

22 يوليو 2021

في الأيام السبعة حتى 16 يوليو (بناءً على البيانات المنشورة في 21 يوليو)، كان لدينا 1,584 حالة جديدة مؤكدة لعدوى الكورونا في برايتون وهوف – من 1,270 حالة في الأسبوع السابق.

هذا يعني:

- زيادة بنسبة 23٪ عن الأسبوع السابق
- ما يعادل معدل أسبوعي 544.5 لكل 100,000 مواطن – ارتفاع من 436.6 لكل 100,000 مواطن في الأسبوع السابق
- أعلى من الجنوب الشرقي والذي كان 405 لكل 100,000 مواطن
- أعلى من معدل إنجلترا الذي كان 510.9 لكل 100,000 مواطن

ماذا يعني هذا لبرائتون وهوف؟

لا يزال الارتفاع في الحالات المؤكدة لعدوى الكورونا في مدينتنا مستمراً والأرقام الآن مماثلة لتلك المسجلة في يناير من هذا العام.

كما هو الحال في الأسابيع الأخيرة، تنتشر العدوى بسرعة بين الشباب الذين لم يتلقوا بعد أحد التطعيمات أو كليهما. لكننا قلقون الآن لأننا نرى معدلات الإصابة تزداد في جميع الفئات العمرية، ولا سيما الفئة العمرية من 30 إلى 39 عامًا، بالإضافة إلى الفئة العمرية +60 الأكثر ضعفاً.

أدت هذه الزيادة في انتشار عدوى الكورونا في المدينة الآن إلى ارتفاع في دخول المستشفيات للمرضى الذين يحتاجون إلى علاج لـ COVID-19، بما في ذلك رعاية الحالات الحرجة.

يعاني أولئك الموجودون في المستشفى في الغالب من ظروف صحية أساسية وينتمون إلى مجموعات مختلفة من الفئات العمرية، وليس فقط كبار السن. على الصعيد الوطني، 60٪ من حالات دخول المستشفيات بسبب عدوى الكورونا لم يسبق لهم تلقي التطعيم.

فقط 52٪ من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا في برايتون وهوف قد تلقوا جرعتين من لقاح COVID-19. لا يزال هناك العديد من الأشخاص غير المحميين الذين يمكن أن يعانون من توقع شديد إذا أصيبوا بالعدوى.

من المتوقع أن تستمر الزيادة الأخرى في انتشار العدوى الآن بعد انتهاء قيود الـ COVID-19، هنا في برايتون وهوف وبقية أجزاء الدولة.

السيطرة على COVID-19 بعد "يوم الحرية"

لم يعد ارتداء قناع الوجه والتباعد الاجتماعي في الأماكن العامة إلزاميًا، ولكن كما تظهر البيانات، لا يزال فيروس COVID-19 موجودًا وينتشر على نطاق واسع.

تشير إرشادات الحكومة إلى أنه من المفيد ارتداء قناع الوجه في الأماكن المغلقة والمزدحمة عندما تتعامل أو تلتقي مع أشخاص لا تقابلهم عادةً.

تطلب العديد من المحلات التجارية وأماكن الضيافة وأماكن العمل في مدينتنا من الموظفين والعملاء الاستمرار في ارتداء قناع الوجه ومواكبة التباعد الاجتماعي، ونحن ندعم ذلك.

تظل تدابير السلامة الأخرى لنظافة اليدين والتهوية الجيدة مهمة للغاية - ليس فقط للسيطرة على انتشار فيروس الكورونا، ولكن للحد من الأمراض المعدية الأخرى التي تنتشر عن طريق الاتصال الوثيق أيضًا.

نحن نشجع الجميع على الموازنة بين الحرية الشخصية والمسؤولية الاجتماعية للسيطرة على الفيروس وحماية بعضنا البعض.

1. حافظ على عادات النظافة الأساسية الجيدة للوقاية من العدوى

الآن بعد أن حل الصيف، سيكون من السهل الالتقاء بالخارج وفتح النوافذ للحفاظ على تهوية المساحات الداخلية جيدًا.

يرجى أيضًا الاستمرار في:

- ارتداء قناع الوجه عندما تكون في أماكن مزدحمة، إذا كنت قادرًا على ذلك
- حاول أن تفصل مسافة مترين عن أي شخص ليس في منزلك أو فقاعة دعمك، أو ابق على مسافة متر واحد مع اتخاذ احتياطات إضافية مثل ارتداء قناع الوجه
- اغسل يديك بانتظام واستخدم معقم اليدين

2. احصل على التطعيم - كلا الجرعتين لتوفير أقصى قدر من الحماية

نوصي بشدة الجميع بقبول عرض التطعيم ضد COVID-19 لحماية أنفسهم وكل من حولهم. لم يحصل بعد العدد الكاف من الأشخاص في برايتون وهوف على جرعتين من لقاح COVID-19 لمنع انتشاره.

تقلل الدورة الكاملة لجرعتين من لقاح Pfizer و AstraZeneca من خطر الحاجة إلى علاج في المستشفى لـ COVID-19 بأكثر من 93%.

لا يزال من الممكن التقاط عدوى الكورونا بعد لقاح واحد أو اللقاحين، لكن الدورة الكاملة لجميع اللقاحات المتاحة تقلل من هذا الخطر بنسبة تصل إلى 80%.

أصبح التطعيم الآن أسهل من أي وقت مضى في برايتون وهوف. هناك مواعيد مفتوحة في مركز برايتون من الساعة 8:30 صباحًا حتى 7 مساءً كل يوم. يمكنك أيضًا [حجز مواعيد التطعيم مسبقًا](#) عبر الإنترنت أو الهاتف 119.

تتوفر المزيد من عيادات التطعيم المتنقلة والعيادات المؤقتة في جميع أنحاء المدينة، بما في ذلك Hove Lawns كل سبت وأحد من الساعة 10:30 صباحًا إلى 2:30 مساءً.

نقوم بنشر [تفاصيل هذه العيادات](#). تتوفر [أحدث قائمة بجميع مواقع التطعيم في المنطقة](#) من Sussex Health and Care Partnership.

3. اجعل اختبار الكورونا روتينيًا

واحد من كل ثلاثة أشخاص يصابون بالكورونا لا تظهر عليه الأعراض وينشر الفيروس دون علم.

تتزايد الحالات بسرعة أكبر بين الشباب. لذلك، نطلب من جميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا إجراء اختبار الـ (PCR) الخالي من أعراض في أحد مواقع اختبار الـ (PCR) الجديدين المخصصين للأعمار من 18 إلى 29 عامًا في:

- تمثال السلام، واجهة هوف البحرية – يبدأ العمل كل يوم من منتصف النهار حتى الساعة 7 مساءً
- ساحة اليوبيل، بجوار المكتبة – يبدأ العمل من الاثنين إلى السبت، من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً والأحد من الساعة 11 صباحًا حتى 5 مساءً

يمكنك الحصول على اختبارات **Lateral flow المجانية** من معظم الصيدليات والأماكن الأخرى في جميع أنحاء المدينة، بما في ذلك مكتبة Jubilee.

يمكنك أيضًا [طلب صندوق من مجموعات الاختبار المنزلي](#) ليتم تسليمها لك في المنزل، أو الاتصال بـ 119.

لا تخاطر. قم بإجراء اختبار lateral flow في المنزل مرتين أسبوعيًا - حتى عندما تكون على ما يرام. إنها الطريقة الوحيدة للتأكد من أنك تحافظ على أمان أصدقائك وعائلتك وزملائك.

4. العزل الذاتي عند الحاجة - المساعدات متاحة

يستمر المزيد من الأشخاص من التواصل مع شخص مصاب مع انتشار الفيروس في مدينتنا.

إذا تم إخطارك من قبل NHS Test and Trace بأنك كنت على اتصال بشخص قد ثبت إصابته بالفيروس، فيجب عليك عزل نفسك للفترة التي يتم تحديدها لك.

إذا أصبت بارتفاع في درجة الحرارة، أو أصبت بسعال جديد أو مستمر أو تغير في حاسة التذوق أو الشم، فيجب عليك إجراء اختبار فيروس كورونا والعزل على الفور.

العزل الذاتي ضروري لحماية الأشخاص الذين تهتم بهم ووقف انتشار المرض.

يمكنك التقدم بطلب للحصول على مساعدة مالية إذا كنت ستخسر راتبك إذا اضطرت إلى عزل نفسك .

يتوفر أيضاً الدعم العملي أو الدعم المعنوي من مركز المجتمع الخاص بنا للمساعدة في المهام المنزلية اليومية ودعمك فيما قد تشعر به.