

Relatório semanal da equipa de Saúde Pública com base nos casos de Covid-19

29 de julho de 2021

Nos sete dias anteriores ao dia 23 de julho (com base nos dados publicados no dia 28 de julho) tivemos 1166 novos casos de Covid-19 confirmados em Brighton & Hove, enquanto que na semana anterior tínhamos tido 1584 casos. Isto é:

- uma redução de 26% comparando com a semana anterior;
- equivalente a uma taxa semanal de 400,8 por 100 000 residentes, o que é menos que na semana anterior que tinha sido de 544,5 por 100 000;
- superior à taxa do Sudeste, que foi de 323,3 por 100 000;
- quase igual à taxa de Inglaterra, que foi de 401,4 por 100 000.

O que é que isto significa para Brighton & Hove?

Esta é a primeira semana desde o início de maio em que assistimos a uma redução dos casos confirmados de COVID-19 na nossa cidade.

Embora os números tenham diminuído esta semana, a taxa de infeção é ainda muito elevada em comparação com o início do ano. O vírus está a espalhar-se em todas as faixas etárias e não apenas nos jovens.

Infelizmente, há agora pacientes internados com COVID-19 no nosso hospital local, embora os números sejam inferiores aos que tivemos anteriormente durante a pandemia graças à eficácia das vacinas.

O nosso programa de vacinação local forneceu uma primeira dose da vacina a quase três quartos dos nossos residentes. No entanto, quase um em cada dois adultos em Brighton & Hove ainda não está completamente vacinado com as duas doses. O curso completo de duas doses é necessário para uma proteção total. Há ainda demasiadas pessoas desprotegidas na nossa comunidade que estão em risco de ficar gravemente doentes se forem infetadas.

Todas as pessoas que podem ser vacinadas, mas que ainda não estão, devem tomar a primeira dose o mais cedo possível e apelamos a todos os que já tomaram a primeira dose para que tomem a segunda dose após oito semanas, para terem a máxima proteção.

É fácil ser vacinado em consultas sem marcação prévia no Brighton Centre das 8:30 às 19:00 horas todos os dias, como também em consultas que [podem ser marcadas por internet](#) ou telefonando para 119. Estão disponíveis clínicas de vacinação este fim de semana, incluindo em Hove Lawns no sábado, dia 31 de julho, ou na Waitrose no domingo, dia 1 de agosto, das 10:30 às 14:30 horas.

A lista mais atualizada de todos os centros de vacinação sem marcação prévia na área encontra-se disponível na [página de internet da Sussex Health and Care Partnership](#) (Sociedade de Saúde e Assistência de Sussex).

Mantenha a nossa cidade aberta para todos

Estamos conscientes de que após o levantamento das restrições no dia 19 de julho muitas pessoas não se sentem seguras para ir a lugares públicos. Tenha em atenção que nem toda a gente se sente confortável em áreas movimentadas. Muitas pessoas estão a optar

por continuar a usar coberturas faciais em público para se protegerem a elas próprias e aos outros.

Apesar das fotos nos meios de comunicação social de multidões em alguns locais populares, isso não é comum em toda a cidade. Há muitas áreas onde é possível manter o distanciamento social ao fazer compras e socializar e fazer exercício em segurança.

Embora o uso de coberturas faciais em locais públicos já não seja obrigatório, muitas das nossas empresas locais continuam a solicitá-lo.

Dados os elevados níveis do vírus na cidade, encorajamos todas as pessoas que quiserem, a continuar a usar coberturas faciais em espaços públicos fechados, onde se está em contacto com pessoas com quem normalmente não se estaria e a manter o distanciamento social em público quando se puder.

Além disso, continue a encontrar-se com as outras pessoas ao ar livre sempre que possível, mantenha espaços fechados bem ventilados e lave as mãos regularmente ou use desinfetante de mãos.

Faça testes regularmente para conter a infeção

Se tiver temperatura alta, uma tosse nova ou contínua ou uma alteração do seu paladar ou olfato, deverá [fazer um teste de coronavírus](#) e isolar-se imediatamente.

Faça testes de fluxo lateral em casa duas vezes por semana. Isto é especialmente importante se sair e estiver socialmente em contacto com outras pessoas em espaços com mais gente. É a única forma de ter a certeza que mantém os seus amigos, família e colegas a salvo. Podem ser obtidos na maioria das farmácias e noutros locais da cidade, incluindo na Biblioteca Jubilee e [pedidos por internet](#) para que lhe sejam entregues em casa.

Os dois [centros de testes PCR para indivíduos de 18 a 29 anos de idade](#), sem sintomas e sem marcação prévia, irão continuar na Estátua da Paz (*Peace Statue*) no passeio marítimo de Hove (*Hove Seafront*) e na Praça Jubilee (*Jubilee Square*) ao lado da biblioteca, enquanto os casos são altos, para tentar parar a propagação enquanto esperamos pelo impacto da vacina.

Autoisole-se quando for necessário. Existe ajuda disponível.

Se for notificado(a) pelo Programa de Testes e Rastreio do Serviço Nacional de Saúde (*NHS Test and Trace*) de que esteve em contacto com alguém que teve um resultado positivo no teste, deverá auto-isolar-se durante o tempo especificado.

Poderá [solicitar ajuda financeira se tiver perdas salariais por ter de se autoisolar](#) . [Apoio do nosso centro comunitário](#), prático ou de bem-estar, encontra-se também disponível para ajudar nas tarefas domésticas diárias e dar-lhe apoio em termos de como se possa estar a sentir.