জুলাই 2021

২৩ জুলাই পর্যন্ত সাত দিনে (২৮ জুলাই প্রকাশিত তথ্যের উপর ভিত্তি করে) আমরা ব্রাইটন এন্ড হোভে 1166 টি নতুন কোভিড-19 রোগ নিশ্চিত করেছি - আগের সপ্তাহে এটি ১৫৮৪ থেকে কম ছিল। এটা:

- আগের সপ্তাহের চেয়ে 26% হ্রাস পেয়েছে
- প্রতি 100,000 বাসিন্দার মধ্যে 400.8 এর সাপ্তাহিক হারের সমতুল্য - আগের সপ্তাহে 100,000 জনে 544.5 থেকে নীচে
- দক্ষিণ পূর্বের চেয়ে বেশি যা প্রতি 100,000 জনে 323.3 ছিল
- ইংল্যান্ডের হারের প্রায় সমান, যা প্রতি 100,000 জনে 401.4 ছিল

ব্রাইটন ও হোভের জন্য এর অর্থ কী

মে মাসের প্রথম দিকের প্রথম সপ্তাহ থেকে আমরা আমাদের শহরে কোভিড-19 এর নিশ্চিত হওয়া কেইস এর হ্রাস পেয়েছি।

যদিও এই সপ্তাহে সংখ্যা কমছে তবে বছরের প্রথমটির তুলনায় সংক্রমণের হার এখনও খুব বেশি। এই ভাইরাসটি কেবল যুবক-যুবতী নয়, সমস্ত বয়সের মধ্যে ছড়িয়ে পড়েছে

দূর্ভাগ্যক্রমে, আমাদের স্থানীয় হাসপাতালে এখন কোভিড-19 এর আক্রান্ত রোগীরা রয়েছেন, যদিও ভ্যাকসিনগুলির কার্যকারিতার জন্য মহামারীর সংখ্যা আগের তুলনায় কম।

আমাদের স্থানীয় টিকা কর্মসূচী আমাদের বাসিন্দাদের প্রায় তিন চতুর্থাংশকে একটি প্রথম টিকার ডোজ সরবরাহ করেছে। তবে ব্রাইটন ও হোভের প্রায় দু'জন প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির মধ্যে এখনও দুটি ডোজ নিয়ে পুরোপুরি টিকা সুরক্ষা পান নাই। সম্পূর্ণ সুরক্ষার জন্য দুটি টিকার সম্পূর্ণ ডোজ প্রয়োজন। আমাদের সম্প্রদায়ে এখনও অনেক অরক্ষিত লোক রয়েছেন যারা সংক্রামিত হলে গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে রয়েছেন।

যারাই টিকা দিতে সক্ষম, তবে এখনও করেনি, তাদের যত তাড়াতাড়ি সম্ভব প্রথম ডোজ নেওয়া উচিত। এবং ইতিমধ্যে যার প্রথম টিকা নেয়া হয়েছে তাদের প্রত্যেককে সর্বোচ্চ সুরক্ষার জন্য আট সপ্তাহে তাদের দ্বিতীয় ডোজ নেয়ার ব্যবস্থা করার জন্য আমরা অনুরোধ করি।

ব্রাইটন সেন্টারে প্রতিদিন সকাল ৮.৩০ থেকে সন্ধ্যা ৭ টা অবধি ওয়াক-ইন অ্যাপয়েন্টমেন্টগুলির মাধ্যমে টিকা নেওয়া সহজ, পাশাপাশি [অনলাইনে এপয়েন্টমেন্ট করা যেতে পারে](#) বা 119 নম্বরে কল করা যায় এমন অগ্রিম বুক করা অ্যাপয়েন্টমেন্টগুলি সহ এই সপ্তাহান্তে ওয়াক-ইন টিকাদান ক্লিনিকগুলি রয়েছে হোভ লনস, শনিবার 31 জুলাই বা ওয়েটরোজ রবিবার 1 আগস্ট সকাল 10.30 টা থেকে 2.30 টা পর্যন্ত। [সাসেক্স হেলথ অ্যান্ড কেয়ার পার্টনারশিপ ওয়েবসাইটে](#) এই অঞ্চলে সমস্ত ওয়াক-ইন টিকা দেওয়ার সাইটগুলির সর্বশেষতম তালিকাগুলি পাওয়া যায়।

আমাদের শহরটি সবার জন্য উন্মুক্ত রাখুন

আমরা সচেতন যে 19 জুলাই নিষেধাজ্ঞাগুলি তুলে নেবার পরে অনেক লোক পাবলিক প্লেসে (গণ এলাকায়) যেতে নিরাপদ বোধ করে না। দয়া করে মনে রাখবেন যে ব্যস্ত অঞ্চলে প্রত্যেকে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করে না। অনেকে নিজের এবং অন্যদের সুরক্ষার জন্য জনসমক্ষে ফেস কভারিং পরতে পছন্দ করছেন।

কিছু জনপ্রিয় জায়গায় ভিড় করার গণমাধ্যমে ছবি থাকা সত্ত্বেও, পুরো শহর জুড়ে এটি নয়। শপিং, সামাজিকতা এবং নিরাপদে ব্যায়াম করার জন্য প্রচুর এলাক রয়েছে যেখানে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব।

যদিও জনসাধারণের জায়গায় মুখের আবরণ পরা এখন আর বাধ্যতামূলক নয়, আমাদের অনেক স্থানীয় ব্যবসা এটি পড়ার জন্য অনুরোধ করে চলেছে।

শহরে ভাইরাসের উচ্চ সংক্রমণের কারণে আমরা প্রত্যেকেই উৎসাহিত করি যে আপনি জনাকীর্ণ এবং ঘেরাও করা জায়গাগুলিতে মুখের আবরণ পরা চালু রাখুন। যেখানে আপনি সাধারণত দেখা করেন না এমন লোকের সাথে যোগাযোগ করেন তখন আপনি প্রকাশ্যে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারেন।

এছাড়া, দয়া করে বাইরে দেখা করা চালিয়ে যান, সম্ভাব্য জায়গাগুলির ভিতরে ভাল বায়ুচলাচল রাখুন এবং নিয়মিত হাত ধোবেন বা হাত স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন

সংক্রমণ কমাতে নিয়মিত পরীক্ষা করুন

যদি আপনার উচ্চ তাপমাত্রা হয়, একটি নতুন বা অবিরত কাশি বা আপনার স্বাদ বা গন্ধ অনুভূতিতে পরিবর্তন হয়, তখন আপনার [করোনা ভাইরাস পরীক্ষা করা](#) উচিত এবং সঙ্গে সঙ্গে বিচ্ছিন্ন হওয়া উচিত।

দয়া করে সপ্তাহে দু'বার বাড়িতে পার্শ্বীয় প্রবাহ পরীক্ষা করুন। এটি বিশেষত গুরুত্বপূর্ণ যদি আপনি বেশি জনাকীর্ণ স্থানে সামাজিক মেলামেশা করেন। আপনার বন্ধু, পরিবার এবং সহকর্মীদের সুরক্ষিত রাখছেন তা নিশ্চিত হওয়ার এটা একমাত্র উপায়। জুবিলি লাইব্রেরি সহ শহরের আশেপাশের বেশিরভাগ কমিস্ট এবং অন্যান্য স্থানে টিকা নেওয়া যেতে পারে, [অনলাইনে অর্ডার](#) দিয়ে আপনার বাড়িতে সরবরাহ পেতে পারেন।

[১৮-২৯ বছরের ছেলেমেয়েদের জন্য দুটি ওয়াক-ইন উপসর্গমুক্ত পিসিআর টেস্টিং সাইটগুলি](#) হোভ সিক্রেটের পিস স্ট্যাচুতে এবং লাইব্রেরির পাশের জুবিলি স্কয়ারে থাকবে, কেইসের পরিমাণ বেশি থাকলে আমরা চেষ্টা করবো এর প্রসারণ বন্ধ করার যখন আমরা অপেক্ষা করছি ভ্যাকসিনের প্রভাব অনুভব করার জন্য।

প্রয়োজনে স্ব-বিচ্ছিন্ন হন - সহায়তা পাওয়া যায়

যদি আপনাকে এনএইচএস টেস্ট এবং ট্রেস দ্বারা অবহিত করা হয় যে পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক এমন কোনও ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করেছেন তবে আপনাকে নির্দিষ্ট সময়ের জন্য স্ব-বিচ্ছিন্ন হওয়া উচিত।

আপনি যদি [স্ব-বিচ্ছিন্ন হয়ে রোজগার হারিয়ে ফেলেন তবে আপনি আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করতে পারেন](#)। প্রতিদিনের ঘরোয়া কাজগুলিতে সহায়তা করতে এবং আপনি যা অনুভব করেন তাতে সহায়তা করার জন্য [আমাদের কমিউনিটি হাব থেকে ব্যবহারিক বা সুস্থ থাকার ব্যাপারে সহায়তা](#) পাবেন।