

2021年7月22日

7月16日的前七天(根据7月21日公布的数据为准)，在布莱顿及霍夫市的新冠病毒肺炎(COVID-19)确诊个案为1584宗，比上一周的1270宗有所增加。

这意味着:

- 感染数字较上周增加了23%
- 比率相当于每周每十万居民中有544.5宗新确诊个案，比上一周的每十万居民中有436.6宗有所增加
- 比英格兰东南部之每十万居民有405宗的新确诊率高
- 也较全英格兰之每十万居民有510.9宗的新确诊率高

这对布莱顿及霍夫市意味着什么

本市的新增新冠确诊病例数近期继续攀升，目前病例数量相当于今年一月的记录。

与最近几周一样，感染率最高的仍然是尚未接种第一剂疫苗或尚未完成疫苗接种的年轻人。但我们现在担忧的是所有年龄段的感染率都在上升，尤其是30岁至39岁群组的人，以及60岁以上年龄段的高风险人群。

目前本市内疫情的蔓延导致了需要接受住院治疗（包括重症监护）的患者人数增加。

大部分住院患者已患有其他潜在的健康问题并来自不同的年龄段，不仅仅是老年人。在全国范围内，超过60%的新冠病毒肺炎住院患者都未接种疫苗。

在布莱顿及霍夫市内，18岁以上的人只有52%已完成两剂新冠疫苗接种。仍有许多未得到保护的人在被感染后，可能会感到非常不适。

由于新冠肺炎疫情防控限制措施已经结束，预计布莱顿及霍夫市与英国其他地区的感染病例将进一步增加。

“自由日”之后的新冠病毒防控

政府废除了在公共场所遮盖脸部和保持社交距离的所有立法。但正如数据所示，新冠病毒仍然存在，并且，正广泛传播。

政府的指导意见是，当您在封闭和拥挤的空间中与不常见面的人接触时，戴口罩可以有效阻止室内传播。

本市内许多商店、酒店企业和工作场所都要求员工和顾客继续戴口罩并保持社交距离，我们对此表示支持。

保持手部卫生和良好通风等其他安全措施仍然非常重要，这不仅能控制新冠病毒的传播，也能控制其他通过人与人之间密切接触传播的传染性疾病。

我们鼓励每位民众在个人自由与社会责任之间寻求平衡点，做到控制病毒并相互保护。

1. 保持基本的良好卫生习惯可以有效防止感染病毒

夏天的来临使安排在室外见面更方便，也更适合打开窗户，使房间保持良好通风。

同时请继续：

- 在人流拥挤的地方尽量戴上口罩。
- 与不在您家中，或支持泡泡中的任何人保持2米的距离。或与他人保持至少1米的距离，并采取额外的预防措施，例如戴上口罩。
- 勤洗手，或是用消毒洗手液擦手

2. 请接种疫苗，您需要接种两剂才能获得最大的保护

我们强烈建议每个人都接种新冠病毒疫苗，以帮助保护您自己和您身边的人。布莱顿及霍夫市没有足够完成了两剂新冠病毒疫苗的人来阻止病毒传播。

完成两剂辉瑞(Pfizer)或阿斯利康(AstraZeneca)新冠肺炎疫苗接种，能将需要住院治疗的风险降低至93%。

接种第一剂，甚至两剂疫苗后仍有可能感染新冠病毒，但所有目前供应的疫苗的完整疗程可将感染风险降低多达 80%。

现在在布莱顿霍夫接种疫苗比以往更方便。布莱顿中心Brighton Centre每天早上8点30分到晚上7点都有免预约的疫苗接种服务。您也可以[在线预约](#)，或致电 119 [预约接种疫苗](#)。

市内有更多的免预约疫苗接种诊所和疫苗接种站点，包括在霍夫草坪Hove Lawns的疫苗接种站，服务时间为每周六和周日上午10:30 至下午2:30。

我们发布[当地所有最新的免预约的疫苗接种站的地点](#)和[详细信息](#)。请参阅 Sussex Health and Care Partnership网站。

3. 将新冠病毒测试列为例行的活动之一

三分之一新冠肺炎的感染者没有症状，他们可能会在不知不觉中传播新冠病毒。

由于确诊病例数增长最快的群组为年轻人，我们要求所有18岁至29岁的人前往我们专门为18岁至29岁的年轻人开设的两个新的免预约聚合酶链式反应(PCR)检测点之一，进行无症状新冠聚合酶链式反应PCR检测。这些检测站点为：

- 霍夫海滨的和平雕像(Peace Statue, Hove Seafront): 每天中午至晚上七点
- 图书馆旁的银禧广场(Jubilee Square):
周一至周六, 上午十点至下午五点, 周日, 上午十一点至下午五点

您可以从大多数当地的药店、和市内多个地点(包括Jubilee银禧图书馆)领取**免费的横向流装置抗原测试剂盒**。

您也可以[在线订购家庭测试剂盒](#)并通过邮递服务送到您家中, 或者致电119订购。

不要冒险。尽管您毫无症状, 请您每周在家进行两次新冠横向流装置抗原检测。这是唯一确保您的朋友、家人和同事安全的方法。

4. 需要自我隔离时的帮助

随着病毒在市内传播, 越来越多的人将会与感染者有接触。

如果国民保健服务检测和追踪服务(NHS·Test·and·Trace)通知您曾与检测呈阳性的人有过接触, 您应该按照通知里的时间进行自我隔离。

如果您出现发烧、新的或持续性咳嗽或味觉或嗅觉的变化, 您应马上[进行冠状病毒检测](#)并立即自我隔离。

为了保护您关心的人, 并阻止疾病传播, 进行自我隔离是必要的。

如果您因为[需要自我隔离而无法工作](#), 则可[申请经济援助](#)。

[我们的社区中心可以提供一些实际的帮助](#), 如协助日常家务, 或也可以在您情绪的安康方面给予支持。