

A közegészségügyi csoport heti jelentése a Covid-19 esetek alapján

2021. július 29.

A július 23-át megelőző 7 nap (a július 28-án közölt adatok alapján) 1166 új igazolt Covid-19 eset fordult elő a Brighton & Hove körzetben. Ez az előző heti 1584 esethez képest csökkenés, és a következőt jelenti:

- 26%-os csökkenés az előző héthez képest
- 100.000 lakosonként ez heti 400,8 esetnek felel meg - az előző heti 544,5 eset per 100,000 lakoshoz képest
- magasabb, mint a dél-keleti régió 323,3 per 100.000 lakos aránya
- majdnem megegyezik az angliai átlaggal, ami 401,4 per 100.000 lakos volt.

Mit jelent ez a Brighton & Hove körzetben?

Május eleje óta ez volt az elő hét, amikor az igazolt COVID-19 esetek csökkenését láttuk városunkban.

Bár a számok csökkentek, a fertőzési arány még mindig nagyon magas az év elejéhez képest. A vírus minden korcsoportban terjed, nem csak a fiatalok között.

Sajnos most vannak új, kórházi kezelést igénylő COVID-19 fertőzöttek a helyi kórházban, bár a számok alacsonyabbak, mint a pandémia során korábban, a védőoltások hatékonyságának köszönhetően.

A helyi oltó programunkon keresztül a lakosok mintegy három negyede kapta meg az első oltást. Azonban majdnem minden második felnőtt nem kapta még meg az oltás mindkét dózisát Brighton & Hove-ban. A teljes védettséghez szükség van mindkét dóziszra. Még mindig túl sok a be nem oltott lakos a közösségünkben, akiknél komoly kockázata áll fenn annak, hogy súlyos betegséget vonhat maga után, ha megfertőződnek.

Mindenki, aki megteheti, minél hamarabb vegye fel az első oltást, ha még nem kerített erre sort. És mindenkit ösztönzünk arra is, hogy ha az első oltást már megkapták, akkor a másodikat is vegyék fel a nyolcadik héten, a maximális védettség eléréséhez.

Nagyon egyszerű most felvenni az oltást az időpontot nem igénylő Brighton Centre-ben, naponta 8.30 és 19.00 óra között, de előre is lehet időpontot foglalni [online](#), vagy hívhatják a 119 számot. Ezen a hétvégén időpont nélkül lehet jelentkezni oltásra például a Hove Lawns oltóközpontban szombaton, július 31-én, vagy a Waitrose-nál vasárnap, augusztus 1-én 10.30 és 14.30 között. Az időpont nélküli oltópontok teljes friss listája a [Sussex Health and Care Partnership honlapon](#) található.

Tartsuk nyitva városunkat mindenki számára

Tisztában vagyunk azzal, hogy a július 19-i könnyítéseket követően sokan nem érzik magukat biztonságban nyilvános helyeken. Kérjük, ügyeljenek arra, hogy nem

mindenki érzi magát kényelmesen a zsúfolt helyeken. Sokan továbbra is használják az arcmaszkot nyilvános helyeken, hogy megvédjék magukat és másokat.

A médiában megjelent népszerű helyeken tömegeket mutató fotók ellenére ez nem jellemző az egész városra. Sok helyen lehet a megfelelő távolságtartással, biztonságosan vásárolni, szórakozni és sportolni.

Bár már nem kötelező az arcmaszk viselése nyilvános helyeken, sok helyi vállalkozás továbbra is kéri ezt.

Mivel továbbra is magas a vírusfertőzés városszerte, mindenkit kérünk, hogy aki úgy gondolja, viselje továbbra is az arcmaszkot a zsúfolt és zárt helyeken, ahol olyanokkal érintkeznek, akikkel általában nem szokott, és tartsa be a távolságot amikor csak lehet.

Továbbra is a szabadban találkozzanak, amikor csak lehet, továbbra is alaposan szellőztesse a zárt helyeket és mosson rendszeresen kezet, használja a kézfertőtlenítőt.

Rendszeresen végezzen tesztet, hogy kordában tarthassuk a fertőzést

Ha felmegy a láza, új, folytonos köhögést tapasztal, vagy megváltozik az ízeleő vagy szagló érzékelése, [végezzen koronavírus tesztet](#) és azonnal különüljön el.

Kérjük, végezzen lateral flow tesztet otthon heti két alkalommal. Ez különösen fontos, ha társaságba megy, zsúfoltabb helyre. Ez az egyetlen módja annak, hogy a barátait, családját, kollégáit megvédje. A tesztek a legtöbb gyógyszertárban megtalálhatók, és más helyeken is városszerte, mint a Jubilee könyvtárban, és [online is megrendelhetők](#), házhozszállítással.

A két [PCR tesztközpont, mely 18-29 évesek számára férhető hozzá](#) időpont foglalás nélkül, továbbra is nyitva tart a Peace Statue-nál a Hove tengerparton és a Jubilee Square-n, a könyvtár mellett, amíg az esetek száma magas, annak érdekében, hogy megpróbáljuk megállítani a fertőzés terjedését, míg várunk arra, hogy a védőoltás megfelelően kifejthesse a hatását.

Különüljön el, amikor szükséges - kérhet segítséget

Ha a NHS Test and Trace értesíti Önt, hogy kapcsolatban volt valakivel, aki pozitív teszteredményt kapott, akkor Önnek a megadott időre el kell különülnie.

Kérhet [pénzügyi támogatást, ha az elkülönülés miatt veszítene jövedelméből](#). Gyakorlati és jóléti [támogatást kaphat a közösségi központokban](#) mindennapi háztartási teendőkkkel, illetve jólétével kapcsolatosan.