

بیانیه هفتگی تیم بهداشت همگانی بر اساس موارد کووید-۱۹

۲۹ جولای ۲۰۲۱

طی هفت روز منتهی به ۲۳ جولای (بر اساس داتای منتشر شده در ۲۸ جولای)، ما در برایتون و هوو شمار ۱۱۶۶ مورد تأیید شده جدید کووید-۱۹ داشته‌ایم - که از ۱۵۸۴ مورد هفته پیش کمتر بوده‌است. به این شرح:

- ۲۶٪ کاهش به نسبت هفته پیش
- برابر با میزان هفتگی ۴۰۰،۸ در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان - کمتر از ۵۴۴،۵ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر از ساکنان در هفته پیش
- بالاتر از میزان جنوب شرقی کشور، که ۳۲۳،۳ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود
- کم و بیش برابر بود با میزان کلی انگلستان، که ۴۰۱،۴ مورد در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر بود

این مطلب برای برایتون و هوو چه معنی دارد

از اوایل ماه می تاکنون، ما برای اولین هفته شاهد کاهش موارد تأیید شده کووید-۱۹ در شهرمان بوده‌ایم.

این هفته با وجود اینکه اعداد سیر نزولی داشته‌اند، میزان عفونت در قیاس با اوایل سال جاری، هنوز بسیار بالا است. ویروس نه‌فقط در میان جوانان، بلکه در میان همه گروه‌های سنی در حال گسترش است.

متأسفانه، اکنون بیمارانی در رابطه با کووید-۱۹ در بیمارستانهای محلی ما بستری شده‌اند، گرچه به شکرانه موثر بودن واکسنها، شمار آنان کمتر از میزانی است که در ابتدای همه‌گیری بود.

برنامه محلی واکسیناسیون ما اولین واکسن خود را به حدود سه‌چهارم ساکنان ارائه کرده‌است. به‌رحال کم و بیش یک‌نفر از دو نفر بزرگسالان در برایتون و هوو هنوز بطور کامل با دو دوز از واکسن واکسینه نشده‌اند. برای محافظت کامل، لازم است دوره کامل دو واکسن به آنها تزریق شده‌باشد. هنوز افراد محافظت نشده بسیاری در جامعه ما هستند که اگر دچار عفونت شوند، در خطر بیماری جدی قرار خواهند گرفت.

همه کسانی که میتوانند واکسینه شوند، ولی هنوز آنرا انجام ندادند، باید هرچه‌زودتر دوز اول آنرا دریافت کنند. و ما همه کسانی را هم که دوز اول واکسن را دریافت کرده‌اند تشویق میکنیم تا برای دریافت دوز دوم در یک فاصله هشت هفته‌ای اقدام بعمل آورند تا از بالاترین میزان حفاظت برخوردار شوند.

آسان است با مراجعه به مراکز مراجعه مستقیم واکسن دریافت دارید که هر روز از ساعت ۸.۳۰ صبح تا ۷ بعدازظهر در مرکز برایتون قابل دسترسی است و در ضمن، قرار با تعیین وقت قبلی را هم [میتوان از طریق آنلاین دریافت نمود](#) یا از راه تماس با شماره تلفن ۱۱۹.

کلینیکهای مراجعه مستقیم برای واکسینه شدن، در روزهای پایان این هفته هم در دسترس هستند که شامل هوو لونس در روز شنبه ۳۱ جولای، یا ویتروز در روز یکشنبه ۱ آگوست از ساعت ۱۰.۳۰ صبح تا ۲.۳۰ بعدازظهر. جدیدترین لیست همه مراکز واکسیناسیون مراجعه بدون قرار قبلی در منطقه، بر روی [وبسایت مشارکت بهداشت و مراقبتهای ساسکس](#) در دسترس است.

شهرمان را برای همگان باز نگهدارید

ما آگاه هستیم که پس از برداشته‌شدن محدودیتهای در روز ۱۹ جولای مردمان زیادی در رفتن به مکانهای عمومی احساس امنیت نمیکند. لطفاً به یاد داشته‌باشید که همه مردم در مکانهای شلوغ احساس راحتی نمیکند. بسیاری هستند که مایلند در جاهای عمومی ماسک به صورت داشته‌باشند تا هم از خود و هم از دیگران مراقبت بعمل آورند.

علیرغم عکسهائی که در مورد شلوغی در برخی مکانهای مورد علاقه مردم در رسانه‌ها منتشر شده‌اند، این امر در همه نقاط شهر عمومیت ندارد. مناطق بسیاری در شهر وجود دارند که در آنها میتوان برای خرید، ارتباط گیری اجتماعی و ورزش سالم فاصله اجتماعی را مراعات نمود.

گرچه پوشیدن ماسک صورت در مکانهای عمومی دیگر اجباری نیست، اما بسیاری از مشاغل محلی ما هنوز به مطالبه آن ادامه میدهند.

با توجه به میزان بالای ویروس در شهر، ما همگان را تشویق میکنیم که در صورت تمایل، به پوشیدن ماسک صورت در مکانهای پرجمعیت و سر بسته یعنی جاهائی ادامه دهید که با کسانی تماس میگیرید که معمولاً با آنها در تماس نیستید و تا جائیکه میتوانید فاصله اجتماعی را در مکانهای عمومی مراعات نمائید.

مضاف بر این، لطفاً در صورت امکان به ملاقاتهایتان در خارج ساختمانها ادامه دهید، فضاهای داخلی را به خوبی تهویه کنید و دستهایتان را مرتب بشوئید یا از ضدعفونی‌ها استفاده کنید.

تست کردن را مرتباً انجام دهید تا بیماری عفونی را مهار نمائید

اگر دچار تب بالاتر از معمول هستید، سرفه جدید یا مداومی دارید یا تغییری در چشائی یا بویائی خود احساس میکنید، باید **یک تست ویروس کورونا انجام دهید** و بلافاصله خود را منزوی کنید.

لطفاً هر هفته دوبار یک تست جریان جانبی را در منزل انجام دهید. چنانچه از خانه بیرون بروید و با دیگران رابطه اجتماعی برقرار کنید، اینکار از اهمیت ویژه برخوردار خواهد بود. انجام تست تنها راه اطمینان یافتن از حفظ سلامتی دوستان، افراد فامیل و همکارانتان است. این بسته‌های تست را میتوان از بیشتر داروخانه‌ها و مراکز دیگری در همه‌جای شهر، شامل کتابخانه جیوبلی دریافت نمود، یا آنرا **از راه آنلاین درخواست کرد** تا به آدرس منزلتان فرستاده شود.

دو مرکز مراجعه مستقیم بدون قرار قبلی و بدون نشانه بیماری، به منظور **تست بی‌سی آر برای افراد ۱۸-۲۹ ساله** تا زمانیکه موارد بیماری بالا باشند، همچنان در پیس سناچیو در ساحل هوو و میدان جیوبلی جنب کتابخانه باز خواهند ماند تا کوشش شود در زمانیکه منتظر تأثیربخشی واکسن هستیم، از گسترش ویروس جلوگیری بعمل آید.

در صورت لزوم خود را منزوی کنید - کمک در دسترس است

اگر از سوی بخش تست و تعقیب سازمان ملی بهداشت به شما اطلاع داده‌شد که در تماس با کسی بوده‌اید که تست مثبت داشته است، باید در طول زمانی که به شما گفته شده‌است خود را منزوی نمائید.

اگر مجبور هستید خود را منزوی کنید و بخاطر آن پرداختیهایی خود را از دست میدهید، میتوانید درخواست کمک مالی کنید. حمایت عملی یا نیکروزی **از سوی کانون اجتماعی ما هم در دسترس است** تا برای امور خانگی و حمایت از شما در زمینه نحوه احساساتان کمک شود.