

22 lipca 2021 r.

W ciągu siedmiu dni do 16 lipca (na podstawie danych opublikowanych 21 lipca), na terenie Brighton i Hove mieliśmy 1584 potwierdzone nowe przypadki Covid-19, co stanowi wzrost o 1270 w porównaniu do poprzedniego tygodnia.

Oznacza to, że:

- zanotowano 23% wzrost w porównaniu do poprzedniego tygodnia
- wskaźnik tygodniowych przypadków wynosi 544,5 na 100 000 mieszkańców (w poprzednim tygodniu wynosił 436,6 na 100 000)
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla regionu południowo-wschodniego, który wynosi 405 na 100 000 mieszkańców
- jest on wyższy niż średni wskaźnik dla Anglii, który wynosi 510,9 na 100 000 mieszkańców

Co to oznacza dla Brighton i Hove

Wzrost potwierdzonych przypadków zachorowań na COVID-19 w naszym mieście utrzymuje się i obecnie liczby te są zbliżone do danych odnotowanych w styczniu br.

Podobnie jak w ostatnich tygodniach, zakażenie rozprzestrzenia się szybko wśród młodych ludzi, którzy nie przyjęli jeszcze pierwszej lub obu dawek szczepień. Obecnie z niepokojem obserwujemy jednak wzrost liczby zakażeń we wszystkich grupach wiekowych, zwłaszcza wśród osób w wieku od 30 do 39 lat, a także w najbardziej narażonej kategorii wiekowej 60+.

Obecny wzrost rozprzestrzeniania się COVID-19 w mieście powoduje większą liczbę przyjęć do szpitala pacjentów wymagających leczenia z powodu koronawirusa, w tym intensywnej opieki medycznej.

Osoby przebywające w szpitalu mają przeważnie inne problemy zdrowotne i pochodzą z różnych grup wiekowych, nie tylko osób starszych. W skali kraju 60% pacjentów przyjmowanych do szpitala z powodu koronawirusa to osoby niezaszczepione.

Tylko 52% osób powyżej 18 roku życia w Brighton i Hove otrzymało obie dawki szczepionki. Nadal jest wiele niezabezpieczonych osób, których stan w przypadku zakażenia może ulec znacznemu pogorszeniu.

Spodziewany jest dalszy wzrost rozprzestrzeniania się infekcji po zakończeniu obostrzeń, dotyczących COVID-19, zarówno tutaj w Brighton i Hove, jak i w pozostałej części kraju.

Kontrola nad koronawirusem po „dniu wolności”

Noszenie maseczek na twarzy i zachowanie dystansu społecznego w miejscach publicznych nie jest już obowiązkowe, ale jak pokazują dane, wirus CoOVID-19 jest nadal obecny i bardzo się rozprzestrzenia.

Zgodnie z wytycznymi rządowymi zaleca się zakrywanie twarzy w przypadku kontaktu z osobami, z którymi zazwyczaj nie spotykamy się, w zamkniętych i zatłoczonych pomieszczeniach.

Wiele sklepów, lokali usługowych i miejsc pracy w naszym mieście prosi pracowników i klientów o dalsze noszenie maseczek i zachowywanie dystansu społecznego, a my popieramy takie działania.

Pozostałe środki bezpieczeństwa, takie jak higiena rąk i dobra wentylacja, pozostają bardzo ważne - nie tylko dla kontroli rozprzestrzeniania się koronawirusa, ale także innych chorób zakaźnych, które rozprzestrzeniają się przez bliski kontakt.

Zachęcamy wszystkich do zachowania równowagi między wolnością osobistą a odpowiedzialnością społeczną, aby kontrolować wirusa i chronić siebie nawzajem.

1. Zachowanie podstawowych dobrych nawyków higienicznych, aby zapobiec infekcji

Obecnie, w okresie letnim, łatwiej jest spotkać się na zewnątrz czy otworzyć okna, aby utrzymać dobrą wentylację wewnątrz pomieszczeń.

Nadal prosimy o:

- noszenie maseczek na twarzy, jeśli to możliwe, zwłaszcza w zatłoczonych miejscach

- zachowywanie odległości 2 metrów od osób spoza własnego gospodarstwa domowego lub bańki wsparcia, lub zachowania odległości jednego metra i zastosowania dodatkowych środków ostrożności, takich jak maseczki
- regularnie mycie rąk lub używanie środków odkażających

2. Szczepienia - obie dawki dla maksymalnej ochrony

Gorąco zachęcamy wszystkich do skorzystania z oferty szczepienia przeciwko COVID-19, aby chronić siebie i wszystkich wokół. Zbyt mało mieszkańców Brighton i Hove otrzymało obie dawki szczepionki przeciwko koronawirusowi, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby.

Przyjęcie dwóch dawek szczepionek firm Pfizer i AstraZeneca zmniejsza ryzyko konieczności leczenia szpitalnego z powodu COVID-19 o ponad 93%.

Nadal istnieje możliwość zachorowania na koronawirusa po otrzymaniu jednej lub dwóch szczepionek, ale przyjęcie pełnej dawki którejkolwiek z nich zmniejsza to ryzyko aż o 80%.

Zaszczepienie się w Brighton i Hove nigdy nie było łatwiejsze. Do punktu Brighton Centre można przyjść codziennie bez konieczności umawiania się na wizytę w godzinach od 8:30 do 19:00. Można również [zarezerwować terminy szczepienia](#) przez internet lub dzwoniąc na numer 119.

W całym mieście dostępne są inne przychodnie i kliniki, w tym w Hove Lawns w każdą sobotę i niedzielę w godzinach od 10:30 do 14:30.

Publikujemy [dane klinik, gdzie można się zaszczepić bez uprzedniej rezerwacji](#). Najbardziej [aktualna lista tych klinik w okolicy](#) jest dostępna z partnerstwa na rzecz zdrowia i opieki w Sussex (Sussex Health and Care Partnership).

3. Uczynić testowanie rutynowym działaniem

Jedna na trzy osoby, które zaraziły się Covidem nie ma objawów i rozprzestrzenia wirusa nieświadomie.

Liczba zachorowań rośnie najszybciej wśród młodych dorosłych. Z tego powodu prosimy wszystkie osoby w wieku od 18 do 29 lat o wykonanie bezobjawowego testu PCR w jednym z naszych dwóch nowych **punktów badań PCR dla osób w wieku 18-29 lat**:

- the Peace Statue, bulwar nadmorski w Hove - otwarte codziennie od południa do godz. 19:00
- Jubilee Square, obok biblioteki - czynne od poniedziałku do soboty w godz. 10-17 i w niedzielę w godz. 11-17

Bezpłatne testy przepływu boczego można otrzymać w większości aptek i innych lokalizacjach w mieście, w tym w bibliotece Jubilee Library.

Można również [zamówić zestaw testowy](#), który zostanie dostarczony do domu lub zadzwonić pod numer 119.

Nie ryzykuj. Dwa razy w tygodniu wykonuj w domu testy przepływu boczego - nawet jeśli czujesz się dobrze. To jedyny sposób, aby zapewnić bezpieczeństwo przyjaciołom, rodzinie i współpracownikom.

4. W razie potrzeby dokonaj samoizolacji - dostępna jest pomoc

W miarę rozprzestrzeniania się wirusa w naszym mieście coraz więcej osób ma kontakt z kimś, kto został zarażony.

Jeśli zostaniesz powiadomiony przez aplikację NHS Test and Trace, że miałeś kontakt z osobą, u której test dał wynik pozytywny, należy poddać się samoizolacji, zgodnie z wytycznymi.

Jeśli wystąpi wysoka gorączka, nowy lub ciągły kaszel lub zmiany w odczuwaniu smaku lub zapachu, należy niezwłocznie dokonać samoizolacji i [wykonać test na koronawirusa](#).

Samoizolacja jest konieczna, aby chronić osoby, na których nam zależy i powstrzymać rozprzestrzenianie się choroby.

Dla osób, [które utraciły wynagrodzenie przez konieczność samoizolacji dostępna jest pomoc finansowa](#).

Wsparcie praktyczne i w kwestiach samopoczucia z [naszego centrum społeczności](#) jest również dostępne, aby pomóc w codziennych czynnościach i poprawie własnego nastroju.